



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖方濟各沙雷氏主教（聖師）（紀念）

聖人於 1567 年出生於法國撒瓦省。晉鐸後，立即為復興本鄉教會而積極工作。後任日內瓦主教，對所屬的聖職人員及信眾，不但言教身教，樹立真正善牧的模範，並且著書立說，促進信眾的信德生活。1622 年 12 月 28 日安逝於法國里昂，並於 1 月 24 日安葬安內西。

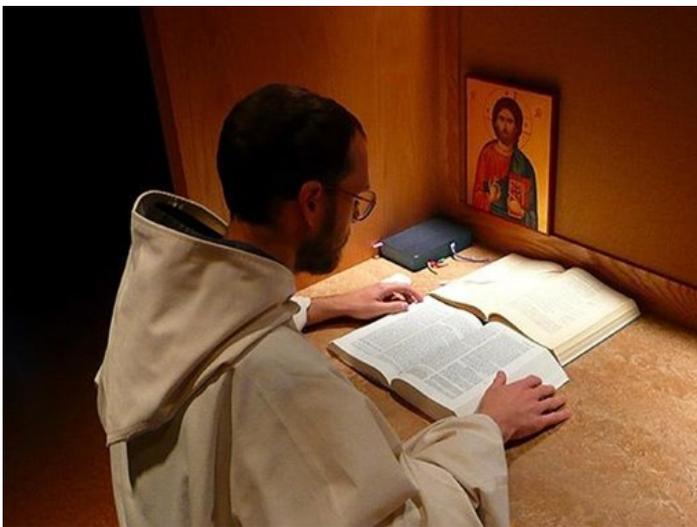
希 10:1-10

詠 40:2,4,7-8,10,11

谷 3:31-35

2023.01.24 【希望我也能成為主的弟兄！】

「誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」 (谷 3:35)



默想：

跟隨耶穌，真的會有說不出的親切感。只要留心看聖經，便可發現祂不時會對我們說一些親切窩心的說話，我記得在我感到徬徨無助或失落時，在聖經中找到主的慰藉說話，並重新得到力量。主常常會藉此鼓勵少信德的我們。天主真的是藉着聖經和我們說話，教導並鼓勵我們。但願我能多讀聖經，藉着聖經向天主祈禱，和祂溝通對話。

我的祈禱：

主啊！求祢給我不斷閱讀聖經的心火，並能藉着聖經更了解祢的旨意和跟隨祢，成為祢的好弟兄。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



希伯來人書 10:1-10

(天主，我在這裏，我來是為承行你的旨意。)

法律既然只有未來美物的影子，沒有那些事物的真相，所以總不能因著每年常獻的同樣犧牲，使那些願意親近天主的人得到成全；因為如果那些行敬禮的人，一次而為永遠潔淨了，良心不再覺得有罪了，祭獻豈不就要停止嗎？可是正因這祭獻才使人每年想起罪過來，因為公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：「犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。」前邊說：「祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜。」這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：「看，我已來到，為承行你的旨意。」由此可見，他廢除了先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。——上主的話。

聖詠 40:2,4,7-8,10,11

【答】：上主，看，我已到來，為承行你的旨意。

我熱切誠懇地期待了上主，他便垂顧俯聽了我的哀訴。他將新歌置於我口，為讚美我們的天主。【答】

上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。於是我說：「你看，我已到來！」【答】

在盛大的集會中，我宣揚了你的正義；看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。【答】我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。【答】

聖馬爾谷福音 3:31-35

(誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。)

耶穌的母親和他的兄弟們來了，站在外邊，派人到他跟前叫他去。那時，群眾正圍著他坐著。有人給他說：「看，你的母親和你的兄弟在外邊找你。」耶穌回答他們說：「誰是我的母親和我的兄弟？遂環視他周圍坐著的人說：「看，我的母親和我的兄弟！因為誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____