



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.11.07 【懇切記念遭受痛苦的以巴人民】

與哭泣的一同哭泣 (羅 12:15)

羅	12:5-16
詠	131:1,2,3
路	14:15-24



**默想：**以色列和巴勒斯坦衝突是一個極為複雜的問題，牽涉到政治、歷史、領土爭議和安全等多個層面。要找到最終的解決方案，需要雙方共同努力、國際社會的支持和持久的承諾。在戰亂的社會中，人們可能因為種族、宗教、政治等因素而產生分歧和衝突。聖保祿宗徒強調基督的愛和人的相互尊重，這包括不僅愛那些與我們意見相同的人，而且愛那些持有不同觀點和背景的人。

作為基督徒，我們需要從個人層面出發，促進包容、尊重和和平的價值觀，並積極參與追求和平建設性的對話和合作。我們可以通過參與提供援助和支持的組織，以寬容的態度對待他人，尊重每個人的尊嚴和價值，並樂意伸出援助之手，成為社會中愛的見證人，為建立和諧和共融作出貢獻。希望大家時刻保持開放的心態和耐心，謙虛地處理差異，並持續努力建立和諧和尊重的關係，這將有助於傳達愛和尊重的價值。

**我的反思和祈禱：**仁慈的主，求你改變人們的心，結束當前以巴雙方的暴力，並保護生活在這片你心目中如此珍貴的土地上的人民。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致羅馬人書 12:5-16

(我們彼此之間，每個人都是肢體。)

弟兄們：我們眾人在基督內都是一個身體，彼此之間，每個都是肢體。按我們各人所受的聖寵，各有不同的恩賜：如果是說預言，就應與信德相符合；如果是服務，就應用在服務上；如果是教導，就應用在教導上；如果是勸勉，就應用在勸勉上；施與的，應該大方；監督的，應該殷勤；行慈善的，應該和顏悅色。

愛情不可是虛偽的。你們當厭惡惡事，附和善事。論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先。論關懷，不可疏忽；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心；對聖者的急需，要分擔；對客人，要款待。迫害你們的，要祝福；只可祝福，不可詛咒。應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。——上主的話。

### 聖詠 131:1,2,3

【答】：上主，讓我的心靈在你內得享平安。

領：上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不敢自視過高；好大喜功的事，我不想幹；超過能力的事，我不想辦。【答】

領：我只願我的心靈得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。【答】

領：以色列！請仰賴上主，從現今直到永遠。【答】

### 聖路加福音 14:15-24

(你到大路上和籬笆邊，勉強人進來，好坐滿我的房屋。)

那時候，有一個同席的人向耶穌說：「將來能在天主的國裏吃飯的，才是有福的！」耶穌對他說：「有一個人設了盛宴，邀請了許多人。到了宴會的時刻，他便打發僕人去對被請的人說：請來吧！一切都準備好了。可是，客人都一個一個借口推辭。第一個對他說：我買了一塊田地，必須前去看一看，請你原諒我。另一個說：我買了五對牛，要去試試牠們，請你原諒我。別的一個說：我才娶了妻，所以不能去。僕人回來把這些事報告了主人。家主就生了氣，對僕人說，你快出去，到城中的大街小巷，把那些貧窮的、殘廢的、瞎眼的、癱腿的，都領到這裏來。僕人說：主，已經照你的吩咐辦了，可是還有空位子。主人對僕人說：你出去，到大路上以及籬笆邊，勉強人進來，好坐滿我的房屋。我告訴你們：先前被請的那些人，一個也不能嘗到我的宴席。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_