



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2022.09.14 【光榮聖架】

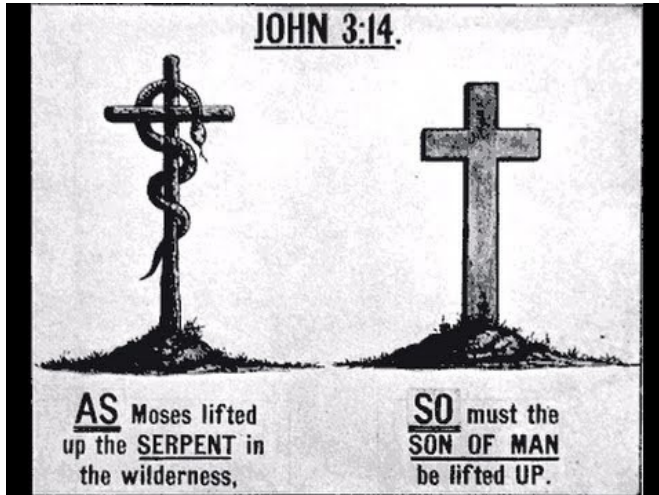
正如梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。(若 3:14-15)

光榮十字聖架慶日

戶 21:4-9

詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 3

若 3:13-17



默想：

我經常戴起一條十字架項鍊，戴著這項鍊給我一種與神在一起的感覺，也好像給我一種無言的提示：天主與你一起，要存著感恩，也要謹慎珍惜每一天的生活啊。十字架飾物本身當然沒有甚麼神奇的功效，但它的象徵意義，就令我生命添加了力量和儆醒。

今天是光榮十字聖架的慶日，除了戶籍紀裡面提及梅瑟高舉「銅蛇」的故事，我也記起另一個關於十字架的小故事。

在生命中的某個時刻，每個人背著沉重的十字架，緩慢而艱難地向前行走突然，有個人停了下來，向上主說：「上帝，這實在太沉重了，請允許我砍掉一些」。於是他把十字架砍去了一小節。背負著減短的十字架繼續前進。雖然較為輕鬆，但前路漫漫，十字架的壓力依然讓人行走艱難。「哦，上帝，讓我再砍去一點吧！這樣我就更輕鬆了！」感謝上帝，這樣輕鬆多了。當別人都艱難地負重前行時，他哼著歌，不費力地走到隊伍前面，並暗暗得意自己的聰明舉止。突然，前方出現一個寬大的溝壑，眼看著無計可施。這時，後面趕上來的人用它們的十字架搭成了橋梁，順利度過。當他也嘗試仿效它們時，才發現他的十字架遠遠達不到對岸。當別人都已漸漸遠行，他只能停在原地懊惱不已。

若望福音(3:14-15)中也有提及：「正如梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。」生命中的許多安排和考驗，都是在為你的前方鋪路。所有來到你生命中的挑戰和考驗，絕對都是你能承擔的。

教宗在 2018 年的彌撒中，也表明：「這銅蛇是被釘十字架的基督的預像。瞻仰基督的苦像：這就是我們得救恩的秘訣，在生命旅程中持有耐心的秘訣，穿越曠野的秘訣。」

教宗並要求信友們在困難時刻，尤其是意志消沉，在生命旅途上感到疲倦的時刻，要注視基督的十字架，卻不要說天主的壞話，也不要像以色列民一樣，受魔鬼的引誘，讓心靈受到毒害。

### 我的祈禱：

今天為任何正在認真做生命功課，為正在經歷考驗挑戰的朋友們祈禱，願他們在旅途中，不忘時常仰望，並高舉基督的十字聖架。提醒自己，只有全心全意的靠著耶穌，才能到達應許的福田。求主俯聽我們的禱告。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 戶籍紀 21:4-9

(那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。)

那時候，以色列子民在曠野，很不耐煩。

他們抱怨天主和梅瑟，說：「你們為什麼領我們由埃及上來，死在曠野？這裡沒有糧食，又沒有水，我們對這些輕淡的食物，已感厭惡。」

上主就打發火蛇，到人民當中，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟面前，說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟於是為人民轉求。

上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，掛在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟就做了一條銅蛇，掛在木竿上；那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。——上主的話。

### 聖詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 38

【答】：你們不要忘記天主的作為。(參閱詠 78:7)

- 1-2. 我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。
- 34-35. 上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，也想起：天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。
- 36-37. 可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。
38. 但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。

### 聖若望福音 3:13-17

(人子也應照樣被舉起來。)

那時候，耶穌對尼苛德摩說：

「沒有人上過天，除了那自天降下，而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，人子也應照樣，被舉起來，使凡信的人，在他內獲得永生。」

天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來，審判世界，而是為叫世界，藉著他而獲救。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_