

02.10.2023 【感謝天主派遣天使保護我！】

「不要輕視這些小子中的一個，因為我告訴你們：他們的天使在天上，常見我在天之父的面。」(瑪18:10)

出 23:20-23

詠 91:1-2, 3-4, 5-6, 10-11

瑪 18:1-5,10

護守天使紀念

天使是天主的使者，執行天主委派的工作。聖經記載了很多有關天使向世人傳達天主訊息的故事，天使也受天主派遣保護及引導人。護守天使節在十七世紀列入羅馬禮年曆。

默想：

由於沒有見過天使，所以心中對天使的印象都是一些名畫所繪畫的：美麗、有一雙翼、有時可以是個小孩的模樣。但是否一定是這樣呢？

反而比較肯定的是：他是天主的使者，傳遞上主的信息，保護我們，帶領我們歸向上主。這點從讀經一中可以看到。天主派遣祂的使者，為在路上保護我們，領我們到祂所準備的地方(出23:20)。天主為我們準備的地方當然是天國，聖三之所。條件是我們必須聽從天使的話(22)，因為天使的話就是天主的話。

回想起來，有時在危險時我會感到受無形的保護，在有困難時忽然好像得到一些啟示去解決問題。這些我都知道是來自天主的，可能就是通過天使對我的助佑。

我的祈禱： 天主天神，領守我者；惟上仁慈，托我於爾；今日賜我，照護引治。亞孟。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。

<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

03.10.2023 【不要心存報復！】

「主，你願意我們叫火自天降下，焚毀他們嗎？」
耶穌轉過身來斥責了他們。」(路9:54, 55)

匝 8:20-23

詠 87:1-3,4-5,6-7

路 9:51-56

默想：

「我一定會整返你！」我記得久不久便會聽到一些同事或朋友因為別人對他不好便說這句話。其實這樣說好嗎？

耶穌一定會認為不好，而且還會要求我們為對自己不好的人祈禱。這樣不只為對自己不好的人有益處，而且也是為自己好。時常心存報復和憤恨，只會令自己處於不平安的狀態；反而心存寬恕，自然便會不動怒，內心平安，與人和與天主的關係亦會較好。

我的祈禱： 主，請教我們寬恕，並給我們勇氣踏出寬恕的第一步。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

4.10.2023 【神貧的聖方濟】
手扶着犁而往後看的，不適用於天主的國。(路9:62)

厄下 2:1-8
詠 137:1-2,3,4-5,6
路 9:57-62

聖方濟·亞西西紀念

聖人於1182年在意大利亞西西出生。他家境富裕，少年時期生活輕浮。從軍受傷後，回頭改過，熱心調濟窮人；終與父親立下筆據，捨棄遺產，便全心獻身於天主，實踐福音聖訓，度貧窮的生活，向民眾宣講天主的仁愛。他召集同志，創立了小兄弟會（今稱方濟會），又協助聖嘉勒成立了修女會。他立下的會規，使度福音勸諭生活的人，獲益良多，並使在俗的跟隨者有所進益。

1223年聖誕節，聖人搭建馬槽，以紀念聖子降生，開聖誕節搭建馬槽的先河。1224年，聖人得印耶穌五傷。聖人於1226年10月3日安逝。聖人以徹底神貧和謙遜的精神，革新了教會生活。他酷愛和平及歌頌大自然的榜樣，使人更能以純樸的心親近天主，並以和平的精神待人。他撰寫的《太陽歌》，膾炙人口。他以簡樸的生活和熱烈的愛火，振興教會及其福傳工作。

默想：

今天是聖方濟亞西西的瞻禮，而福音好像就在說這位聖人的故事。耶穌基督對那三個想跟隨祂的人的說話，對我們來說都是當頭棒喝！基督告訴我們祂是生活的主，而跟隨祂是要在生活中實踐。所以作為基督徒，並非只是參加彌撒、念經、讀聖經等便足夠。我們更要在生活各方面深入實踐耶穌的教導。

我覺得耶穌對跟隨祂的人，所開出的要求實在非常坦白。在現代世俗人眼中，甚至可說是坦誠得天真。耶穌首先表明跟隨祂，可以是居無定所的，因為人子也沒有枕頭的地方，所過的生活是清貧艱苦的，是孤身上路，不被他人了解的。第二，祂表明傳福音是最重要的事，其他的都是次要，都可以放下不理。第三，耶穌認為基督徒行事，特別是履行天主旨意的事，應毫不遲疑、立即行動、說到做到。耶穌這樣宣示表明，令我更深信祂是真天主！有一些神明若宣示的，是祂如何給信眾榮華富貴，安逸美好的生活，那麼信從祂的人一定不少，因為這相當符合世俗的標準和價值。可是耶穌不一樣，所以基督徒的生活也不一樣。耶穌希望我們都能神貧，內心和生活也節約清貧，才可一心一意為主生活，為主行事。據說聖方濟死時，貧窮得連身上一件衣服也沒有，可謂是追隨基督達到極致了。

我的祈禱：

主耶穌基督：請祢潔淨我們的心靈，使我們能捨棄世俗的包袱，一心一意追隨祢。
亞孟！

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

2023.10.5【信仰和生活】

喜樂於上主，就是你們的力量。(厄下8:10)

厄下 8:1-4,5-6,7-12
詠 19:8,9,10,11
路 10:1-12

默想：

今天的福音可說是昨天的延續，耶穌基督進一步說明對基督徒生活的要求。祂的教訓是如此生活化和貼地，果然耶穌是生活的天主。

我覺得耶穌說得很坦白，祂告訴我們傳福音的工作是艱險的。確有不少神職人員和傳教士工作時，都遇過危險，甚至被殺害。耶穌也告誡我們生活可以節約輕省一些，不用太掛心有多少錢財，有多少華衣美服，因為天主都知道我們的需要。待人也不要刻意逢迎，平等相待就好。人家招待也要客隨主便，不得嫌三嫌四，有甚麼便吃甚麼，這確是立了清廉的標準。此外，更要幫助有需要的人，向大眾宣揚福音。

我心想天主的計劃實在奧妙，若非耶穌降生成人，以在世生活的人的行為和榜樣來教化我們，我們又如何能仔細明白，天主對我們如何待人處事的要求呢？我覺得閱讀聖經不但可以堅強信仰，更是生活的明燈。畢竟基督徒的信仰和生活是分不開的。

我的祈禱：

仁慈的天主父：祢派遣聖子來到世上，作我們的榜樣，求祢讓聖神繼續啟發我們，怎樣效法追隨基督，作為祢在地上的好兒女。亞孟！

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

6.10.2023 【太陽之下無新事！】

拒絕我的，就是拒絕那派遣我的。(路10:16b)

巴 1:15-22
詠 79:1-2,3-5,8-9
路 10:13-16

默想：

為我而言，今天的讀經一很是當頭棒喝！巴路克先知義正詞嚴地說出：正義是屬於

天主，所以，所有的恥辱、災難的發生，非無緣無故而事必有因。原因是由先祖開始至巴路克先知時代，所有人都不聽天主的話，沒有隨從上主的法令，甚至背叛天主！

朋友，不聽話、埋怨、拒絕，豈只是舊約時代的人呢！至耶穌時代及至今天的我們，何妨不是如此呢？路加福音更提到主耶穌毫不留情地責斥：苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！……葛法翁必被推下陰府！

而我呢？主，願我不會因為自己的無知、私慾、貪婪、舒適而背棄祢的話語，從而拒絕了祢的慈悲大愛，忽略兄弟姐妹的需要，和成為摧毀大自然而仍懵然不知的人。

祈禱：

主！願我們在聖母玫瑰月，效法聖母的芳表，只一心一意地追隨基督，聆聽聖言，默想主耶穌基督的話語。願光榮歸於父、及子及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。

<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

7.10.2023 【同心合意地祈禱】
因為在天主前沒有不能的事。(路1:37)

玫瑰聖母紀念

此紀念日始於十六世紀，本為依靠聖母的轉求，克勝敵人，有求恩與謝恩之意；在十八世紀推廣至普世。

玫瑰經本有十五端奧蹟；2002年，教宗若望保祿二世加上五端光明奧蹟。玫瑰經的二十端奧蹟，可以說是福音的撮要。

本紀念日激發信友在聖母的陪伴下，默想基督降生、福傳、苦難和光榮復活的奧蹟。聖母既有份參與這些奧蹟，信友也不例外。固然，本紀念日也為教會得享平安而祈禱。

宗 1:12-14

路 1:46-47, 48-49, 50-51, 52-53, 54-55

路 1:26-38

默想：

有幸成為聖母孝女的我，終身以聖母為我的主保及追隨主耶穌基督的好楷模。今天是教會慶祝玫瑰聖母的紀念日，適逢被安排與大家分享是日的聖言，衷心的感謝這個安排！「因為在天主前沒有不能的事。」今天細嚼這一句聖言

曾聽聖經學者說儘管聖母已許配給聖若瑟，但聖母心底是希望守童貞，完全奉獻給天主的。原因是「瑪利亞向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人」，正正表達了聖母的意願：堅守童貞。但聖母的服從，只以天主的意願為自己意願的時候，天使就給我們知道：「因為在天主前沒有不能的事。」天主的大能既使聖母保持童貞的同時又是天主之母！其實這都是一個奧蹟。

回想自己的信仰旅程，只感恩天主也在我身上行了奇事，看似不可能的，但天主總會照料和造就！生活中細微事件，例如沒有帶雨具，怎想到快到站仍下著傾盆大雨，心中只一心一意向天父祈求：主，祢知道我沒有帶雨具，若祢願意就在適當時候停雨吧！朋友，你知道結果如何嗎？確實：「因為在天主前沒有不能的事。」請與我一起感謝天主！

祈禱：主，讚美祢，感謝祢！聖母媽媽，請祢繼續護佑我們。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

9.10.2023 **【放棄成見】**
畢竟誰是我的近人？(路10:29)

納 1:1-2:1, 11
納 2:3, 4, 5, 8
路 10:25-37

默想：

一次到茶餐廳吃飯，時間是午後，人不多。吃不了多久，店員走過來要我們埋單。原來我們同行的有位患濕疹的小朋友，他們不歡迎。看來他們對濕疹患者有點誤解和成見。今天舊約讀經中的約納先知，拒絕天主的派遣，恐怕也是抱著成見，認為先知只應為以色列服務，可是天主卻要他去外邦城市，罪惡的「尼尼微大城」。

天主的視野就是比人廣闊。在歷史背景下，耶穌時代的猶太人看不起撒瑪黎雅人。在福音中，耶穌用慈善的撒瑪黎雅人的比喻，告訴我們，不論什麼人，即使是你的仇人也是你的「近人」，能夠憐憫近人的是「必得生活」的人。

說到成見，以前參與彌撒，對帶著小孩的教友會避而遠之，因為怕小孩子會吵鬧，影響參與彌撒的心情。直到一次參觀猶太會堂，期間有些猶太小朋友在會堂內嬉戲。導賞的猶太朋友毫不介意，更說如果不能讓小朋友覺得會堂是一個喜樂的地方，那麼他們長大後對這裡便沒有歸屬感了。帶著小孩參加彌撒，的確不是容易的事，由此亦反映家長希望培育小朋友信仰的決心。作為教會團體的成員，我應該接受並讓他們感到受歡迎。由此想到，在教會內有不同的團體，成員有各種背景和個性，如何不被成見影響，發現彼此的善，互相成為「近人」，當是學習遵行主耶穌教導的好機會。

我的祈禱：主耶穌，抱歉我時常把自己的標準加進愛人的誠命。求祢助我多作反省，常常記著以寬容的心去對待別人，看出別人的善，把祢的教導生活出來。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

10.10.2023 【專注於主】

你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。(路10:41-42)

納 3:1-10

詠 130:1-2, 3-4, 7-8

路 10:38-42

默想：

如果有天，耶穌到你家作家訪，你會作什麼準備？這是每次讀瑪利亞和瑪爾大的故事時會想到的問題。一位最尊貴的賓客到來，總不能不先打掃執拾一下，預備一些茶點，讓他可以舒適的在我家多留一會。因此，瑪爾大的心情，是不難理解的。

教宗方濟各在一次公開分享時曾說：「瑪爾大擁有接待的神恩。耶穌並非責備她服務的態度，而是關心瑪爾大的壓力和擔憂」；而「瑪利亞展示了一個信主的人的祈禱態度。為接近耶穌，她立刻放下手中的事情；她不願意少聽了祂說的任何一句話。」教宗表示：真正的智慧，是結合瑪爾大的手和瑪利亞的心。從這個角度看讀經一，尼尼微人願意聆聽天主藉先知所訓示的話，同時在行動上配合悔改的心，「放棄手中的暴行」，可以說是心和手一致的例子了。

在今天信仰生活上，如何平衡「心」和「手」這兩方面，繼續是一項挑戰。以服務教會為例，這是很有意義的事，卻同時是讓人操心的事。事奉上的壓力和擔憂，很容易會令人專注於某些任務的成敗，而忘記了初心。結果很可能是把焦點放在活動的數量，卻忘記靈性一面。

反之亦然。近兩年參加了不少網上聚會，察覺到一個現象，就是很多參與者只開音效，不開視頻。常常想像其背後的原因一是打扮衣著不堪見人？是家中環境混亂？還是在聚會的時候要兼顧其他事務呢？這時可會想起耶穌的話：「你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件」(路10:41-42)？

再讀一次今天的福音，發現兩姊妹都願意以耶穌為中心，這可是最重要的一件事了。

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢時時藉著聖言向我們說話。請祢賜我智慧，能結合瑪爾大的手和瑪利亞的心，生活出信仰來。

11.10.2023 【學習寬恕】

我知道你是慈悲的，寬仁的天主；是緩於發怒，富於慈愛，憐憫而不願降災禍的天主。（納4:2）

納 4:1-11
詠 86:3-4,5-6,9-10
路 11:1-4

默想：

今日的讀經一，承接著近兩日的讀經一，約納先知受命到尼尼微城，宣講天主的懲罰，尼尼微人就悔改了，慈悲的上主放過了他們，約納忿怒起來，上主說：「你的忿怒合理嗎？」假如我是約納，我會這樣回答：「主，他們罪有應得，惡有惡報嘛！主，我行了多日，辛苦過行「毅行者」，祢輕輕放過他們，我有hard feeling 啊！」我想：學習天主的慈悲，有難度。

最近，在網上看到已故陳興翼神父生前事蹟的報導。2018年1月，一條橫跨柴灣道兩旁的行人天橋，被一輛貨車的吊臂意外撞毀，需要重建，涉事司機會被追討巨額維修費用，深受困擾。這天橋建於上世紀七十年代，是陳神父為保障附近過路行人的安全，大力向政府爭取興建的。報道謂：陳神父得悉後，對涉事司機表達同情和寬恕：「人人都會疏忽…原諒佢啦。」又希望政府寬容對待涉事司機，陳神父的寬仁，堪可借鏡。

我的祈禱：主，求祢幫助我學習祢的慈悲和寬恕。

如欲登記收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

12.10.2023 【我們幫人要幫到幾盡？】

縱然不為了他是朋友的緣故，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需要的一切。（路11:8）

拉 3:13-20
詠 1:1-2, 3, 4, 6
路 11:5-13

默想：

在今天福音的前半部耶穌舉了一個例子（路11:5-8），大意是：朋友甲晚上來探訪朋友乙；朋友乙便去問鄰居丙借一些乾糧來款待朋友甲。

讓我們代入一下當時的環境。如果你是朋友甲，半夜到達朋友乙那裏，已經無可奈何地要打攪他了。你還會為那一頓雖然可能是你今天唯一的一餐，而讓乙在半夜去騷擾鄰居丙嗎？

如果你是朋友乙，相信你必定很窮困，因為你連一點點乾糧或一些製造餅的材料也沒有；而你也知道半夜騷擾人可能會受到拒絕。你還會冒著給人知道你的窮困而恬不知恥地向鄰居丙

求助嗎？

如果你是鄰居丙，已經更衣、落妝、上床了，你會為了乙的要求而起來招呼乙嗎？

相信大家可能有不同的答案，也有各人不同的理由和依據。那麼我們幫人、幫教會究竟要幫到什麼程度呢？底線應該畫在什麼位置呢？

讓我們看看一個現代版的個案：小明每年交稅都是六位數字，所以他交稅前幾個月就必須要開始準備稅款。有一年他在月頭已經準備好了月尾交稅的稅款。忽然朋友急用，並答允月尾前會歸還。小明想著反正這筆稅款都是放在銀行備用至月尾的，便借給朋友周轉。可惜朋友月尾不能守諾言歸還。小明只有在最後幾天到處張羅借六位數字的錢交稅。每次小明與人分享這個事件，別人都說小明天真，並半開玩笑說聖經不是教導我們借錢不要希望得到歸還嗎？但如果只是有剩餘的錢才借給人，卻令小明想起耶穌在福音中說的另一個窮寡婦的比喻（路21:1-4）：耶穌沒有稱讚捐了相對多錢的富人，反而稱讚一個捐了兩文錢的窮寡婦。「因為眾人都是拿他們多餘的投入，而這個寡婦卻是從她的不足中，把她所有的一切生活費都投上了。」（路21:4）但話說回來，如果小明的朋友能如期還款，別人就會讚賞小明慷慨大方、樂於助人了。朋友，究竟我們幫人要幫到怎樣？

我的祈禱和反思：主耶穌，讓我們明白，我們助人的動機和行為，都是以愛祢為標準。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

13.10.2023 【被誤會，如何反應呢？】

如果我是仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。(路11:20)

岳 1:13-15; 2:1-2
詠 9:2-3, 6, 16, 8-9
路 11:15-26

默想：

今天福音記述耶穌替一個人驅魔後，給其他人「屈」他是仗賴魔王驅魔。另一些人更要求耶穌給他們一個自天而來的徵兆。那其實就是要耶穌證明他是來自天主。這情況看來是有罪推定，不是我們香港法律的無罪推定。有罪推定就是說他們定了耶穌的罪，耶穌要自己證明自己無罪，而不是定罪者去證明耶穌有罪！

表面看來這個情況很荒唐。但細心想想，在我們的日常生活中，不是很多這些例子嗎？例如你做了一些好事，效果顯而易見。但總有人認為你是別有用心，並到處「唱你壞話」。朋友，你會有何反應？會據理力爭，還自己一個公道？感到憤怒和無奈，決定退出？又或者有人說，你有你做，靜靜的繼續下去？

耶穌在福音中三言兩語就透過基本邏輯去說服誣捏他的人。我們不是耶穌，不可能每次都有這樣的口才和心思。而事實上這個驅魔事件還有後遺症。福音的尾段敘述了被耶穌驅了魔的人，之後被原本的魔鬼連同其他七個更強的魔鬼，再一次進入到這個人內。「那人末後的處境，比先前就更壞了。」（路11:26）想想那些之前誣捏耶穌的人，又可以大做文章了。

究竟我們可以怎樣去面對日常生活中這些了不斷理還亂的問題呢？筆者的神師在與筆者進行神修指導時，經常提醒筆者，在生活上遇到問題，要作決定如何反應時，特別是在一些不是大是大非的瑣事上，一個簡單的標準，就是你的決定是否能令你或別人與天主的關係更接近？朋友，你被誤會時又是如何決定你的反應呢？

我的祈禱：主耶穌，讓我不要計較個人的得失，而要計較我和別人與祢的關係。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

14.10.2023 **【有福與更是有福】**

那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！（路11:28）

岳 4:12-21
詠 97:1-2, 5-6, 11-12
路 11:27-28

默想：

今天的福音只有短短兩節。第一節：耶穌說這些話的時候，人群中有一個婦人高聲向他說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」（路11:27）這一節表面上是讚美耶穌的母親。但也可以理解為讚美耶穌。因為耶穌是這樣的顯赫，有王者風範，令他的家庭成員蒙恩。就像中國古代一人為皇，其他的家族成員，也都成為皇親國戚一樣。第二節是耶穌的回應：「可是那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」（路11:28）耶穌並沒有否定婦人的見解，卻提出一個關於何謂有福的更完美的答案！我們常常聽說舊約是新約的預示；新約是舊約的圓滿。相信今天耶穌這個回應也可見一斑。耶穌用更有福去完滿有福的定義：就是聽天主的話而實行。筆者特別對這個「更」字有感觸。耶穌在真福八端（瑪5:3-11）也舉出了很多行為、景況去形容如何才是有福的。但就連為義而受迫害的人，也只能算是有福的。要更有福，就唯有聽天主的話而實行了。

其實聽天主的話而實行，不就是守十誡嗎？在舊約時代天主與以色列人立約，對以色列人唯一的要求就是要他們遵守上主的誡命。而我們從以色列人的歷史也看到很多很多以色列人聽天主命就蒙受祝福：違命就會受到後果的案例。這些事件總有一個模式：違命、遭受懲罰、悔改、天主拯救。其實今天在我們身上也有同樣的模式。我們不是亦不可能是一個完美的人，總有跌倒、違反天主誡命的時候。只要我們每次真心悔改，透過修和聖事與天主和好，我們便會邁向更有福的境界。

我的祈禱：主耶穌，讓我時時都努力遵守天主的誡命，邁向更有福的境界。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

16.10.2023 【生命所經歷的一切，能看到天主的救恩和徵兆】

尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裡有一位大於約納的！（路11:32）

羅 1:1-7
詠 98:1,2-3,3-4
路 11:29-32

默想：

今天福音中，耶穌告訴群眾說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。」

我們在日常生活中有很多阻礙我們成聖的誘惑，例如我們會看命理風水，玩一些迷信的碟仙之類等，以尋求一些對自己生命的預兆，這些都是魔鬼誘惑我們遠離天主的技倆。耶穌自己就是一個最大的徵兆，祂降生成人，祂的宣講及所行的奇蹟已顯示給我們，祂就是默西亞天主子。耶穌基督預言，為救贖人類的罪過，祂甘願自我犧牲，死亡，三天後復活。我們還需要徵兆嗎？

天主以祂慈悲的大愛，在我們每人生命所經歷的一切事件中，成就祂創造、救贖的大能。我們也可以看到天主已經恩賜給我們救恩和徵兆。我們靠著對主基督的信心，誠心悔改，遠離罪惡的誘惑，做個愛主愛人的基督徒。

我的祈禱：

天主，感謝祢賞賜我們救恩，求以真理之神帶領我們認識主耶穌基督，經驗天主的慈愛和寬恕，醒悟皈依。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

18.10.2023 【基督的臨在】

眾人都離棄了我，願天主不歸罪於他們！但是主卻在我左右，堅固了我。(弟後4:16-17)

聖路加慶日

路加生於外教家庭，相傳是安提約基亞城的醫生。皈依後，追隨保祿傳教(哥4:14)。保祿在書信中，三次提及他(哥4:14；弟後4:11；費24)。《宗徒大事錄》也記載了路加參與保祿的傳教旅程(宗16:10-17；20:5-21:18；27:1-28:16)。後來，保祿被捕，解往羅馬，路加也一直跟隨保祿，直到保祿殉道。路加參照保祿的宣講，為了向外邦人傳福音，撰寫第三部福音。路加又撰寫《宗徒大事錄》，記錄初期教會生活，以及報導宗徒在聖神引導下，把福音由耶路撒冷傳到地極。(參宗1:8)。相傳路加在保祿殉道後，奔走各地傳教，終在希臘殉道。

弟後 4:10-17

詠 145:10-11,12-13,17-18

路 10:1-9

默想：

聖保祿受審的時候，雖然眾人都背棄了他，他卻感受到主在他左右，從而得到堅固。每次彌撒，主祭都會說：「願主與你們同在。」可是，我們在日常生活中，很多時候都覺察不到耶穌的臨在。因為不見了耶穌，遇到挑戰的時候，便會感到慌張。其實，耶穌和我們「天天在一起，直到今世的終結。」〔瑪28:20〕我每天唸玫瑰經，默想耶穌在世一生的事蹟，曾經為此感到驕傲。修女卻對我說：「聖母一定好錫你。」對！養成唸玫瑰經的習慣，不是我自己的功勞，而是由於耶穌基督給我的恩寵，和聖母對我的愛。如果靈修令我驕傲，我就必須認真檢討了。為什麼結不出聖神的果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制〔迦5:22-23〕，反而驕傲起來呢？其實唸玫瑰經的時候，我一直跟聖母和耶穌在一起。可惜唸完之後，一不留神，便忘記耶穌的臨在了。主啊！我怎可能忘記祢的臨在？「你將我的前後包圍，用你的手將我蔭庇。我若飛向日出的東方，我若住在海洋的西方，你的雙手仍在那裏引導着我，你的右手還在那裏扶持着我。」(詠139:5,9-10)

教宗本篤十六世在《在希望中得救》勉勵我們：「當無人再聆聽我時，天主還是聆聽我。當不再有人可以幫助我時，天主能幫助我。」教宗方濟各在《生活的基督》也提醒我們，即使所有人都離開我們，祂也會在我們身旁。無論我們走到哪裡去，祂都在那裡等待我們。

這也是聖保祿的經驗吧！

我的祈禱： 主耶穌，祢常在我們左右，求祢啟迪我們，在生活中，時常信賴祢。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

19.10.2023 【信德的康莊大道】
我們認為人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律。(羅3:28)

羅 3:21-30
詠 130:1-2,3-4,5-6
路 11:47-54

默想：

我抵受誘惑的能力，非常有限。例如開了一包薯片，心想吃幾片好了，結果不用多久，整包薯片便被我吃掉了。公司間中會舉辦反貪污講座，廉政公署的導師告訴我們，公司不應期望所有職員都廉潔自愛，必須有防止貪污的機制，例如採購物料或員工升遷的過程，必須有適當的程序，避免讓一位職員全權決定。其實，我也不敢信任自己，如果遇到大額金錢的引誘，我是否會把持不住呢？如果沒有耶穌的幫忙，要遵行所有的法律才能成義，我必定落地獄了。

感謝聖保祿告訴我們，人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律。我們不要單靠自己，必須信靠天父，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。天主是忠信的，祂決不許我們受那超過我們能力的試探，天主如加給人試探，也必開一條出路，叫我們能夠承擔。〔格前10:13〕

可是，不是凡說「主啊！主啊！」的人，就能進天國；而是那承行天父旨意的人，纔能進天國〔瑪7:21〕。真正信主的人，不會空談「主啊！主啊！」。教宗方濟各在《信德之光》教導我們，有信德的人，必會投靠忠信的天主的雙手，從而獲得力量；有信德的人，必會選擇投進天主的言語所開拓的前景；有信德的人，必會把天主的話看作堅固的磐石，奠基其上，並視之為可以遵行的康莊大道。如果我們真的信主，自然就會聽祂的話，遵守愛的誠命。

我的祈禱： 主，我仰賴祢，切於更夫待旦。求祢光照我們，信靠祢，並承行祢的旨意。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

20.10.2023 【圓滿的愛把恐懼驅逐於外】
你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴多了。(路12:7)

羅 4:1-8
詠 32:1-2,5,11
路 12:1-7

默想：

最近身體健康狀況轉差，腹瀉、心悸、頭暈，突然感到害怕。身體會不會越來越差呢？腹瀉會不會引致營養不良？心臟會不會衰竭？留意自己的健康是對的，但如果對天主失去信心，就要自我檢討了。

耶穌多次吩咐我們不要害怕。天主關心我們，就是我們的頭髮，也一一被天父數過了〔路12:7〕。我們只管信，就必得救〔路8:50〕。憑著信德，我們可以投靠忠信的天主的雙手，從而獲得力量，不用害怕。教宗本篤十六世在《天主是愛》教導我們，天主對人的愛是全部給予，是無償的、無需我們的功勞，而且，這是一個寬恕的愛。只要我們悔改，天主必會寬恕。我們都是「上主不歸咎於他的人，是有福的」。〔羅4:8〕

內心若被個人的顧慮所禁錮時，就會感到害怕。只有與天主之愛相遇，才可以把恐懼驅逐於外〔若一4:18〕，才能從狹隘的自我中心釋放出來，才可綻開豐盛的友誼之花。天主先愛了我們，祂仍繼續愛著我們；我們也必須以愛來回應。祂的愛催逼我們拋開畏懼，跨步向前，將祂的愛、祂的福音帶給未認識祂或忘記了祂的人，尤其是那些軟弱跌倒的人和那些被遺棄的人。我們在暗處所聽到的福音，必要在明處被人聽見；我們在內室所聽到的福音，必要在屋頂上張揚出來。我們不能單獨佔有基督；我們只能夠在與他人的結合中屬於基督，因為他們也都屬於基督。

我的祈禱：主，祢常以救恩的喜樂，環繞著我。求祢賜我勇氣，將祢的愛，帶給他人。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

21.10.2023 【絕望中的希望】
他在絕望中仍懷著希望而相信了。(羅4:18)

羅 4:13,16-18
詠 105:6-7,8-9,42-43
路 12:8-12

默想：

除了亞巴郎，聖經中還有另一位在絕望中仍懷著希望的人，是我非常欽敬的，就是聖母瑪利亞。聖母跟隨耶穌到十字架下，她的獨生子將死了，傷心欲絕，但她的信德沒有衰退，還聽從耶穌的囑咐：「女人，看，你的兒子」，接受了教會之母的責任。今日，聖母仍以母親的心，參與並分擔困擾個人、家庭和國家的許多複雜問題，幫助我們奮起前進。

在過去的生活中，我遇過一位末期癌症病人，令我非常佩服。雖然手腳骨折，身體多處疼痛，只能臥床，不能走路，失去了活動的自由，但她仍抱著感恩的心。雖然面對死亡，她對親友和醫護人員仍很友善，感謝他們的照顧，更感激天主帶領她通過這癌症的考驗。她正是在絕望中仍懷著希望而相信了。她相信耶穌曾經走過死亡幽谷的道路，征服了死亡，並希望耶穌在她死時也會陪伴著她。我也相信既然她在人前承認耶穌，祂將來也要承認她的。我感受更深的，是雖然她的身體失去了行動自由，信仰卻給予她新的自由。經歷著世間最大的不幸，她可以不怨天尤人，自由地選擇喜樂和感恩。似乎「沒有將來」，她也可以

作出自由的抉擇，用這非常短促的生命，分享基督的愛。她也可以自由地擺脫絕望，盼望在不久的將來和耶穌見面。原來生命只剩下一兩星期的人，也可以見證耶穌基督的愛，並成為其他人可以汲取活水的泉源。原來面臨死亡的人，也可以有如此美的境界。

我的祈禱： 瑪利亞，教會之母，求妳為我們代禱，讓我們在絕望中，也懷有希望。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

23.10.2023 【你準備好面對上主的審判未？】

這耶穌曾為了我們的過犯被交付，又為了使我們成義而復活。(羅4:25)

羅 4:20-25
詠 1:69-70, 71, 72, 73-75
路 12:13-21

默想：

曾經邀請朋友參加慕道班，可惜朋友婉拒了，他解釋說並不是不相信有神的存在，而是自己年紀尚輕，可以遲些考慮，又或者可以等到臨終前才接受領洗。我不清楚這說話真正的原因是甚麼，但他懂得這麼計算，那天主又會如何跟他計算呢？

世俗主義使人追求物質生活，個人主義使人誤以為只要感覺良好，在不影響他人的前題下，及時行樂，想做就去做。這些都是大部份現代人的心態，但作為一個基督徒，我們有否重視自己靈魂的潔淨呢？有否作好準備，如果上主下一刻收回我的靈魂，我能否坦然面對上主的審判呢？今日的羅馬書，「這耶穌曾為了我們的過犯被交付，又為了使我們成義而復活」(羅4:25)，我們要成為義人，就得要與主耶穌結合起來，因着信靠耶穌基督的死亡及復活，去脫離罪惡及罪惡帶來的死亡，而成為義人，成為隨從聖神的人，過屬神的生活。

我的祈禱：

上主，感謝妳派遣主耶穌來到世上，藉着祂的死亡及復活，使我們得以成為義人，求妳使我們在聖神內更新，堪當成為一個基督的追隨者。因主耶穌之名而求，亞孟。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

24.10.2023 【醒寤】

主人來到時，遇見醒寤着的那些僕人，是有福的。(路12:37a-c)

羅 5:12, 15, 17-19, 20-21

詠 40:7-8, 8-9, 10, 17

路 12:35-38

默想：

2008年某日，國內的媒體報導，一位大學新生劉秀祥帶着母親上大學。劉氏的身世頗為坎坷，四歲喪父，兄姊相繼搬離故鄉工作或結婚，母親憶夫成病不能自理，劉氏唯有靠一邊打散工，一邊讀書以維持生計及照顧病母。劉氏大學畢業那年，有公司伸出橄欖枝，開出待遇不俗的聘書，劉氏本可實現夢想，走出大山改變生活，但因着要幫助學妹完成學業，毅然決定重返故鄉貴州，做一個鄉村教師。之後，他騎壞了八輪摩托車，成功勸回1,800多名輟學的鄉村學童或家長回校讀書，整合資源，資助孩子上學。很多鄉間學童上課只為打發時間、上網店、談戀愛，無心向學，劉氏花了很多時間與學生建立關係，身體力行去激勵學生專心學業，終於在10年之間，該縣學生考上本科大學的人數，由全州排行倒數躍升至全州頭三甲位置。

10年以來，貴州望謨村學生站在同一的基礎上，教師也是同一群的教師，究竟是甚麼令到學生的成績突發猛進呢？是劉秀祥的夢想喚醒了教師的使命和擔當，喚醒了學生的夢想，喚醒了家長對教育的重視，喚醒了社會對老師的尊重，對教育的重視和支持。劉氏的渴望喚醒很多人的醒寤，改變了他們舊有的觀念，也打破了看似不可能的框框。我們作為一位基督徒，基督的追隨者，你可知道基督對你的渴望是甚麼嗎？我是否有這份醒寤與覺察的能力去發現耶穌在我身上的渴望呢？

我的祈禱：仁慈的上主，祢是宇宙萬物的創造者，祢的計劃何其繁浩，也何其仔細！求祢使我有醒寤與覺察的能力去發現祢在我身上的計劃。祢的渴望就是我的渴望，唯有跟循祢的旨意，才是我的最佳選擇！因主耶穌之名而求，亞孟。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。

<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

25.10.2023 【你是那忠信及精明的管家嗎？】

因為你們已不在法律權下，而是在恩寵權下。(羅 6:14b)

羅 6:12-18

詠 124:1-3, 4-6, 7-8

路 12:39-48

今日的福音精明管家與糊塗管家的比喻，精明管家時刻醒寤，好好運用主人交給他的職權去工作，糊塗管家卻想着時日尚多，抱着僥倖心能及時行樂，最終主人當然賞罰分明，精明管家得到賞報，糊塗管家受到責罰。乍聽這個比喻，我們可能認定糊塗管家愚昧無知，目光短小；但在現實生活中，我又是否願意放下自己的私慾偏情，努力做好自己的責任，甘心情願地以上主的選擇為我自己的選擇呢？

我的祈禱：仁慈的上主，求祢施恩，也求祢憐憫，賜與我們不單有精明管家的睿智，還有

甘於放下自我的勇氣，一切的選擇皆以祢的旨意為依歸，因主耶穌之名，亞孟。

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>

如欲登記接收《每日聖言》電郵版請按此。
<https://www.catholic-designers.com/maryhcs/>