



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.10.20 【圓滿的愛把恐懼驅逐於外】

你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴多了。(路 12:7)

羅 4:1-8

詠 32:1-2,5,11

路 12:1-7



默想：

最近身體健康狀況轉差，腹瀉、心悸、頭暈，突然感到害怕。身體會不會越來越差呢？腹瀉會不會引致營養不良？心臟會不會衰竭？留意自己的健康是對的，但如果對天主失去信心，就要自我檢討了。

耶穌多次吩咐我們不要害怕。天主關心我們，就是我們的頭髮，也一一被天父數過了〔路 12:7〕。我們只管信，就必得救〔路 8:50〕。

憑著信德，我們可以投靠忠信的天主的雙手，從而獲得力量，不用害怕。教宗本篤十六世在《天主是愛》教導我們，天主對人的愛是全部給予，是無償的、無需我們的功勞，而且，這是一個寬恕的愛。只要我們悔改，天主必會寬恕。我們都是「上主不歸咎於他的人，是有福的」。〔羅 4:8〕

內心若被個人的顧慮所禁錮時，就會感到害怕。只有與天主之愛相遇，才可以把恐懼驅逐於外〔若一 4:18〕，才能從狹隘的自我中心釋放出來，才可綻開豐盛的友誼之花。天主先愛了我們，祂仍繼續愛著我們；我們也必須以愛來回應。祂的愛催逼我們拋開畏懼，跨步向前，將祂的愛、祂的福音帶給未認識祂或忘記了祂的人，尤其是那些軟弱跌倒的人和那些被遺棄的人。我們在暗處所聽到的福音，必要在明處被人聽見；我們在內室所聽到的福音，必要在屋頂上張揚出來。我們不能單獨佔有基督；我們只能夠在與他人的結合中屬於基督，因為他們也都屬於基督。

我的祈禱：

主，祢常以救恩的喜樂，環繞著我。求祢賜我勇氣，將祢的愛，帶給他人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 4:1-8

(亞巴郎相信了天主，天主就以此算為他的正義。)

弟兄們：我們對於按照血統作我們祖宗的亞巴郎，可以說什麼呢？如果亞巴郎是由於行為，成為義人，他就可以自誇了；但不是在天主前，因為經上說：『亞巴郎信了天主，天主就以此算為他的正義。』給工作的人工資，不算是恩惠，而是還債；但為那沒有工作過的人，他只信仰那使罪人成義的天主，這人的信德為他便算是正義，這才是恩惠。正如達味也稱那沒有功行，而蒙天主恩賜算為正義的人，是有福的一樣：『罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的；上主不歸咎於他的人，是有福的。』——上主的話。

聖詠 32:1-2,5,11

【答】：上主，你是我的避難所，你常以救恩的喜樂，環繞著我。

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無欺詐的人，是有福的。【答】

領：我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的罪孽」，你即刻便寬赦了我的罪債。【答】

領：正義的人！你們應在上主內歡欣喜樂。心正的人！你們應在上主內歡呼踴躍。【答】

聖路加福音 12:1-7

(在天主前，就是你們的頭髮，也一一被數過了。)

那時，有成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏。耶穌開始先對自己的門徒說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。但是，沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。我告訴你們做我朋友的人：你們不要害怕那些殺害肉身，然後不能再做什麼的人。我要指給你們，誰是你們所應怕的：你們應當害怕那殺害肉身以後，還有權柄把人投入地獄的那一位；的確，我告訴你們：應當害怕這一位！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____