



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.01.23 【一次犧牲，不停地愛】

「基督也只一次奉獻了自己，為除免大眾的罪過。」 (希 9:28)

希 9:15, 24-28
詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6
谷 3:22-30



默想：

我記得曾經對基督一次過為我們奉獻自己這個概念比較模糊，感覺好像每台彌撒基督又再為我們犧牲多一次。如果真的是這樣，祂豈不是不停地受十字架之刑嗎？其實福音記載的耶穌為我們被釘十字架的事件，只有一宗；不過每次彌撒，祂又確實臨在並把自己的肉分

施給我們；祂也時常陪伴及帶領我們，聆聽我們的祈禱，與我們同喜同悲，毫不間斷地愛我們。每當我默想耶穌的犧牲和聖體聖事，便感到自己跌進一個愛的深淵，不能自拔。

我的祈禱：

主啊！感謝祢愛我，請也讓我愛祢啊！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



希伯來人書 9:15,24-28

(基督一次奉獻了自己，為了免除大眾的罪過；他還要再次顯現給那些期待他的人。)
基督作了新約的中保，以他的死亡補贖了在先前的盟約之下所有的罪過，好叫那些蒙召的人，獲得所應許的永遠產業。因為，基督並非進入了一座人手所造，為實體模型的聖殿，而是進入了上天本境，今後出現在天主面前，為我們轉求。他無須再三奉獻自己，好像大司祭每年應帶著不是自己的血進入聖殿一樣，否則，從創世以來，他就必須多次受苦受難了；可是現今，在今世的末期，只出現了一次，以自己作犧牲，除滅了罪過。就如規定人只死一次，這以後就是審判；同樣，基督也只一次奉獻了自己，為除免大眾的罪過；將來他要再次顯現，與罪過無關，而是要向那些期待他的人施行救恩。
——上主的話。

聖詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

【答】：請向上主高唱新歌，因為他行了奇事。

請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】
上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】
全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】
彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著弦韻，吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王面前謳歌。【答】

聖馬爾谷福音 3:22-30

(撒殫必要滅亡。)
那時候，從耶路撒冷下來的經師們說：「耶穌附有貝耳則步。」又說「他賴魔王驅魔。」耶穌遂把他們叫來，用比喻向他們說：「撒殫怎能驅逐撒殫呢？一國若自相紛爭，那國就不能存立；一家若自相紛爭，那家也將不能存立。撒殫若起來自相攻擊紛爭，也就不能存立，必要滅亡。決沒有人能進入壯士的家，搶劫他的家具的，除非先把那壯士捆起來，然後搶劫他的家。我實在告訴你們：世人的一切罪惡，連所說的任何褻瀆的話，都可得赦免；但誰若褻瀆了聖神，永遠不得赦免，而是永久罪惡的犯人。」耶穌說這話，是因為他們說：「他附有邪魔。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____