



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.01.10 【魔鬼，從我身上出去吧！】

耶穌叱責他說：「不要作聲！從他身上出去！」邪魔使那人拘攣了一陣，大喊一聲，就從他身上出去了。(谷 1：25-26)

希 2:5-12
詠 8:2, 5, 6-7, 8-9
谷 1:21-28



默想：

聖經中多次記載耶穌為附了邪魔的人驅趕魔鬼，今次發生在猶太會堂裏，那魔鬼表示知道耶穌是誰，耶穌是天主的聖者，耶穌叱責魔鬼，叫他從那人身上出去，魔鬼使那人拘攣了一會，大喊一聲，就從他身上出去了。

其實我們每個人也會有不同程度的魔鬼附在自己身上，這些魔鬼影響我們的思想、言論及行為，令我們犯錯，不但會傷害別人，有時更會傷害自己，然而我們自己可能難以察覺被這些魔鬼附上了，於是不斷重覆這些過失。不過，天父是慈悲的，祂派遣耶穌來救贖我們，讓我們透過修和聖事，反省自己的過失，給我們機會悔改，親手為

我們驅除附在自己身上的惡魔，使我們得以潔淨。這過程中，我們也許會與聖經中那人一樣，拘攣一會，因為在自我反省的過程中，要承認自己的過失，當中可能會有一些掙扎，但若我們鼓起勇氣，坦白誠摯地向神父告明後，也會有如那人，大喊一聲，魔鬼就會從我們的身上出去了。耶穌樂於為我們驅走邪魔，我們又願意跟祂配合嗎？

我的反思和祈禱：

主耶穌，感謝祢與我們同行，在旅途中光照着我，不斷為我驅走邪魔，願我常能反省自己的過犯，不要被心中的魔鬼引誘犯錯，並悔改更新，好好遵守祢的誡命。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



希伯來人書 2:5-12

(天主藉苦難來成全拯救眾子民的領袖，也是適當的。)

天主沒有把我們所討論的未來的世界，隸屬於天使之下，但有一個人在聖經某處曾證明說：「人算什麼，你竟顧念他；人子算什麼，你竟看顧他？你使他稍微遜於天使，賜給他尊崇和光榮當冠冕，【令他統治你手的造化，】將一切放在他的腳下。」「將一切放在他的腳下」一句，是說天主沒有留下一樣，不隸屬於他權下的；但是現今我們還沒有看見一切全隸屬於他權下。我們卻看見了那位「稍微遜於天使」的耶穌，因所受的死亡之苦，接受了尊崇和光榮的冠冕；這原是出於天主的恩寵，使他為每個人嘗到死味。其實，那為萬物的終向和萬物根源的天主，既領導眾子進入光榮，藉苦難來成全拯救眾子的首領，也是適當的，因為，祝聖者與被祝聖者都是出於一源；為這個原故，耶穌稱他們為弟兄，並不以為恥，說：「我要向我的弟兄，宣揚你的聖名；在集會中，我要讚揚你。」——上主的話。

聖詠 8:2,5,6-7,8-9

【答】：你令自己的兒子統治你手的造化。

上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？【答】

你使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕，令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。【答】

所有的羊和牛，與野外的走獸，天空的飛鳥和海裏的魚類，及種種游泳於海道的水族。

【答】

聖馬爾谷福音 1:21-28

(耶穌教導眾人，像一位有權威的人。)

那時候，耶穌和他的門徒進了葛法翁；一到安息日，耶穌就進入會堂教訓人。人都驚奇他的教訓，因為他教訓他們正像有權威似的，不像經師們一樣。當時，在他們的會堂裏，正有一個附邪魔的人。他喊叫，說：「納匝肋人耶穌！我們與你有什麼相干？你竟來毀滅我們！我知道你是誰，你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從他身上出去！」邪魔使那人拘攣了一陣，大喊一聲，就從他身上出去了。眾人大為驚愕，以致彼此詢問說：「這是怎麼一回事？這是新的教訓，並具有權威；他連給邪魔出命，邪魔也聽從他。」他的聲譽遂即傳遍了加里肋亞附近各處。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____