



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖多瑪斯·阿奎納司鐸（聖師）（紀念）

聖人於 1225 年左右，出生於意大利阿奎納公爵之家。先後在加西諾山隱院及拿坡里求學。後入道明會，先後在巴黎與科隆，師從聖大亞爾伯，完成學業。1257 年，與聖文德一起，同獲博士學位。聖人理性思維，有關哲學神學，著作甚多，尤其《神學大全》一書，影響深遠；他教授徒生，為教會一大名師。1274 年 3 月 7 日安逝。1369 年 1 月 28 日，聖人之遺骸，移葬於法國杜魯茲，故教會定本日為其紀念日。

希 11:1-2, 8-19

路 1:69-70, 71-72, 73-75

谷 4: 35-41

2023.01.28 【信德！】



默想：

今天是聖多瑪斯·阿奎納司鐸的慶日，是教會一位偉大的聖師，無論神職人員或接觸過神學的平信徒都不會不認識其《神學大全》的，但聖人謙遜的生平更令我們要多多學習。就今日的福音講述主耶穌顯奇蹟，讓人知道祂的大能，就連大自然也要聽命祂！

今天再細讀這短短的福音，似乎給我一個新的啟發！因為，平時較多留意耶穌平息風波或被耶穌責備我們是少信德的人！但當下，我正反思著，我似乎忽略了耶穌本人啊！若我當時就是船上其中一人，耶穌就在我身旁，忽然，狂風大作，波浪打進船內，小船充滿海水。驚慌是人之常情，因為船會沉，那麼，人就會溺斃、會死，所以，人就驚恐！此刻，我們完全忘記主耶穌之前的所作所為，祂曾多少次顯現過奇蹟呢！但往往在生死之間，我們就對主起了疑慮、懷疑祂的能力！所以，主耶穌責備得對，我們實在膽怯和缺乏信德！

祈禱：主！我們虔誠地求祢：使我們因著聖多瑪斯的教導，而能持守真理，並以愛德精神，付諸實行。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

希伯來人書 11:1-2,8-19

(他們期待著那城，此城的工程師和建築師就是天主。)

信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。因這信德，先人們都曾得了褒揚。因著信德，亞巴郎一蒙召選，就聽命往他將要承受為產業的地方去了：他出走時，還不知道要到那裏去。因著信德，他旅居在所應許的地域，好像是在外邦，與有同樣恩許的承繼人依撒格和雅各伯寄居在帳幕內，因為他期待著那有堅固基礎的城，此城的工程師和建築者是天主。因著信德，連石女撒辣雖然過了適當的年齡，也蒙受了懷孕生子的能力，因為她相信那應許者是忠信的。為此由一個人，且是由一個已近於死的人，生了子孫，有如天上的星辰那麼多，又如海岸上的沙粒那麼不可勝數。這些人都懷著信德死了，沒有獲得所恩許的，只由遠處觀望，表示歡迎，明認自己在世上只是外方人和旅客。的確，那些說這樣話的人，表示自己是在尋求一個家鄉。如果他們是懷念所離開的家鄉，他們還有返回的機會；其實，他們如今所渴念的，實是一個更美麗的家鄉，即天上的家鄉。為此，天主自稱為他們的天主，不以他們為羞恥，因為他已給他們預備了一座城。因著信德，亞巴郎在受試探的時候，獻上了依撒格，就是那承受了恩許的人，獻上了自己的獨生子；原來天主曾向他說過：「只有由依撒格所生的，才稱為你的後裔。」他想天主也有使人從死者中復活的能力，為此他又把依撒格得了回來以作預像。——上主的話。

聖詠 路 1:69-70,71-72,73-75

【答】：上主，以色列的天主應受讚美，因為他眷顧了自己的子民。

上主在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主，正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的。【答】

他拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。他向我們的祖先施行仁慈，記憶起他自己的神聖盟約。【答】

就是他向我們的祖宗亞巴郎所宣述的誓詞，恩賜我們從敵人手中被救出以後，無恐無懼，一生一世在他的面前，以聖善和正義事奉他。【答】

聖馬爾谷福音 4:35-41

(這人到底是誰？連風和海也聽從他！)

一天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡海到對岸去吧！」他們遂離開群眾，就照耶穌在船上的原狀，帶他走了；與他一起的還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，以致小船已滿了水。耶穌卻在船尾依枕而睡。門徒叫醒他，給他說：「師傅！我們要喪亡了，你不管嗎？」耶穌醒來，叱責了風，並向海說：「不要作聲，平定了吧！」風就停止了，遂大為平靜。耶穌對門徒說：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」他們非常驚懼。彼此說：「這人到底是誰？連風和海也聽從他！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____