



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.11.29 【失落】

…連你們一根頭髮，也不會失落 (路 21:18)

達 5:1-6, 13-14, 16-17, 23-28

達 3:62, 63, 64, 65, 66, 67

路 21:12-19



默想：

今天的福音延續昨天的訊息；身處亂世時期，各種迫害都會加諸信奉基督的弱者身上，這是必然會發生的事。耶穌安慰他們即使在迫害中，他們連一根頭髮也不會失落。這並不是說他們在這情況下會髮膚無損，只是表示他們都受到天主的照顧，應該把迫害視作試煉，若因此殉道，喪失了塵世的性命，卻會獲得永久的生命，所以祂告誡群眾要堅忍，以保全他們更重要的靈魂。

聖經原文中的「失落」一字 (ἀπόλλυμι, apollumi) 思高中文聖經在其他經卷中也有譯作「損失/喪失」，有被毀滅、逝去的意思。我們一生都在努力增進知識，積攢經驗和財富，廣交人脈，十分在意這些非物質和物質的積累和保存，因為這些是日後生活的保障。可是保祿在斐理伯書中承認他在皈依基督後：「凡以前對我有利益的事，我如今為了基督，都看作是損失…。因為我只以認識我主基督為至寶；為了他，我自願損失一切…」(斐 3:7-8)。俗世中的一切，最終不能帶走一絲一毫，更不能保障永恆的生命。

筆者有一位朋友，在一家大公司任職中層管理人員。有一次上司要求他虛報該月的訂單，以達到部門該季度訂下的目標，並教他可以在一個月後以客戶名義取消訂單，如此各方都無損失，整個部門卻因此可度過這季度的難關；作為虔誠教友的他斷然拒絕，被上司視為不合作員工，最後他毅然辭職。他得到家人的支持，雖然失去年薪近百萬的工作，卻持守了基督徒的應有操守，也保全了他的靈魂。

我的祈禱：仁慈的上主，一些看似無害的行為，卻暗藏著謀害靈魂的殺機，教我們防不勝。求你的聖神繼續培育我們的良心，好能辨別，讓我們的靈魂得以保全。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



達尼爾先知書 5:1-6,13-14,16-17,23-28

(天主使一隻手掌出現，寫了這些字。)

那時，貝耳沙匝王為大員千人擺設了盛筵，並與千人宴飲。貝耳沙匝乘著酒興，命人將他父親拿步高從耶路撒冷聖殿中劫掠的金銀器皿取來，給君王和他的大員並自己的妻妾用來飲酒。於是有人把從耶路撒冷天主殿宇聖所內劫掠的金銀器皿取來，給君王和他的大員並妻妾用來飲酒；大家一面飲酒，一面讚揚自己用金、銀、銅、鐵、木、石製的神像。

正在此時，忽然出現了一隻人的手指，在燈台後面王宮的粉牆上寫字，君王也看見了那寫字的手掌。當時君王的面色立即改變，心意煩亂，兩腰關節鬆弛，兩膝互相碰擊。於是達尼爾被引到君王前，君王問達尼爾說：「你就是我父王昔日由猶大擄來的猶大俘虜中的達尼爾嗎？我聽說你有神的精神，具有真知灼見，和卓越的智慧。我聽說你能解釋疑難，現在你若能念這些文字，給我說明其中的意義，你就要身披絳袍，帶上金項鍊，位居全國第三。」

達尼爾回答君王說：「你的禮物仍歸你所有，你的酬報可賞給他人；至於我，我仍要給大王念這些文字，使大王得知其中的含義。你曾抗拒上天的大主，命人將他殿宇的器皿給你拿來，供你和你的大臣並你的妻妾用來飲酒，並且你讚美那些不能看，不能聽，不能知的金、銀、銅、鐵、木、石製的神像，卻不知尊崇那掌握你的氣息，注定你一切命運的天主。為此，他使一隻手掌出現，寫了這些字。寫出來的這些字是：「默乃，默乃；特刻耳，培勒斯。」這些字的含義是：「默乃」：天主數算了你的國祚，使它完結；「特刻耳」：你在天秤上被衡量了，不夠分量；「培勒斯」：你的國被瓜分了，給了瑪待人和波斯人。」——上主的話。

聖詠 達 3:62-63,64-65,66-67

【答】：上主，你當受稱揚和讚頌，直到永遠。

領：太陽月亮，請讚美上主。天上的星辰，請讚美上主。【答】

領：雨和露，請讚美上主。所有的風，請讚美上主。【答】

領：火與熱，請讚美上主。寒和暑，請讚美上主。【答】

聖路加福音 21:12-19

(你們為了我，要被人仇視；但是你們連一根頭髮也不會失落。)

那時，耶穌對自己的門徒說：「這一切事發生以前，為了我名字的緣故，人們要下手把你們拘捕、迫害、解送到會堂，並囚於獄中；且押送到君王及總督之前，為給你們一個作見證的機會。所以，你們心中要鎮定，不要事先考慮申辯，因為我要給你們口才和明智，是你們的一切仇敵所不能抵抗及辯駁的。你們要被父母、兄弟、親戚及朋友出賣；你們中有一些要被殺死。你們要為了我的名字受眾人的憎恨；但是，連你們的一根頭髮也不會失落。你們要憑著堅忍，保全你們的靈魂。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____