



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

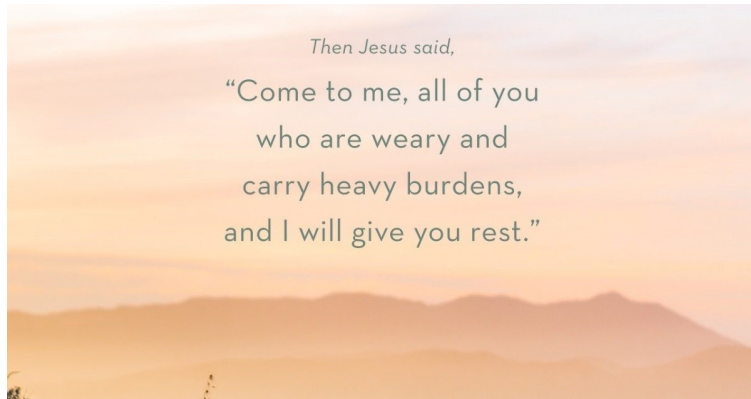
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.12.13 【溫柔的天主】

「我是良善心謙的」(瑪 11:29)



聖路濟亞 (紀念)

依 40:25-31

詠 103:1-2, 3-4, 8, 10

瑪 11:28-30

**聖路濟亞** 相傳聖女在第三世紀，生於西西里島斯拉古撒，可能在公元 304 年，戴克里先迫害教會期間殉道，葬在斯拉古撒。她的紀念日最早記載於聖熱羅尼莫的「殉道錄」中。六世紀時，羅馬教會已有她的敬禮。

**默想：**耶穌告訴我們，「我是良善心謙的」、「我的軛是柔和的」。這使我想起教宗方濟各在一次公開接見時的分享：「我們經常可能錯怪天主，把祂視作一個嚴厲、暴躁的判官，隨時準備挑我們的錯。耶穌卻向我們啟示了一個充滿憐憫和溫柔的天主，只要能幫助我們，祂就隨時犧牲自己。」

天主是溫柔的天主，那麼人呢？很多年前曾經遇過一位在周日上門傳教的基督徒，當時他給人一種溫文有禮的感覺。在幾周後，因工作關係拜訪一個機構，想不到接見我的就是那位傳教先生。這次見面卻讓我領教到冷淡和官腔。要時常保持溫柔的風格並不容易。今天的人可能更傾向刻意壓下自己溫柔的一面，而企圖展示所謂「硬朗」的一面。這種「硬朗」往往滲入了「侮辱」—就如教宗曾分析—容易向著別人「開火」、陷害、誹謗。而對抗這種惡習的武器是天主的溫柔。

教宗在一次演講說「甚麼是溫柔呢？它就是親近且具體的愛，是從心到眼、耳、手的活動。溫柔是用眼注視他人，用耳傾聽他人，傾聽貧困弱小、害怕未來的人的哀號，也傾聽我們共同的家園，受污染且患病的大地的無聲吶喊。溫柔意味著用手和心去撫慰和照顧他人。」溫柔不代表軟弱。「溫柔是最勇敢堅強的人所走的道路。」這也就是耶穌所走的道路。

我們是否能做到與天主一樣溫柔，而且貫徹始終地溫柔？可能只有一個方法—尋求天主的恩寵。讀經—提醒我們，要仰望上主，因為「他賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。」(依 49:20)

**我的祈禱：**主耶穌，請幫助我學習你的溫柔，並緊記時常以溫柔待人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 40:25-31

(全能的天主賜給我疲倦者力量。)

「你們把我同誰比擬呢？要我與誰相似呢？」聖者如此說。你們舉目向上，看看是誰造了這些呢？是他按照數目展開了他的萬軍，按照次序一一點名，在這強而有力和威能者前，沒有一個敢缺席的。

雅各伯！你為什麼說？以色列！你為什麼講：「上主看不見我的命運！我的天主忽略了我的案件！」難道你不知道，或者沒有聽說：上主是永生的天主，是創造地極之主嗎？他總不疲倦，決不困乏，他的智慧高深莫測。他賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；然而仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。——上主的話。

### 聖詠 103:1-2, 3-4, 8, 10

【答】：我的靈魂，請讚頌上主。

領：我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種愆尤，是他治癒了你的一切病苦，是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。【答】

領：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。【答】

### 聖瑪竇福音 11:28-30

(你們凡勞苦和負重擔的，都到我跟前來。)

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的；這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_