



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.10.04 【神貧的聖方濟】

手扶着犁而往後看的，不適於天主的國。(路 9:62)

厄下 2:1-8

詠 137:1-2,3,4-5,6

路 9:57-62



### 聖方濟·亞西西紀念

聖人於 1182 年在意大利亞西西出生。他家境富裕，少年時期生活輕浮。從軍受傷後，回頭改過，熱心賙濟窮人；終與父親立下筆據，捨棄遺產，便全心獻身於天主，實踐福音聖訓，度貧窮的生活，向民眾宣講天主的仁愛。他召集同志，創立了小兄弟會(今稱方濟會)，又協助聖嘉勒成立了修女會。他立下的會規，使度福音勸諭生活的人，獲益良多，並使在俗的跟隨者有所進益。

1223 年聖誕節，聖人搭建馬槽，以紀念聖子降生，開聖誕節搭建馬槽的先河。1224 年，聖人得印耶穌五傷。聖人於 1226 年 10 月 3 日安逝。聖人以徹底神貧和謙遜的精神，革新了教會生活。他酷愛和平及歌頌大自然的榜樣，使人更能以純樸的心親近天主，並以和平的精神待人。他撰寫的《太陽歌》，膾炙人口。他以簡樸的生活和熱烈的愛火，振興教會及其福傳工作。

**默想：** 今天是聖方濟亞西西的瞻禮，而福音好像就在說這位聖人的故事。耶穌基督對那三個想跟隨祂的人的說話，對我們來說都是當頭棒喝！基督告訴我們祂是生活的主，而跟隨祂是要在生活中實踐。所以作為基督徒，並非只是參加彌撒、念經、讀聖經等便足夠。我們更要在生活各方面深入實踐耶穌的教導。

我覺得耶穌對跟隨祂的人，所開出的要求實在非常坦白。在現代世俗人眼中，甚至可說是坦誠得天真。耶穌首先表明跟隨祂，可以是居無定所的，因為人子也沒有枕頭的地方，所過的生活是清貧艱苦的，是孤身上路，不被他人了解的。第二，祂表明傳福音是最重要的事，其他的都是次要，都可以放下不理。第三，耶穌認為基督徒行事，特別是履行天主旨意的事，應毫不遲疑、立即行動、說到做到。耶穌這樣宣示表明，令我更深信祂是真天主！有一些神明若宣示的，是祂如何給信眾榮華富貴，安逸美好的生活，那麼信從祂的人一定不少，因為這相當符合世俗的標準和價值。可是耶穌不一樣，所以基督徒的生活也不一樣。耶穌希望我們都能神貧，內心和生活也節約清貧，才可一心一意為主生活，為主行事。據說聖方濟死時，貧窮得連身上一件衣服也沒有，可謂是追隨基督達到極致了。

**我的祈禱：** 主耶穌基督：請祢潔淨我們的心靈，使我們能捨棄世俗的包袱，一心一意追隨祢。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 厄斯德拉卷下 2:1-8

(大王若認為好，就打發我到祖先墳墓所在的那城去，重修那城。)

在阿塔薛西斯王二十年「尼散」月，輪到我掌酒時，我拿起酒來，獻給國王。我不願在王面前顯出憂愁，王卻問我說：「你不像有病，為什麼面帶愁容？沒有別的，你心中一定有愁事！」我很是驚慌，便向君王說：「大王萬歲！我祖先墳墓所在的城池，成了廢墟，城門被火焚毀，我怎能不面帶愁容呢？」王問我說：「你要求什麼？」我向天上的天主祈禱之後，回答君王說：「大王若認為好，你僕人在你面前若獲得寵遇，就打發我回猶大去，到我祖先墳墓所在的城去，重修那城。」那時，皇后也在旁坐著：王便向我說：「你旅行需要多久？你幾時能回來？」我向君王說了一個時期；王以為好，就准許我去。我又向王說：「大王若認為好，請賜我一詔書，通知河西州長放我通行，直到猶大；另一詔書，通知護守王家園林的阿撒夫，令他給我木料，為做聖殿堡壘的門戶、城牆和我要住的房舍之用。」賴我的天主慈善的手扶助我，君王都賜給了我。——上主的話。

### 聖詠 137:1-2,3,4-5,6

【答】：我若不懷念你，就寧願我的舌頭緊緊貼在我的上顎！

上領：當我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍即淚流滿面。在那地的楊柳間，掛起我們的琴絃。【答】

領：那些俘虜我們的，要我們唱歌；那些迫害我們的，還要我們奏樂：快些來給我們唱一支熙雍的歌！【答】

領：我們身處外鄉異域，怎能謳唱上主的歌曲？耶路撒冷！我如果將你忘掉，願我的右手枯焦！【答】

領：我若不懷念你，不以耶路撒冷為喜樂，就寧願我的舌頭緊緊貼在我的上顎！【答】

### 聖路加福音 9:57-62

(你不論往那裏去，我要跟隨你。)

耶穌和門徒正走的時候，在路上有一個人對耶穌說：「你不論往那裏去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢；但是人子卻沒有枕頭的地方。」又對另一個人說：「你跟隨我吧！」那人卻說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「任憑死人去埋葬自己的死人吧！至於你，你要去宣揚天主的國。又有一個人說：「主！我要跟隨你；但是請許我先去告別我的家人。」耶穌對他說：「手扶著犁而往後看的，不適用於天主的國。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_