



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.10.21 【絕望中的希望】

他在絕望中仍懷着希望而相信了。(羅 4:18)

羅 4:13,16-18

詠 105:6-7,8-9,42-43

路 12:8-12



### 默想：

除了亞巴郎，聖經中還有另一位在絕望中仍懷著希望的人，是我非常欽敬的，就是聖母瑪利亞。聖母跟隨耶穌到十字架下，她的獨生子將死了，傷心欲絕，但她的信德沒有衰退，還聽從耶穌的囑咐：「女人，看，你的兒子」，接受了教會之母的責任。今日，聖母仍以母親的心，參與並分擔困擾個人、家庭和國家的許多複雜問題，幫助我們奮起前進。

在過去的生活中，我遇過一位末期癌症病人，令我非常佩服。雖然手腳骨折，身體多處疼痛，只能臥床，不能走路，失去了活動的自由，但她仍抱著感恩的心。雖然面對死亡，她對親友和醫護人員仍很友善，感謝他們的照顧，更感激天主帶領她通過這癌症的考驗。她正是在絕望中仍懷着希望而相信了。她相信耶穌曾經走過死亡幽谷的道路，征服了死亡，並希望耶穌在她死時也會陪伴著她。我也相信既然她在人前承認耶穌，祂將來也要承認她的。我感受更深的，是雖然她的身體失去了行動自由，信仰卻給予她新的自由。經歷著世間最大的不幸，她可以不怨天尤人，自由地選擇喜樂和感恩。似乎「沒有將來」，她也可以作出自由的抉擇，用這非常短促的生命，分享基督的愛。她也可以自由地擺脫絕望，盼望在不久的將來和耶穌見面。原來生命只剩下一兩星期的人，也可以見證耶穌基督的愛，並成為其他人可以汲取活水的泉源。原來面臨死亡的人，也可以有如此美的境界。

### 我的祈禱：

瑪利亞，教會之母，求妳為我們代禱，讓我們在絕望中，也懷有希望。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13,16-18

(亞巴郎在絕望中，仍懷著希望相信了。)

弟兄們：天主恩許給亞巴郎和他的後裔，作世界的承繼者，並不是因為他守了法律，而是因為他藉信德而成為了正義的人。

為此，一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，使恩許為亞巴郎所有的後裔堅定不移，不僅為那屬於法律的後裔，而且也為那有亞巴郎信德的後裔，因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：「我已立你為萬民之父」；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在那叫死者復活，叫那不存在的成為存在的那位面前，作我們眾人的父親。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：「你的後裔也要這樣多。」——上主的話。

### 聖詠 105:6-7,8-9,42-43

【答】：上主永遠懷念自己的盟約。

領：天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

領：他永遠懷念自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。【答】

領：他沒有把他神聖的許諾遺忘，並且也常懷念他的僕人亞巴郎。他引導百姓歡樂地離去，他率領選民欣然出走。【答】

### 聖路加福音 12:8-12

(那個時刻，聖神必要教給你們應說的話。)

耶穌向他的門徒說：「我告訴你們：凡在人前承認我的，人子將來也要在天主的使者前承認他；在人前否認我的，將來在天主的使者前也要被否認。凡出言干犯人子的，尚可獲得赦免；但是，褻瀆聖神的人，決不能獲得赦免。當人押送你們到會堂，到官長及有權柄的人面前時，你們不要思慮怎樣申辯，或說什麼話，因為在那個時刻，聖神必要教給你們應說的話。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_