



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖安當是著名的隱修生活始祖，約於公元 250 年，在埃及出生。他偶然聽到福音說：「你若願意是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我」(瑪 19:21)，於是大受感動，遂於父母逝世後，把所有遺產全部賙濟窮人，退入曠野隱修，開始度苦修生活，收納許多門徒，且曾口授簡單會規，成為隱修章則的楷模。聖人於戴克里先教難時，曾出外堅強信友們的信德，並協助聖亞大納修主教，攻斥亞略異端，立下了從「善修其身」，到「修己淑人」的好榜樣。聖人安逝於公元 356 年。

聖安當院長 (紀念)

希 6:10-20

詠 111:1-2, 4-5, 9, 10

谷 2:23-28

2023.01.17 【等待】

亞巴郎因耐心等待，而獲得了恩許。(希 6:15)



默想：

記得年前曾有電視劇集中一句傳誦甚廣的金句：「人生能有幾多個十年？」這句沒有設限的問題，逐漸發展出不少正負面思想都有的接續句；有激勵世人必須爭取時間，在短促的生命中為世界作出積極的貢獻，也有認為人生苦短，必須在得意時盡歡。的確，在短短數十年的生命中，每個人的生活態度都有可能南轅北轍，要視乎每個人的價值觀和使命感如何。這兩種取向都是基於一種想法：時日無多，必須採取一切手段，盡快達到目的。

再看聖經中的亞巴郎，他遵照天主的指示離開家鄉後，天主與他立約時已七十五歲高齡。天主許他後裔繁多的第一個十年，他耐心等待天主許諾的實現；因與元配撒辣依無子，撒辣依要他納她的婢女哈加爾為妾，在八十六歲得子依市瑪耳。十三年後，他又迎來一個喜訊：他九十歲的妻子會誕子依撒格。未已，他又接到天主的指示，要他把依撒格獻為全燔祭，相信其時依撒格已是少年，即天主與亞巴郎立約的第三個十年之後，亞巴郎照辦，天主稱許他的服從，最終用一只公綿羊代替了他的兒子作祭獻。

從亞巴郎第一次接到天主的指示要離開家鄉，到他最後一次得到上主的祝福，共經歷三十多年；他一開始從天主的祝福中就清楚自己的目標：「要成為萬民之父…，成為一個福源……」，他不知道這目標如何完成，因為當時已屆高齡的他並沒有兒子；但這些問題並未困擾亞巴郎，他只耐心等待上主的指示，甚至要他獻子的指示，雖不明白，也願意服從，只因他深信「天主自會照料」。

我們在一生中不同的時期，都會有很多目標，因為生命短促，希望能盡快一一達到，有時甚至會不擇手段。我們需要學習的是亞巴郎的處事態度，凡事不強求，只盡好本份，耐心等待，相信只要是上主所願意的，祂必會成就。

祈禱：慈愛的上主，一切的事自有祢照料，我只求信德，使我可以做好自己，耐心等待。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

希伯來人書 6:10-20

(我們把這希望當做靈魂的安全而又堅固的錨。)

天主不是不公義的，甚至於忘掉了你們的善工和愛德，即你們為了他的名，在過去和現在，在服侍聖徒的事上所表現的愛德。我們只願你們每一位表現同樣的熱心，以達成你們的希望，一直到底。這樣，你們不但不會懈怠，而且還會效法那些因信德和耐心而繼承恩許的人。

當天主應許亞巴郎的時候，因為沒有一個比天主大而能指著起誓的，就指著自己起誓，說：「我必多多祝福你，使你的後裔繁多。」這樣亞巴郎因耐心等待，而獲得了恩許。人都是指著比自己大的起誓；以起誓作擔保，了結一切爭端。為此天主願意向繼承恩許的人，充份顯示自己不可更改的旨意，就以起誓來自作擔保，好叫我們這些尋求避難所的人，因這兩種不可更改的事——在這些事上天主決不會撒謊——得到一種強而有力的鼓勵，去抓住那擺在目前的希望。我們拿這希望，當作靈魂的安全而又堅固的錨，深深地拋入帳幔的內部。作前驅的耶穌已為我們進入了那帳幔內部，按照默基瑟德品位做了永遠的大司祭。——上主的話。

聖詠 111:1-2,4-5,9,10

【答】：上主永遠懷念自己的盟約。

在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。上主的化工確實偉大，凡喜愛他的必須究察。【答】

上主使他的奇跡不可遺忘，上主實在是慈愛而溫良。他賜給敬畏他的人食物，且永遠懷念自己的盟約。【答】

上主速來救贖他的百姓，永遠立定了他的盟約；他的名是神聖而可敬。他的榮譽，必定存留永世。【答】

聖馬爾谷福音 2:23-28

(安息日是為人立的，並不是人為了安息日。)

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說：「你看！他們為什麼做安息日不許做的事？」耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中和同他一起的人，在饑餓時所作的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進了天主的殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人？」耶穌又對他們說：「安息日是為人立的，並不是人為了安息日；所以，人子也是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____