



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.09.13 【憐憫】

格前 12:12-14,27-31
詠 100:2,3,4,5
路 7:11-17

「不要哭了！」「青年人，我對你說：起來罷！」(路 7:14)



金口聖若望主教紀念

聖人在公元 349 年左右，出生於安提約基雅，曾受極良好的教育，後開始度苦修生活；386 年晉鐸後，到處講道，成效卓著。397 年被選為君士坦丁堡主教。聖人竭力改善神職班與信友的品行，並削減公署開支，餘數救濟窮人，不愧為善牧典範。聖人的辭令才學，形成一股革新力量，有「金口」之稱，為王室所忌恨，遂一再被迫流徙，備受折磨。407 年 9 月 14 日，在流徙途中，逝世於龐多之高麥納。

聖人在禮儀祈禱方面貢獻良多，今天拜占廷教會的常用彌撒經文，也稱作「金口聖若望禮儀」。

默想：

今日的福音(路 7:9-13) 令我不期然記得那句歌詞：「度日似天父慈悲滿懷，處世似天父慈悲滿懷！」這歌詞，今天在天主子，我們的主耶穌基督身上應驗了！因為祂作了承行天父旨意的一件大事；復活了納因城寡婦的獨子。

看！耶穌正和門徒和群眾往納因的城去時，見到有人抬着一個死人，他是一個寡婦的獨子。我的靈魂，你想想，寡婦已沒有丈夫，而唯一的兒子又死了，正是白頭人送黑頭人，從此孤苦伶仃，無盡的苦日子在後頭！還好，出殯時有一大伙人陪伴着她，安慰着她，但之後日子怎過？

悲天憫人的主耶穌一見了，就動了憐憫的心。但寡婦正在悲傷中，那想到會與耶穌相遇，更不會起意向耶穌求什麼；或者她也許聽聞過耶穌和他的言行，若她獨子還在生，她儘會向耶穌求醫治，因有先例。但人已死了，怎可回天？然而，主耶穌沒等她開口便安慰她：「不要哭了！」又按住棺材，對已死去的獨子如對活人一般說：「青年人，我對你說：起來罷！」那死者便坐起來，且開口說話！由死中復活起來是天大的神跡，這給了寡婦天大的禮物，結果皆大歡喜！人們光榮天主並傳遍了猶太和附近各地。

這刻正好反思自己在思言行為上，有否及如何承行天父旨意：度日處世都似天父的慈悲滿懷呢？

祈禱： 耳際响起山中聖訓「真福八端」的教導，也不期然和唱着：「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰，憐憫的人是有福的，因為他們要受憐憫。」主耶穌，請讓我浸淫在這些教訓中，覺悟並更新自己，仰賴祢的恩寵和勇力，勉力去做個「真福人」。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 12:12-14,27-31

(你們是基督的身體，各自卻是肢體。)

弟兄們：就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。我們眾人，不論是猶太人、或是希臘人、或是為奴的、或是自主的，都因一個聖神受了洗，成為一個身體，又都為一個聖神所滋潤。原來身體不只有一個肢體，而是有許多。

你們便是基督的身體，各自都是肢體。天主在教會內所設立的：第一是宗徒，第二是先知，第三是教師，其次是行異能的，再次是有治病奇恩的、救助人的、治理人的、說各種語言的。眾人豈能都做宗徒？豈能都做先知？豈能都做教師？豈能都行異能？豈能都有治病的奇恩？豈能都說各種語言？豈能都解釋語言？你們該熱切追求那更大的恩賜。——上主的話。

聖詠 100:2,3,4,5

【答】：我們是天主的子民，是他牧場的羊群。

2. 普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
3. 你們應該明認雅威就是天主，他造了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊群。
4. 高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的庭院，向他致謝，並讚美他的聖名。
5. 因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。

聖路加福音 7:11-17

(青年人，我對你說：起來吧！)

那時，耶穌往一座名叫納因的城去，他的門徒和許多群眾與他同行。臨近城門時，看，正抬出一個死人來，他是母親的獨生子，母親又是寡婦；且有本城的一大夥人陪著她。主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」遂上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。他說：「青年人，我對你說：起來吧！」那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他交給了他的母親。眾人都害怕起來，光榮天主說：「在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了他自己的百姓。」於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____