



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



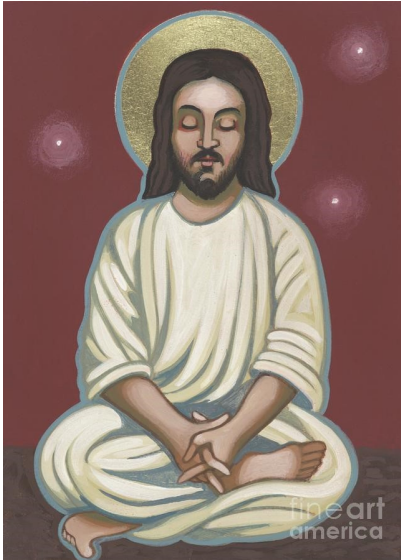
## 2023.10.28 【我的祈禱經驗】

在這幾天，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。(路 6:12)

弗 2：19-22

詠 19：2-3、4-5

路 6：12-19



### 聖西滿及聖猶達宗徒慶日

西滿之名，列於宗徒名單中的第十一位，其生平不詳，僅知他生於加納(瑪 10:4；谷 3:18)，號稱「熱誠者」(路 6:15；宗 1:13)。相傳聖西滿曾往埃及、美索不達米亞傳揚福音；後與聖猶達一起，到波斯傳教，一同殉道。

聖猶達又名達陡，是十二宗徒之一(路 6:16；宗 1:13；若 14:22；瑪 10:3；谷 3:18)。相傳他是次雅各伯的兄弟，及聖經中《猶達書》的作者。聖猶達曾在晚餐時，問主耶穌：「主，究竟為了什麼，你要將你自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」(若 14:22)相傳他和西滿一起，在波斯一帶傳教，並殉道。

### 默想：

今日的福音，講述耶穌宣講天主的國，並揀選十二門徒來協助祂。在選立之前，耶穌徹夜祈禱，祂的徹夜祈禱不是個別一夜，而是一連幾天的。耶穌究竟祈求什麼呢？我猜想大概是為尋求天主的旨意；懇求天主祝福祂所揀選的人；甚至以祈禱堅定自己宣揚天國的決心(因法利塞人開始圖謀對付耶穌了)。這令筆者想起，我們的祈禱又是怎樣的呢？在做重大的決定時，又有否尋求主的旨意？

筆者在日常生活中，固然也時常祈禱，求學時期，求的是考試合格；考慮升學或就業時，求的是能走一條康莊大道，卻沒有尋求主的旨意，真是罪過！可是，這一回，在考慮參與這個聖言分享團隊時，卻深切地祈禱了，省察自己的能力之餘，也尋求天主的旨意……每次準備之前，都祈求能明瞭祂的話語，完成以後，祈求聖神讓讀者能藉着我卑微的分享打動人心。

朋友，你的祈禱經驗又是怎樣的呢？

### 我的祈禱：

主，願我時時都能深切祈禱，明瞭祢的旨意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

(你們已建立在宗徒的基礎上。)

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。——上主的話。

### 聖詠 19:2-3,4-5

【答】：讚頌天主的聲音傳遍了普世。

領：高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的奇工妙化；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

【答】

領：不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

【答】

### 聖路加福音 6:12-19

(耶穌從門徒中揀選了十二人，稱他們為宗徒。)

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_