



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖依搦斯(貞女、殉道)(紀念)

聖女於第二世紀後期，或第四世紀初，在羅馬殉道。相傳她堅持為基督守貞不嫁，被羅馬軍官處死，年僅十三歲。教宗達瑪蘇曾為她撰寫「墓誌銘」；許多教父，繼聖盎博之後，爭相讚頌。聖女是貞潔、園丁、小女孩、訂婚男女、遭玷污者與貞女的主保。聖女的主要慶日是在 1 月 21 日，但在羅馬教會的禮儀裡，也常在 1 月 28 日紀念這位聖女。在聖像中，聖女常被描繪成手持棕櫚樹枝，腳旁則伴有一隻羔羊，或懷中抱著羔羊的一位少女。

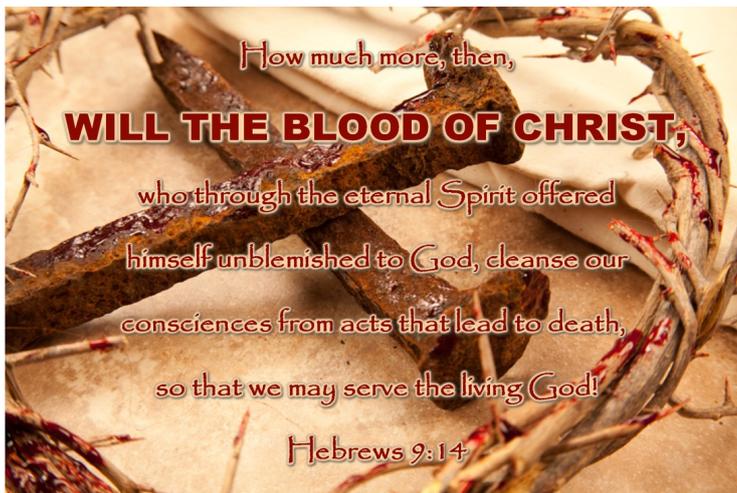
希 9:2-3,11-14

詠 47:2-3,6-7,8-9

谷 3:20-21

## 2023.01.21 【永恆的救恩】

「而是帶著自己的血，一次而為永遠進入了天上的聖殿，獲得了永遠的救贖。」(希 9:12)



### 默想：

每次在彌撒中，當神父在祭台上高舉麵餅和葡萄酒時，正是重現耶穌基督在加爾瓦略山的十字架祭獻，為整個人類一次而永遠的祭獻。

耶穌在與祂的門徒一起舉行的最後晚餐中，曾這樣做：耶穌拿起餅來，祝福了，擘開遞給門徒說：「你們拿去吃吧！這是我的身體。」然後，又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說：「你們都由其中喝吧！因為這是我的血，新約的血，為大眾傾流，以赦免罪過」。

(瑪 26:26-28)從此，耶穌就徹底地為眾人的罪，而傾流了祂的血，讓所有罪人，都因祂而獲得了救贖。

那麼，來到今天，我們每次參與彌撒聖祭時，又懷着甚麼的心態去領受耶穌基督的體血呢？又有否真正體會到這份永恆救恩的福氣呢？就讓我們時刻緊記，不要使耶穌基督的寶血白流，反之，好應妥善準備自己，以潔淨無瑕的心，去領受這神聖的食糧，與耶穌基督結合。

### 我的祈禱：

上主，我們既由聖體聖事獲得滋養，求祢使我們能藉這聖事的恩澤，獲享祢所賜予的永恆救恩。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 希伯來人書 9:2-3,11-14

(基督帶著自己的血，一次而為永遠，進入了天上的聖殿。)

聖殿內有支搭好了的帳幕，前邊的帳幕稱為聖所，裏面設有燈台、桌子和供餅；在第二層帳幔後邊，還有一個帳幕，稱為至聖所。

可是基督一到，就作了未來鴻恩的大司祭，他經過了那更大，更齊全的，不是人手所造，不屬於受造世界的帳幕，不是帶著公山羊和牛犢的血，而是帶著自己的血，一次而為永遠進入了天上的聖殿，獲得了永遠的救贖。假如公山羊和牛犢的血，以及母牛的灰燼，灑在那些受玷污的人身上，可淨化他們得到肉身的潔淨，何況基督的血呢？他藉著永生的神，已把自己毫無瑕疵地奉獻於天主，他的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行為，好去事奉生活的天主。——上主的話。

### 聖詠 47:2-3,6-7,8-9

【答】：天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。

萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！因上主至大至尊，可敬可畏，他是統治宇宙的偉大君主。【答】

天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君主。【答】

因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。天主作王統治萬國，天主登上聖座寶位。【答】

### 聖馬爾谷福音 3:20-21

(耶穌的人說他瘋了。)

那時，耶穌和他的門徒到了家，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。他的人聽說了，便出來要抓住他，因為他們說：「他瘋了！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_