



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.01.06 【對天主有信心】

天裂開了，聖神有如鴿子降在他上面；又有聲音從天上說：
「你是我的愛子，我因你而喜悅。」(谷：1：10-11)

若一 5:5-13

詠 147:12-13,14-15,19-20

谷 1:7-11



默想：

曾聽過一個見證：有位教友已經受洗五年，但領洗沒多久就沒有再來聖堂。今年他跟妻子再來聖堂辦修和聖事，並參與彌撒分享見證。原來他之前因經常胃痛求醫，初期檢查發現有腫瘤，擔心是胃癌，要住院治療。他於是開始為此迫切禱告。手術後醫生說：「你的腫瘤是變異的，幸好只是初期並未擴散，已經徹底切除。」聽到後，他拉著妻子一起祈禱感謝天主。

這件事情之後，他整個人有了很大轉變，晚上睡覺之前，一定會拉著妻子一起禱告，讀經時也變得很有亮光，人也變得正面

喜樂。天主醫治他的疾病、保守他的家庭，這些都是恩典，更好的是，天主進入他生命，讓他心靈更新。他現在懂得感恩，懂得珍惜。

「人的證據，我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據就是他為自己的子作證。」(若一 5:9) 若望一書告訴我們，天主關心我們是否活在永生裡面，也就是過愛主、愛人，並且拒絕魔鬼的生活。這個需要用信心來支持。信心是對所盼望但還沒來到的事確信；盼望是對未來充滿期待，但現在還沒有來到。要有信心先要有盼望，知道天主是使人有盼望的。常存盼望，不住禱告。我們在禱告裡面要聽天主的聲音。若我們禱告只是講我們自己的需要，只會愈禱告愈消沉愈灰心。但當我們在禱告裡仰望天主、聆聽天主的聲音，就能建立信心。

我的祈禱：

願天主繼續保守帶領，使我們遠離誘惑罪惡，並在恩典中增長信望愛三德。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 5:5-13

(為真理作證的有聖神、水及血。)

可愛的諸位：誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。人的證據，我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據就是他為自己的子作證。那信天主子的，在自己內就懷有這證據；那不信天主的，就是以天主為撒謊者，因為他不信天主為自己的子所作的證。這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。我給你們這些信天主子名字的人，寫了這些事，是為叫你們知道：你們已獲有永遠的生命。——上主的話。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！

耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。【答】

他使你的地界安靜不亂，用最好的麥面使你飽餐。他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。【答】

他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

聖馬爾谷福音 1:7-11

(你是我的愛子，我因你而喜悅。)

那時候 若翰宣告說：「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解他的鞋帶也不配。我以水洗你們，他卻要以聖神洗你們。」

在那些日子裡，耶穌由加里肋亞納匝肋來，在約旦河裏受了若翰的洗。他剛從水裏上來，就看見天裂開了，聖神有如鴿子降在他上面；又有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____