



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.12.18 【不要怕】

「若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了，娶了他的妻子。」 (瑪 1:24)

耶 23:5-8

詠 72:1-2,12-13,18-19

瑪 1:18-24



默想：

聖若瑟是瑪利亞的丈夫，當他知道瑪利亞有孕時，由於他愛瑪利亞，不願公開羞辱她，有意暗暗休退她。就在這時候，天使在夢中顯示給若瑟迎娶瑪利亞，因為她內受生的，是出於聖神。於是若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。

今天的福音讓我們看到天主的救恩計畫邀請人的配合。聖母瑪利亞勇敢慷慨回應天主，讓天主子耶穌降生成人，展開人類的救贖工程。聖若瑟以純正的心，聆聽並服從天主成為救主耶穌的養父。在我們的生活、家庭或工作崗位上，很多時候會面對不同的困難和痛苦考驗，可能是健康問題、人際關係或大大小小的軟弱等，我們學習效法聖家的榜樣能謙遜地空虛自己，勇敢地去承擔，勇於面對困難，開放心靈，讓天主聖神帶領，我們懷著信德、望德、愛德，依從天主的旨意去做，什麼困難都會過去的，因為有天使對聖若瑟說「不要怕」，也是對我們說「不要怕」，不要怕為主作證、宣傳福音、多行愛德善工。

我的祈禱：

求天主聖神光照及指引我們，賜予我們智慧，懷著信望愛德克服困難，喜樂地在生活中傳揚實踐福音。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 23:5-8

(我必為達味興起一支正義的苗芽。)

上主說：看，時日將到，我必給達味興起一支正義的苗芽，叫他執政為王，斷事明智，在地上執行公道正義。在他的日子裡，猶大必獲救，以色列必居享安寧；人將稱他為：「上主是我們的正義。」為此，看，時日將到，人不再以『那領以色列子民由埃及地上來的上主，永在』的話起誓，卻要以『那領以色列家的後裔，由北方，由他驅逐他們所到的各地回來，使他們再住在自己故鄉的上主，永在』的話起誓。——上主的話。

聖詠 72:1-2,12-13,18-19

【答】：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安。

領：天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。【答】

領：他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。【答】

領：願上主天主，以色列的天主享受讚頌，因為只有他獨自作出了奇妙的化工。願他光榮的名號永受讚美，願他的榮耀充滿整個大地！【答】

瑪竇福音 1:18-24

(耶穌生於瑪利亞，瑪利亞許配給達味之子若瑟。)

耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌：因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了，娶了他的妻子。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____