



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.12.08 【不要害怕！】

「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路 1:38)

聖母無玷始胎（節日）

創 3:9-15,20

詠 98:1, 2-3, 3-4

路 1:26-38



### 默想：

今天是教會慶祝聖母無原罪始胎（The Immaculate Conception of the Blessed Virgin Mary）節日！一八五四年十二月八日，教宗庇護九世頒布欽定聖母始孕無玷信德的通諭，用他不能錯誤的宗座神權，莊重宣布：至聖童貞瑪利亞在她始孕的第一瞬間，因著全能天主的特殊恩寵，仗賴著人類救主耶穌基督的功勳，免染原罪的諸般玷污。這道理是天主所啟示的，為此一總的教友應當堅信。那就是說：童貞聖母瑪利亞從她在母胎受孕的最初一剎那起，靈魂上已有了天主的寵愛。

聖母一直是我效法和跟隨的主保聖人！因為，在聖經裡，我們只找到了記載聖母的 7 次說話，其餘都是描述聖母如何把這一切事默存在自己心中。

反覆思想；而聖母的每一句都讓我們可以去深思反省、每一句都帶動我們指向基督耶穌！例如：

1. 瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」(路 1: 34)
2. 「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路 1:38)
3. 聖母讚主曲：(詳見路 1: 46-55)
4. 「孩子，為什麼你這樣對待我們？」(路 2: 48)
5. 看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」(路 2: 48)
6. 耶穌的母親向他說：「他們沒有酒了。」(若 2: 3)
7. 他的母親給僕役說：「他無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(若 2: 5)

聖母的一生完全是將天主放在萬有之上，以天主的旨意為皈依、按祂的意願為自己的意願，完全的信賴和服從！有不明白的，只默存心中，等待主的啟示、聖神的光照！完全活出信、望、愛的精粹及為我們立下這三德的榜樣！

### 我的祈禱：

主！感謝祢賜給我們這一位天主的母親，讓我們可以效法和敬愛；願我們好好學習聖母的芳表、一心一意地追隨主耶穌基督、聆聽聖言、默存心中，並生活出來！願光榮歸於父、及子及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 3:9-15,20

(我要把仇恨放在你的後裔和她的後裔之間。)

亞當吃了樹上的果子以後，上主天主呼喚他，對他說：「你在那裏？」他答說：「我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，遂躲藏了。」天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是你給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」上主天主遂對女人說：「你為什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」

亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。——上主的話。

### 聖詠 98:1, 2-3, 3-4

【答】：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

### 路加福音 1:26-38

(萬福！充滿恩寵者；上主與你同在。)

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕；因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌，他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他，他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎：本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_