



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.10.30 【天主的法律是以人為本】

安息日，耶穌在一會堂裏施教。(路 13：10)

宗 1:15-17,20-26
詠 113:1-2, 3-4, 5-6
若 15:9-17



默想：這篇福音講述因為耶穌在安息日治好一位駝背的婦人，法利塞人因而再與耶穌起衝突。因為按猶太人的法律，在安息日是不應做任何工作（出二十 9-11；申五 14），他們認為耶穌的行動破壞安息日的法律。耶穌在安息日施教和救人的愛德，與猶太人的法律形成極端的對比。

猶太人遵守的法律是以法律為本的法律，耶穌在安息日施教是展示出以人為本的法律。

耶穌的施教，提醒我們不要為守法律而遵守法律，我們在心態上、精神上，更需要藉天主的愛去活出愛天主愛人的法律，像耶穌一樣，應懷着一份「關愛」之情，耶穌要我們明白安息日不是為法律而設立的，天主的法律是為人而設立的；所以我們在家庭中、在團體中、在人群中，也要學習以愛為律，去服務身邊有需要的弟兄姊妹，好讓他們也能分沾天主的恩寵和喜樂。

我的祈禱：主耶穌，你的教導展示了天主偉大的法律，是以人為本的法律。求祢光照我們承行祢的旨意生活。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 8:12-17

(你們所領受的聖神，使你們成為義子；因此我們呼號：「阿爸，父呀！」)
弟兄們：我們並不欠肉性的債，以致該隨從肉性生活。如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去治死肉性的惡行，必能生活，因為凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。其實你們所領受的聖神，並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子。因此，我們呼號：「阿爸，父呀！」聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的子女。我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是與基督同為承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必要與他一同受光榮。——上主的話。

聖詠 68:2,4,6-7,20-21

【答】：我們的天主實在是拯救人類的天主！
領：願天主興起，使他的仇敵四散；願仇恨他的人，由他面前逃竄！但義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。【答】
領：天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，寡婦的保護。天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由。【答】
領：唯願上主天天受讚美！他承擔了我們的重負，因他是救我們的天主。我們的天主實在是拯救人類的天主，上主天主使我們擺脫死亡的關口。【答】

聖路加福音 13:10-17

(這個女人原是亞巴郎的女兒，在安息日這一天，就不該解開她的束縛嗎？)
安息日，耶穌在一會堂裏施教。有一女人，病魔纏身已十八年了，傴僂著，完全不能直立。耶穌見了她，便叫她過來，對她說：「女人，你的病已消除了。」遂給她接手，她即刻就挺直起來，光榮天主。會堂長因氣惱耶穌在安息日治病，便對眾人說：「有六天應當工作，你們在這些日子裏可來治病，但不可在安息日這一天。」主回答他說：「假善人哪！你們每一個人在安息日，有不解下槽上的牛驢，牽去飲水的嗎？這個女人原是亞巴郎的女兒，她被撒彈纏住已經有十八年了，在安息日這一天，就不該解開她的束縛嗎？」當耶穌講這話時，所有敵對他的人，個個慚愧；所有民眾因他所行的種種輝煌事蹟，莫不歡喜。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____