



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.12.01 【及時醒寤】

「你們應當謹慎，免得你們的心因宴飲而沉醉，被人生的掛慮所困擾。」(路 21:34)

達 7:15-27

詠達 3:82-83,84-85,86-87

路 21:34-36



默想：承接昨天的福音篇章，在禮儀年最後的一天，再嘗試又從另一個幅度，看看人生。三年疫情過後，社會上出現了「報復式」的消費景象，為了刺激市民消費意欲，不少商品的經銷商，紛紛以不同形式的推銷手法，務求令大眾甘願掏腰包，不停地、大量地、瘋狂地購物消費，大家似乎已被吸引而成了習慣。

無他的，在鼓吹物質主義、消費主義、享樂主義.....的今天，人們的生活，很容易地對這些物慾的牽掛而難於自拔，甚至嚴重影響生活，影響了人際關係。

今天福音中，耶穌再次提醒我們要謹慎小心，應避免因宴飲而沈醉，因種種牽掛而被困擾，一旦那意想不到的日子臨到時，人們會來過措手不及，不知如何是好。中國人有句諺語：及時行樂。不過，大家不妨細想一下，只追求物質享樂，又能否給人真正滿足到心靈的渴求呢？

致富者喬布斯在離世前的一番話，其中這樣說過：「物質的東西不見了是可以再找到的，但是，只有一樣，沒了就再也見不到了，就是人生—「生命」。因此，我們勿再被俗世的牽掛所困擾，及時醒寤，讓心靈深處作好準備，為來日得享天國福樂而籌謀。

我的祈禱：天父，求祢激勵我們，勇於面對物慾的誘惑，善用祢所賜予的聖寵，與祢的救世計劃合作。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



達尼爾先知書 7:15-27

(審判者將王國和天下萬邦，賜給至高者的聖民。)

我，達尼爾，心中憂愁，我所見的異象使我煩亂；我遂走近一位侍者，問他關於這一切事的實情；他便告訴了我，使我知道這些事的意義。他說：「這四個巨獸就是將在世界上興起的四個君王；但至高者的聖民要承受王國，永遠佔有，直至萬世萬代。」當時我又想知道有關那第四個獸的實情，因為牠與眾不同，非常可怕，牠的牙是鐵的，爪是銅的，吞噬咬碎，又把剩餘的用腳踐踏。我又想知道牠頭上的那十隻角和後來生出的那隻角，即那隻使其他三隻角脫落的角，這角還有眼睛，有誇大的口，並且它的形狀比其餘的角都大。我觀看，看見這隻角正在與聖民交戰，竟戰勝了他們，直到萬古常存者降來，為至高者的聖民伸冤，於是期限到了，眾聖民便取得了王權。

那侍者告訴我說：「這第四個獸就是將在世界上興起的第四個國，她與其他各國不同，她要併吞、蹂躪且粉碎天下。至於那十隻角，即指將由此國而興起的十個君王；他們以後，將興起另一位君王，他與前者不同，他要制勝三個君王，他要說褻瀆至高者的話，企圖消滅至高者的聖民，擅自改變節慶和法律；聖民將被交在他手中，直到三段半時期；然後審判者要開庭，奪去他的統治權，將他永遠消滅，將王國的統治權和天下萬邦的尊威，賜給至高者的聖民；他的國是永遠的國，一切邦國都要服侍他，順從他。」——上主的話。

聖詠 達 3:82-83,84-85,86-87

【答】：上主，你當受稱揚和讚頌，直到永遠。

領：普世人類，請讚美上主。以色列子民，請讚美上主。【答】

領：上主的眾司祭，請讚美上主。上主的眾僕人，請讚美上主。【答】

領：義人的心靈，請讚美上主。聖潔和心謙的人，請讚美上主。【答】

路加福音 7:21, 24-27

(你們應當醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事。)

那時候，耶穌對門徒說：「你們應當謹慎，免得你們的心因宴飲而沉醉，被人生的掛慮所困擾，以免那意想不到的日子臨於你們，因為那日子有如羅網，臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____