



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2022.09.05 【安息日不是綑綁而是感恩！】

經師和法利塞人窺視耶穌是否在安息日治病，好尋找藉口控告他。(路 6:7)

格 5:1-8  
詠 5:5-6,7,12  
路 6:6-11



### 默想：

猶太人崇拜的對象是雅威，所以在特定的節日，在聖殿舉行禮儀和祭祀等。因此，崇拜的地方和時間都是特別神聖的。在每個安息日，猶太人都進入就近的會堂祈禱、讀經、講道及祝禱，重溫猶太民族的歷史、宗教及倫理精神。

耶穌接受猶太傳統，他也隨俗進聖殿、入會堂；但耶穌很多時都在安息日治病，好像刻意挑戰經師和法利塞人的安息日禁忌。耶穌曾說，祂來不是要廢掉法律，而是要成全。耶穌不願意將傳統僵硬的規則絕對化、法律化，作為束縛人的工具，也不願意傳統的本意只着重外在化。祂以開放的維度，自由的心態去肯定：崇拜時間是在生活，崇拜地點可以是在人心，因為天國就在生活和在人的心中。任何足以束縛生命或貶低生活意義的事情，都會窒礙建立天國的工程。

記起七十年代小學時的我，年少愚昧，參與主日彌撒，常有被威迫的感覺，參與彌撒是必須遵守的規矩，不然的話就是犯了大罪。現在回想這種思想，就像昔日經師和法利塞人一樣，只是實行法律的外在行為，是「僵硬法律化」的思維，但內心有所改變才是重要。

人大了才明白彌撒不是循例地參與，而是真正感恩時刻，就像回家和父母家人相聚時刻，感到被愛、被關懷包著，與聖言和耶穌基督的體血結合，成為我們每日生活的方向和力量。

安息日不是為了綁住人的活動，安息日的目的就是要天主子民，藉著安息日的崇拜，透過聖三的真光，福音的啟示，彰顯出新生命的果效

**我的祈禱：**天主，我多感恩有祢的律法引導我穩行人生道路，依賴祢的扶佑，使我能保持清醒、悟出真理，進入充滿愛和尊重的新生。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致格林多人前書 5:1-8

(你們應把舊酵母除淨；基督——我們的逾越羔羊，已被祭殺作了犧牲。)

弟兄們：我確實聽說在你們中間有淫亂的事，且是這樣的淫亂，連在外教人中也沒有過，以至有人竟同自己父親的妻子姘居。你們竟還傲慢自大！你們豈不更該悲哀，把行這事的人從你們中除去嗎？至於我，身體雖不在你們那裏，但心神卻與你們同在，我好像親自在你們中間一樣，因我們的主耶穌的名，已判決了行這樣事的人；當你們聚會時，我的心神也與你們同在，以我們的主耶穌的大能，將這樣的人交與撒殫，摧毀他的肉體，為使他的靈魂在主【耶穌】的日子可以得救。

你們自誇實在不當；你們豈不知道少許的酵母，能使整個麵團發酵嗎？你們應把舊酵母除淨，好使你們成為新和的麵團，正如你們原是無酵餅一樣，因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲。所以我們過節，不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，而只可用純潔和真誠的無酵餅。——上主的話。

### 聖詠 5:5-6,7,12

【答】：上主，求你常以正義引領我。

- 5-6. 你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，傲慢的人也不能在你前站立。  
對作惡的人，你也深惡厭棄。
7. 說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。
12. 但願投奔你的人，興高采烈，永遠歡愉；願愛慕你名的人，蒙你護佑，因你而歡樂。

### 聖路加福音 6:6-11

(經師和法利塞人窺視耶穌是否在安息日治病。)

在一個安息日，耶穌進了會堂施教。在那裏有一個人，他的右手乾枯了。經師和法利塞人窺察他是否在安息日治病，好尋找藉口控告他。他看透了他們的心思，就對那枯了手的人說：「起來，站在中間！」他遂站了起來。耶穌對他們說：「我問你們：安息日是許行善呢？還是許作惡呢？是救命呢？還是喪命呢？」他環視眾人一週，就對那人說：「伸出你的手來！」那人照樣一做，他的手便復了原。他們狂怒填胸，彼此商議，要怎樣來對付耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_