



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.09.07 【只想吃喝玩樂，還是逃避現實？】

「你們貧窮的是有福的；你們富有的是有禍的。」(路 6:20,24)

格 7:25-31

詠 45:11-12,14-15,16-17

路 6:20-26



默想：

在日常所見的人氣網紅視頻，發覺最多點擊的主題分享，全離不開吃、喝、玩樂為題，還有在娛樂中大家都沉溺在一個「元宇宙」、NFC 等的虛擬世界裡，尋找失樂園。可能就是人所说，人的痛苦有兩種，一是想要的得不到，二是想要的都得到了。現代社會裡的生活愈來愈多姿多采，這本來也可說是進步，但也有它的負面副作用，如果把娛樂作為生活的理想，工作只是為了賺錢去娛樂，那就本末倒置了。

耶穌在福音中所說的有福，貧窮，飢餓，哭泣，棄絕，都是祂一生的寫照，祂常忍受飢餓和乾渴，祂為人類的憂傷苦難和流離失所而哀哭，祂常被人反對以至最後為世人被釘死在十字架上。耶穌不是憎人富貴，而是正面教導門徒怎樣經歷生命中的真富足，積存在天上的財寶，怎樣才是過着充實富足的生活，是人的精神生活要駕馭物慾享樂的誘惑。耶穌也不是教導我們過苦行、棄世、厭世的生活，而是自由、寬闊、有救恩的生活，留下身心靈的平衡空間。讓我們祈求聖神賜給我們有活力的信德的恩寵，幫助我們將生命整合好，並真心和專心地事奉天主，在喜樂和自由中活出生命的每一天。

我的祈禱：

仁慈的主，求祢幫助我鞏固德行，在生活中不斷的準備自己懷有一顆發光發熱的心，學習徹底的奉獻，使我成為福傳的工具。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 7:25-31

(你有妻子的束縛嗎？不要尋求解脫。你沒有妻子的束縛嗎？不要尋求妻室。)

弟兄們：論到童身的人，我沒有主的命令，只就我蒙主的仁慈，作為一個忠信的人，說出我的意見：為了現時的急難，依我看來，為人這樣倒好。你有妻子的束縛嗎？不要尋求解脫。你沒有妻子的束縛嗎？不要尋求妻室。但是你若娶妻，你並沒有犯罪；童女若出嫁，也沒有犯罪；不過這等人要遭受肉身上的痛苦，我卻願意你們免受這些痛苦。弟兄們，我對你們說：時限是短促的，今後有妻子的，要像沒有一樣；哭泣的，要像不哭泣的；歡樂的，要像不歡樂的；購買的，要像一無所得的；享用這世界的，要像不享用的，因為這世界的局面正在逝去。——上主的話。

聖詠 45:11-12,14-15,16-17

【答】：女兒！請聽，請看，也請側耳細聽！

- 11-12. 女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！因為君王戀慕你的美艷雅麗，他是你主，你應向他伏首至地！
- 14-15. 公主穿戴齊備，姍姍來迎，她的衣服全是金絲繡成。她身穿繡衣華服，被引到君王面前，成群的童女陪伴著她，也到你身邊。
- 16-17. 她們在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。你的子孫要承繼你的先祖；立他們為王，統治普天率土。

聖路加福音 6:20-26

(你們貧窮的是有福的，你們富有的是有禍的。)

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時為了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了你們的安慰。你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____