



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.09.21 【你有做身體檢查嗎？】

不是健康的人需要醫生，而是有病的人。(瑪 9:12)

弗 4:1-7, 11-13
詠 19:2-3, 4-5
瑪 9:9-13

聖瑪竇宗徒慶日

瑪竇是葛法翁城人，又名肋未，是阿耳斐的兒子。他被基督召選為宗徒時，是一位稅吏，但他立即起來，跟隨了耶穌(瑪 9:9-13)。60 年左右，他以阿拉美語編寫福音，即後來「瑪竇福音」的原型；他毫不忌諱，在自己的名字加上「稅吏」(瑪 10:3)，以彰顯基督是來召罪人，並赦免人的罪過(瑪 9:13)；亦只有「瑪竇福音」，記載耶穌說明：他的血，盟約之血，是為大眾傾流，以赦免罪過(瑪 26:28)。同時，「瑪竇福音」在開始和結尾，都強調耶穌基督就是常與我們同在的天主(瑪 1:23; 28:20)。相傳他曾往東方傳教，在波斯殉道。



默想：

平時健健康康，無病無痛的話，當然不會去看醫生，只有當我們生病，覺得不舒服時，我們才會去看醫生吧！我公司某一年開始，安排給員工每兩年做一次身體檢查，於是有些同事被驗出身體有各種各樣的健康問題，普遍的是膽固醇、血壓、血糖等等不同的指數過高，亦有個別的發現患了早期的頑疾，各自按情況需要去找醫生跟進。我們很多時都以為自己很健康，有時朋友間談起，大家都說不去做身體檢查就會健健康康，當然這只是說笑而已，有問題的地方仍然有問題，只是自己沒有察覺到。

當我們有機會得到主的召叫，接觸教會，聆聽福音、學習道理，有少許像身體檢查，能讓我們發覺以往的自己存在或多或少的問題，可能是思想、待人處事、言行舉止等等，唯有透過主耶穌的教導，讓祂好好醫治我們，使我們反省自己各種各樣的問題。而藉著修和聖事，我們向神父告明並懺悔自己的罪過，也是由天父所賜予的非常珍貴的恩寵，這彷彿是耶穌為我們作定期的身體檢查，召叫我們這些罪人來跟隨祂，讓我們接受祂的醫治，使我們的生命得以轉化。

我的祈禱：

仁慈的天父，感謝祢召叫了我這罪人，願我能以最謙卑的心去接受祢的醫治，讓自己成為祢所喜愛的門徒。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:1-7,11-13

(基督賜與一些人作宗徒，一些人作福音的傳播者。)

弟兄們：我這在主內為囚犯的懇求你們，行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父，他超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。但我們各人所領受的恩寵，卻是按照基督賜恩的尺度。就是他賜與這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的作司牧和教師，為服務聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體，直到我們眾人都達到對於天主子，有一致的信仰和認識，成為成年人，達到基督圓滿年齡的程度。——上主的話。

聖詠 19:2-3, 4-5

【答】：讚頌天主的聲音傳遍普世。

2-3. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的工程；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

4-5. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

聖瑪竇福音 9:9-13

(來跟隨我！瑪竇就起來跟隨了耶穌。)

那時候，耶穌從葛法翁前行，看見一個人在稅關那裏坐著，名叫瑪竇，對他說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。當耶穌在屋裏坐席時，有許多稅吏和罪人也來同耶穌和他的門徒一起坐席。法利塞人看見，就對他的門徒說：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起進食呢？」耶穌聽見了，就說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』，是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____