



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

2023.01.09 【我也成為天主的愛子】

又有聲音由天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」(瑪 3:17)

主受洗節 (慶日)

宗 10:34-38

詠 29:1-2, 3-4, 3, 9-10

瑪 3:13-17



默想：

今天我們慶祝主耶穌受洗，在福音中，記載耶穌在約旦河受洗，祂以謙遜的態度讓若翰為祂洗禮，之後聖神降臨到耶穌上面，天主告訴所有人，祂就是自己所鍾愛的聖子，是親自派遣來到世上，為救贖我們。然而這不僅是天主對耶穌受洗時說的話，在我們領洗時，天主也對我們這樣說的，祂為我們付出無盡的愛，甚至連自己的獨生子亦賜給我們，最後更受苦被釘在十字架上，為我們犧牲了！我們在人生的旅途中，天主以祂的愛照耀我們，與我們同行，在黑暗中陪伴着我們，我們要在每日的生活中活出這份信仰，以回應祂給我們無條件的愛，這樣才能讓天主中悅，不會浪費了祂白白給我們的恩寵。

我的反思和祈禱：

慈愛的天父，感謝祢召叫了我，願我能時刻感受到祢對我的愛，使我懷着感恩的心去面對一切的順境逆境，因為我知道祢無時無刻也陪伴着我，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

宗徒大事錄 10:34-38

(天主以聖神傳了納匝肋的耶穌。)

那時候，伯多祿說：「我真正明白了：天主是不看情面的；凡在各民族中，敬畏他，而又履行正義的人，都是他所中悅的。

「他藉耶穌基督——萬民之主——宣講了和平的喜訊，把這道先傳給以色列子民。

「你們都知道：在若翰宣講洗禮以後，從加里肋亞開始，在全猶太所發生的事：天主怎樣以聖神和德能，傳了納匝肋的耶穌，使他巡行各處，施恩行善，治好一切受魔鬼壓制的人，因為天主同他在一起。」——上主的話。

聖詠 29:1-2, 3-4, 3,9-10

【答】：上主必以平安祝福他的人民。(詠 29:11)

天主的眾天使，請讚美上主；請將讚美光榮，歸於上主。請將主名的榮耀，歸於上主。請穿上聖潔的華服，朝拜上主。【答】

上主的聲音響徹水面；上主臨到澎湃的水面。上主的聲音具有威權；上主的聲音具有莊嚴。【答】

天主雷鳴在顯示莊嚴；凡在他殿中的都齊聲高呼：「光榮」。上主坐在洪水之上；上主永遠高坐為王。【答】

聖瑪竇福音 3:13-17

(耶穌受洗後，看見天主聖神來到他上面。)

那時候，耶穌由加里肋亞，來到約但河、若翰那裡，為受若翰的洗；但若翰想要阻止他，說：「我本來需要受你的洗，而你卻來就我嗎？」耶穌回答他說：「你暫且容許吧！因為我們應當這樣，以完成全義。」於是若翰就容許了耶穌。耶穌受洗後，隨即從水裡上來，忽然，天為他開了。耶穌看見天主聖神，有如鴿子降下，來到他上面；又有聲音由天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____