



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.12.06 【我依靠上主】

他要永遠取消死亡，我主上主要從人人的臉上拭去淚痕。(依 25:8)

依 25:6-10

詠 23:1-3,3-4,5,6

瑪 15:29-37



默想：

今年夏天到了聖地朝聖，今天的福音令我回憶起在加里肋亞海的那幾天。

因為有了當地的經歷，讀今天的福音是有一種親歷其境的感覺，特別覺得真實。甚至能想像自己也是坐在海邊，吹著颯颯海風聽耶穌講道的群眾中一員。

當時聽講解，加里肋亞海上午很平靜，但午後便會起風，甚至風浪大作。天主很愛人類，基督十分憐憫我們，所以他不願意群眾餓著肚皮，又要受風浪的折騰回家。因此他施行奇跡，讓眾人吃飽，滿足我們基本的需要。然而天主不單照料我們的日常，更免除我們的罪衍和憂慮，拭去我們臉上的淚，救我們免於死亡，以致得到永生。他期待的只是我們的信德和歸依，不要當小信德的門徒，常常懷疑擔心。他是我們可以依賴的上主，我們將常常心存喜樂！

我的祈禱：

主基督：無論風浪多大，我只需要依靠你。求你常以聖神和喜樂充滿我的心靈。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 25:6-10

(天主邀請我們參加他的盛宴，並將擦去每個面頰的淚痕。)

萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴，美酒的盛宴；肥甘是精選的，美酒是醇清的。在這座山上，你要撤除那封在萬民上的封面，那蓋在各國上的帷幔。他要永遠取消死亡，我主上主要從人人的臉上拭去淚痕，要由整個地面除去自己民族的恥辱；因為上主說了。

到那一天，人要說：「看！這是我們所依賴拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主，我們要因他的救援鼓舞喜樂，因為上主的手停留在這山上。」——上主的話。

聖詠 23: 1-3, 3-4, 5, 6

【答】：我將住在上主的殿裏，直到悠遠的時日。

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；在我有生之日，我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。【答】

瑪竇福音 15:29-37

(耶穌治癒了許多病人，並增餅使眾人吃飽。)

那時候，耶穌來到加里肋亞海岸，上了山，坐在那裡。有許多群眾帶著瘸子、殘廢、瞎子、啞吧，和許多其他的病人來到耶穌跟前，把他們放在他的足前，他便治好了他們；致使群眾見到啞吧說話，殘廢康復，瘸子行走，瞎子看見，都大為驚奇，頌揚以色列的天主。

耶穌將自己的門徒召來說：「我很憐憫這群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的；我不願遣散他們空著肚子回去，怕他們在路上暈倒。」門徒對他說：「在荒野裡我們從那裡得這麼多的餅，使這麼多的群眾吃飽呢？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個，還有幾條小魚。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒；門徒再分給群眾。眾人都吃了，也都飽了，把剩下的碎塊收集了滿滿七籃子。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____