



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.01.04 【認識自己，找尋基督，寓居主內】

跟隨了耶穌的那兩人中的一個，先去找到了自己的弟弟西滿，並向他說：「我們找到了默西亞」。(若 1:40-41)

若一 3:7-10

詠 98:1, 7-8, 9

若 1:35-42



默想：

信仰往往是由人介紹及加上好奇而開始的。先跟大家說一個「小和尚」的故事。

古剎裡新來了一個小和尚，他去見方丈，誠懇地說：「我初來乍到，先幹些什麼呢？請方丈指教。」方丈說：「你先認識一下寺裡的眾僧吧。」三天後，小和尚來見方丈，誠懇地說：「寺裡的眾僧我都認識了，現在該幹什麼？」方丈微微一笑，說：「肯定還有不認識的，再去了解吧！還有一個人，你不認識，而且，這個人對你特別重要。」小和尚滿腹狐疑地走出方丈室，他無論如何想不出還有哪個他不認識但又對他特別重要的人。直到有一天，小和尚在一口水井裡看到自己的倒影，豁然頓悟：原來這個不認識的人，就是他自己啊！

福音中提及安德肋和若望，他們跟隨先知洗者若翰皈依天主。聽到老師指著一個陌生人說：「看，天主的羔羊！」好奇想知道這個陌生人怎樣像羔羊一樣帶走人的罪，便跟在耶穌後面。耶穌轉過身來，主動地讓兩人看到祂的面孔。信仰就是基督主動地讓人看到祂的美好。耶穌問他們：「你們找甚麼？」耶穌碰到信仰最基本的問題，每個人跟隨基督總有個目的，開始大概是找些東西。故事中的方丈引導小和尚先去找尋，認識自己。當人認識到自己的無知，罪和軟弱，就有動機去追尋美善。當門徒問：「師傅，你住在哪裡？」明顯是想跟耶穌建立關係，因為他們知道可以從耶穌身上找到美善，想與祂建立深厚的關係。

寓居在耶穌內，成為基督徒信仰的特質；聖言成了血肉，就是「住在我們中間」；基督徒領聖體，就是為「住在祂內」。有了這份喜樂的寓居經驗，人自然而然要把這喜訊介紹給別人，像安德肋告訴自己的兄弟西滿：「我們找到了默西亞」。安德肋做了若翰洗者的工作，把兄弟西滿介紹給耶穌，讓耶穌注視他，邀請他，開始另一個信仰歷程。

今天福音讓我們反省，我的信仰是否仍在找東西的階段，抑或已經是生活「在基督內」？我曾做過若翰洗者，帶領別人認識耶穌基督嗎？

我的祈禱：

我的祈禱：

天主，感謝祢讓我看得見祢。求祢讓我繼續寓居主內，並有能力邀請更多人認識祢，分享與主同行的那份平安喜樂。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 3:7-10

(他不能犯罪，因為他是由天主生的。)

孩子們，萬不要讓人迷惑你們！那行正義的，就是正義的人，正如那一位是正義的一樣。那犯罪的，是屬於魔鬼，因為魔鬼從起初就犯罪；天主子所以顯現出來，是為消滅魔鬼的作為。凡由天主生的，就不犯罪過，因為天主的種子存留在他內，他不能犯罪，因為他是由天主生的。天主的子女和魔鬼的子女在這事上可以認出：就是凡不行正義的和不愛自己弟兄的，就不是出於天主。——上主的話。

聖詠 98:1,7-8,9

【答】：全球看見了我們天主的救恩。

請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】海洋及其中的一切澎湃，寰宇及其內的居民驚駭！江河拍手鼓掌，山嶽舞蹈歡唱。【答】請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，他要統治大地乾坤；他要以正義審判普世人羣，他要以公平治理天下萬民。【答】

聖若望福音 1:35-42

(我們找到了默西亞。)

第二天，若翰和他的兩個門徒，又在那裏站著，若翰看見耶穌走過，便注視著他說：「看，天主的羔羊！」那兩個門徒聽見他說這話，便跟隨了耶穌。耶穌轉過身來，看見他們跟著，便問他們說：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼！——意即師傅——你住在那裏？」他向他們說：「你們來看看吧！」他們於是去了，見了他住的地方；那天，他們就在那裏住下了。那時，大約是第十時辰。西滿伯多祿的哥哥安德肋，就是聽了若翰的話，而跟隨了耶穌的那兩人中的一個，先去找到了自己的弟弟西滿，並向他說：「我們找到了默西亞」——意即基督。遂領他到耶穌跟前，耶穌注視著他說：「你是若望的兒子西滿，你要叫『刻法』」——意即伯多祿。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____