

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫·本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



2023.01.25【為一切人,成為一切】

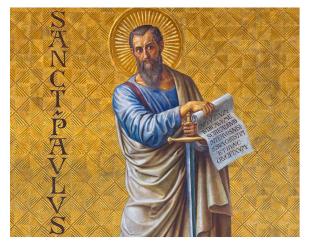
你們往普天下去,向一切受造物宣傳福音。(谷 16:15)

聖保祿宗徒歸化 (慶日)

宗 22:3-16

詠 117:1,2

谷 16:15-18



默想:

今天是慶祝聖保祿宗徒的歸化,而今日的讀經亦記 載掃祿如何轉變成保祿的事蹟,主要是講述耶穌基督如 何派遣保祿去向外邦人傳揚福音,同時證明天主不單是 以色列人的天主,亦是所有人的天主。我雖然是個女 性,但當我在領洗時取的聖名也包含保祿的名字,因為 我實在十分敬仰聖保祿!

保祿說他為了傳揚福音,願意為一切人,成為一切。這一句說話與我自己的社工專業當中,強調幫助他 人時要說對方的說話的原則不謀而合。意思就是說,我

們若希望幫助別人就必須先建立好雙方的關係,得到對方的信任,才能將助人的工作做得事半功倍。但如何建立良好的關係?首先就要求我們謙卑,放下自我,包括自我的猜想、成見和習慣,以同理心去理解對方的處境和情況,代入對方的想法和心情。這樣我們才能真正明白對方,說對方的語言,用對方習慣使用的語言和想法去討論要面對的問題。也只有這樣,我們才能得到對方的信任,建立良好的關係,以致能在助人的工作上減少猜疑,增加信任,令到助人的過程更順利、更有效。

因此,讓我們跟隨保祿的芳表,若想向身邊的家人朋友宣揚福音,就更加要學懂從對方的角度出發,而不只是把自己的想法套到對方身上,有時候欲速則不達。天主是愛,耶穌基督教我們愛近人。因此,若我們能本著耶穌基督的愛去感動他人,去宣揚福音,那麼這個行動也必定是溫柔、漸進,而且按著對方的步伐需要而行的。 若有時候末達到效果,我們也不能心急,只有向天父祈求,希望我們的福音宣揚工作會逐漸見效,而我相信天主也必答應。

我的祈禱:

主耶穌基督,求袮派遣聖神時常提醒帶領我,有一顆同理心去明白身邊家人和朋友的需要,了解他們的處境,尊重他們的思想和感受,在袮的愛內彼此更好地溝通和共融。亞孟!

	香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商 https://www.maryhcs.org 電話:2	5業中心 21 樓 2838 0780		日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 K>讀者,請給我定期寄上<靈火>。
		838 0780		進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名:	(中)	(英)	電郵:	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		<u> </u>	- 14d .
地址:			電話:	日期:



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



宗徒大事錄 22:3-16

(起來領洗,呼求耶穌的名,洗除你的罪惡吧!)

那時候,保祿向群眾說:「我原是猶太人,生於基里基雅的塔爾索,卻在這城裏長大,在加瑪里耳足前,對祖傳的法律,曾受過精確的教育;對天主我也是熱忱的,就如你們大家今天一樣。我曾迫害過這道,直到死地;不論男女,逮捕捆綁送入獄中;就是大司祭和整個長老團,都可給我作證;我從他們那裏領了給弟兄們的文書往大馬士革去,有意把那裏的這樣的人加以逮捕,帶到耶路撒冷來處罰。當我前行臨近大馬士革時,約在中午,忽然天上有一道大光,環射到我身上,我便跌在地上,聽見有聲音向我說:掃祿!掃祿!你為什麼迫害我?我回答說:主,你是誰?他向我說:我就是你所迫害的那個納匝肋人耶穌。同我在一起的人,只看見那光,卻聽不見那對我說話的聲音。我說:主!我當作什麼?主向我說:你起來,往大馬士革去,在那裏有人要告訴你,給你派定當作的一切事。由於那光的炫耀,我看不見了,就由我的同伴用手領著,進了大馬士革。有個人名叫阿納尼雅,是虔誠守法的人,所有住在那裏的猶太人都稱譽他。他來見我,站在旁邊向我說:掃祿兄弟,你看見吧!我當時向他一望,就看見了他。他說:我們祖先的天主,先揀了你,叫你認識他的意願,看見那位義者,並由他口中聽到聲音,因為你要向眾人,對你所見所聞的事,為他作證人。現在你還遲延什麼?起來領洗,呼求他的名,洗除你的罪惡吧!」——上主的話。

聖詠 117:1,2

【答】:你們往普天下去,向一切受造物宣傳福音。

列國萬民,請讚美上主,一切民族,請歌頌上主!【答】 因為他的仁愛厚加於我們,上主的忠誠必要永遠常存。【答】

<u> 聖馬爾谷福音 16:15-18</u>

(你們往普天下去,宣傳福音。)

那時候,耶穌顯現給宗徒,對他們說:「你們往普天下去,向一切受造物宣傳福音,信而受洗的必要得救;但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們:因我的名驅逐魔鬼,說新語言,手拿毒蛇,甚或喝了什麼致死的毒物,也決不受害;按手在病人身上,可使人痊癒。」——上主的話。

網址	香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 https://www.maryhcs.org bonfire@maryhcs.org	號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780 傳真:2838 0876	□ 我願意成為<靈火	聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 >讀者,請給我定期寄上<靈火>。 建教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名	:(中)	(英)	電郵:	
地址	:		電話:	日期: