



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.09.19 【及時行善】

你若有能力做到，不要拒絕向有求於你的人行善；如果你能即刻做到，不要對你的近人說：「去！明天再來，我才給你。」

(箴 3:27-28)

箴 3:27-35

詠 15:2-3, 3-4, 5

路 8:16-18



默想：

今日的讀經一選自箴言，這是一部智慧書，蘊含很豐富的人生處世、待人接物的道理。在這一篇中，提醒我們如果有人向我們提出請求，我們能力範圍以內可以做到的話，就不要拒絕。這樣的善事並非單指金錢上的，還可以是物質、體力、精神等各方面，去幫助有需要的人。在這裏，更明言是對方向我們作出了請求，要知道，開口請求別人是一件不容易的事，可能經過多番內心的掙扎，要放下面子，承認自己的不足，才能鼓起勇氣去請求。因此，我們除了不應拒絕，在行善時應有的態度是迅速，如果能夠立即做，我們要主動一點，不要拖延。正如耶穌為別人提供各種的醫治、各樣的援助時，都是立刻去作的。

我的祈禱：

主耶穌，願我能效法祢，在能力範圍內，能全心全力去幫助有需要的人，不要有一刻遲緩，好讓有需要的人盡快得到協助。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



箴言 3:27-34

(上主厭惡乖戾的人，摯愛正直的人。)

我兒：你若有能力做到，不要拒絕向有求於你的人行善；如果你能即刻做到，不要對你的近人說：「去！明天再來，我才給你。」幾時你的近人安心與你居住，你不應暗算他。若他人沒有加害你，你不應與他無端爭辯。不要羨慕強暴的人，更不要選擇他的任何行徑，因為上主厭惡乖戾的人，摯愛正直的人。上主詛咒惡人的住宅，祝福義人的寓所。上主嘲弄好愚弄的人，卻寵愛謙卑的人。——上主的話。

聖詠 15:2-3,3-4,5

【答】：上主，義人要在你的聖山上安居。

- 2-3. 只有那行為正直，作事公平，從自己心裏說誠實話的人，才能在你的聖山上安居。他不信口非議，危害兄弟。
- 3-4. 他不會對鄰里恃勢欺凌，但對作惡犯罪的人睥睨，對敬畏天主的人重視。
5. 他宣誓雖損己，亦不作廢，從不放債，貪取重利，從不受賄，傷害無辜：這樣行事的人，永定不移。

聖路加福音 8:16-18

(燈要放在燈台上，為使進來的人看見光明。)

那時候，耶穌對群眾說：「沒有人點上燈，用器皿遮蓋住，或放在床底下的，而是放在燈台上，為叫進來的人看見光明；因為沒有隱藏的事，不被顯露的；沒有秘密的事，不被知道而公開出來的。所以，你們應當留心要怎樣聽：因為凡有的，還要給他；凡沒有的，連他自以為有的，也要從他奪去。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____