



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

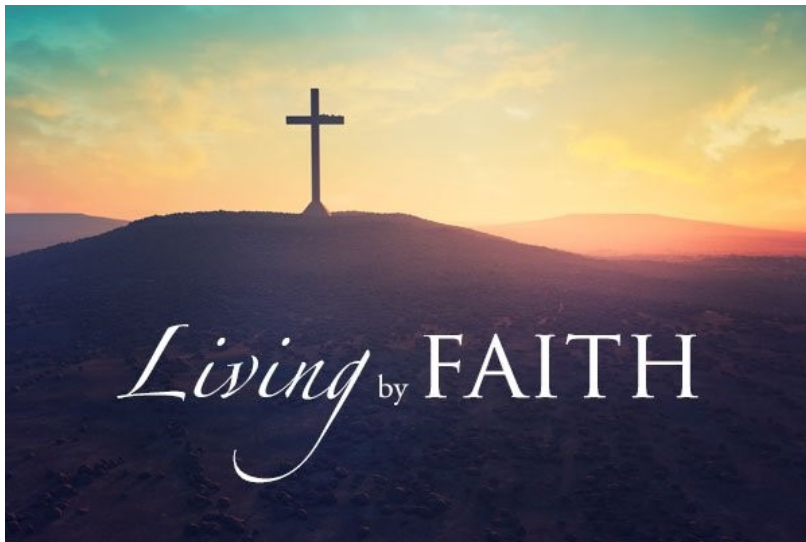
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.10.05 【信仰和生活】

喜樂於上主，就是你們的力量。(厄下 8:10)

厄下 8:1-4,5-6,7-12
詠 19:8,9,10,11
路 10:1-12



默想：

今天的福音可說是昨天的延續，耶穌基督進一步說明對基督徒生活的要求。祂的教訓是如此生活化和貼地，果然耶穌是生活的天主。

我覺得耶穌說得很坦白，祂告訴我們傳福音的工作是艱險的。確有不少神職人員和傳教士工作時，都遇過危險，甚至被殺害。耶穌也告誡我們生活可以節約輕省一些，不用太掛心有多少錢財，有多少華衣

美服，因為天主都知道我們的需要。待人也不要刻意逢迎，平等相待就好。人家招待也要客隨主便，不得嫌三嫌四，有甚麼便吃甚麼，這確是立了清廉的標準。此外，更要幫助有需要的人，向大眾宣揚福音。

我心想天主的計劃實在奧妙，若非耶穌降生成人，以在世生活的人的行為和榜樣來教化我們，我們又如何能仔細明白，天主對我們如何待人處事的要求呢？我覺得閱讀聖經不但可以堅強信仰，更是生活的明燈。畢竟基督徒的信仰和生活是分不開的。

我的祈禱：

仁慈的天主父：祢派遣聖子來到世上，作我們的榜樣，求祢讓聖神繼續啟發我們，怎樣效法追隨基督，作為祢在地上的好兒女。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



厄斯德拉卷下 2:1-8

(大王若認為好，就打發我到祖先墳墓所在的那城去，重修那城。)

在阿塔薛西斯王二十年「尼散」月，輪到我掌酒時，我拿起酒來，獻給國王。我不願在王面前顯出憂愁，王卻問我說：「你不像有病，為什麼面帶愁容？沒有別的，你心中一定有愁事！」我很是驚慌，便向君王說：「大王萬歲！我祖先墳墓所在的城池，成了廢墟，城門被火焚毀，我怎能不面帶愁容呢？」王問我說：「你要求什麼？」我向天上的天主祈禱之後，回答君王說：「大王若認為好，你僕人在你面前若獲得寵遇，就打發我回猶大去，到我祖先墳墓所在的城去，重修那城。」那時，皇后也在旁坐著：王便向我說：「你旅行需要多久？你幾時能回來？」我向君王說了一個時期；王以為好，就准許我去。我又向王說：「大王若認為好，請賜我一詔書，通知河西州長放我通行，直到猶大；另一詔書，通知護守王家園林的阿撒夫，令他給我木料，為做聖殿堡壘的門戶、城牆和我要住的房舍之用。」賴我的天主慈善的手扶助我，君王都賜給了我。——上主的話。

聖詠 137:1-2,3,4-5,6

【答】：我若不懷念你，就寧願我的舌頭緊緊貼在我的上顎！

領：當我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍即淚流滿面。在那地的楊柳間，掛起我們的琴絃。【答】

領：那些俘虜我們的，要我們唱歌；那些迫害我們的，還要我們奏樂：快些來給我們唱一支熙雍的歌！【答】

領：我們身處外鄉異域，怎能謳唱上主的歌曲？耶路撒冷！我如果將你忘掉，願我的右手枯焦！【答】

領：我若不懷念你，不以耶路撒冷為喜樂，就寧願我的舌頭緊緊貼在我的上顎！【答】

聖路加福音 9:57-62

(你不論往那裏去，我要跟隨你。)

耶穌和門徒正走的時候，在路上有一個人對耶穌說：「你不論往那裏去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢；但是人子卻沒有枕頭的地方。」又對另一個人說：「你跟隨我吧！」那人卻說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「任憑死人去埋葬自己的死人吧！至於你，你要去宣揚天主的國。又有一個人說：「主！我要跟隨你；但是請許我先去告別我的家人。」耶穌對他說：「手扶著犁而往後看的，不適用於天主的國。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____