



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.10.09 【放棄成見】

畢竟誰是我的近人？(路 10:29)

納 1:1-2:1, 11  
納 2:3, 4, 5, 8  
路 10:25-37



### 默想：

一次到茶餐廳吃飯，時間是午後，人不多。吃不了多久，店員走過來要我們埋單。原來我們同行的有位患濕疹的小朋友，他們不歡迎。看來他們對濕疹患者有點誤解和成見。今天舊約讀經中的約納先知，拒絕天主的派遣，恐怕也是抱著成見，認為先知只應為以色列服務，可是天主卻要他去外邦城市，罪惡的「尼尼微大城」。

天主的視野就是比人廣闊。在歷史背景下，耶穌時代的猶太人看不起撒瑪黎雅人。在福音中，耶穌用慈善的撒瑪黎雅人的比喻，告訴我們，不論什麼人，即使是你的仇人也是你的「近人」，能夠憐憫近人的是「必得生活」的人。

說到成見，以前參與彌撒，對帶著小孩的教友會避而遠之，因為怕小孩子會吵鬧，影響參與彌撒的心情。直到一次參觀猶太會堂，期間有些猶太小朋友在會堂內嬉戲。導賞的猶太朋友毫不介意，更說如果不能讓小朋友覺得會堂是一個喜樂的地方，那麼他們長大後對這裡便沒有歸屬感了。帶著小孩參加彌撒，的確不是容易的事，由此亦反映家長希望培育小朋友信仰的決心。作為教會團體的成員，我應該接受並讓他們感到受歡迎。由此想到，在教會內有不同的團體，成員有各種背景和個性，如何不被成見影響，發現彼此的善，互相成為「近人」，當是學習遵行主耶穌教導的好機會。

**我的祈禱：** 主耶穌，抱歉我時常把自己的標準加進愛人的誡命。求祢助我多作反省，常常記著以寬容的心去對待別人，看出別人的善，把祢的教導生活出來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 約納先知書 1:1-2:1,11

(約納躲開了上主的面。)

那時，上主的話傳給阿米泰的兒子約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣佈：他們的邪惡已達到我前。」約納卻起身，想躲開上主的面，逃到塔爾史士去；遂下到約培，找到一隻要開往塔爾史士的船，繳了船費，上了船，同他們往塔爾史士去，好躲開上主的面。

但是上主卻使海上起了大風，海中風浪大作，那隻船眼看就要被擊破。水手們都驚惶起來，每人呼求自己的神，並將船上的貨物拋在海裏，為減輕重量。約納卻下到船艙，躺下沉睡了。船長走到他跟前，向他說：「怎麼，你還在睡覺？起來，呼求你的神吧！你的神也許會眷念我們，使我們不致喪亡。」他們彼此說：「來，我們抽籤，以便知道，我們遇到這場災禍，是因誰的緣故。」他們便抽籤，約納竟抽中了。他們向他說：「請告訴我們，我們遇到這場災禍，是什麼緣故？你是幹什麼的？從那裏來？你是什麼地方的人？屬於那一個民族？」他回答他們說：「我是個希伯來人，我敬畏的，是那創造海洋和陸地的上天的上主天主。」那些人都很害怕，就對他說：「怎麼你作了這事？」人們都知道，他是從天主面前逃跑的，因為他已經告訴了他們。

他們又向他說：「我們該怎樣處置你，才能使海為我們而平靜？」因為海越來越洶湧了。他對他們說：「你們舉起我，將我拋在海裏，海就會為你們平靜下來，因為我知道，這場大風暴臨到你們身上，只是因了我的緣故。」眾人雖然盡力搖櫓，想回到海岸，卻是不能，因為海上的風暴越來越洶湧，所以他們便呼求上主說：「上主！求你不要因這一個人的性命，使我們全都喪亡；不要將無辜者的血，歸在我們身上，因為你是上主，就按你的意願作吧！」他們於是舉起約納，將他拋在海裏，海遂平靜。眾人都極其敬畏上主，遂向上主獻祭，許下誓願。

上主安排了一條大魚，吞了約納；約納在魚腹裏三天三夜。他從魚腹裏祈求上主，他的天主。當時，上主命令那魚，那魚便將約納吐在陸地上。——上主的話。

### 約納先知書 2:3,4,5,8

【答】：我的天主！你從深淵中救出了我的性命。

領：我在患難中呼求上主，他便應允了我；我從陰府的深處呼求，你便俯聽了我的呼聲。

領：你將我拋入海中深處，大水包圍了我；你的波濤和巨浪淹蓋了我。

領：我曾說：我雖從你面前被拋棄，但我仍要瞻仰你的聖殿。

領：當我奄奄一息時，我記起了上主；我的祈禱達於你前，達於你的聖殿中。

### 聖路加福音 10:25-37

(誰是我的近人？)

那時，有一個法學士起來，試探耶穌說：「師傅！我應當做什麼，才能獲得永生？」耶穌對他說：「法律上記載了什麼？你是怎樣讀的？」他答說：「你應當全心、全靈、全力、全意愛上主，你的天主；並愛近人如你自己。」耶穌向他說：「你答得對。你這樣做，必得生活。」但是，那人想顯示自己有理，又對耶穌說：「畢竟誰是我的近人？」耶穌答說：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去，遭遇了強盜，他們剝去他的衣服，並加以擊傷，將他半死半活的丟下走了。恰巧有一個司祭在那條路上下來，看了看他，便從旁邊走過去。又有一個肋未人，也是一樣；他到了那裏，看了看，也從旁邊走過去。但有一個撒瑪黎雅人，路過他那裏，一看見就動了憐憫的心，遂上前，在他的傷處注上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裏，小心照料他。第二天，取出兩個銀錢交給店主說：請你小心看護他！不論額外花費多少，等我回來時，必要還給你。你以為這三個人中，誰是那遭遇強盜者的近人呢？」那人答說：「是憐憫他的那人。」耶穌遂對他說：「你也照樣去做吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_