



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.09.02 【不要判斷】

格前 4:1-5

詠 37:3-4, 5-6, 27-28, 39-40

路 5:33-39

你們什麼也不要判斷，只等主來，他要揭發暗中的隱情，且要顯露人心的計謀。(格前 4:5)



默想：

今天讀經一只得短短五節，但「審斷」、「判斷」這個詞卻出現了六次之多，可見作者是有意強調人無權審斷任何人，只有天主才可以。(4-5 節)

我以前服務的機構，絕大部分的職員都是女性，經常會聽到一些

同事說別人的閒話。那個年代不像現今流行外出午膳，同事們都是自備午餐盒；午膳時間中，某些同事總喜歡將從不同分區辦事處收集得來的是是非非，高談闊論，評頭品足。說那個經理做了什麼，那個職員被訓話，似乎她們樂於將這些閒話當作茶餘飯後的甜品，調劑枯燥的生活。

誠然同事之間少不免會有資訊交流，問題是此等人在講述事件之餘也加入自己的審斷，亦往往會判斷人家行事的動機，而通常那些判斷都是向壞處猜測。其實事情的發生或人家說話的背後理由可以很多，但人很容易會由自己狹隘的心胸去判斷。基督徒該緊守第八誡規定：毋妄證，守好口舌，避免破壞別人的名聲。

祈禱：

主耶穌，祢說過：「你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪」(路 6:37)；此外，人看外表，天主卻看人心，我們憑什麼去判斷別人呢？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖保祿宗徒致格林多人前書 4:1-5

(上主將顯露人心裏的思念。)

弟兄們：人當以我們為基督的服務員和天主奧秘的管理人。說到管理人，另外要求於他的，就是要他表現忠信。至於我，或受你們的審斷，或受人間法庭的審斷，為我都是極小的事，就連我自己也不審斷自己，因為我雖然自覺良心無愧，但我決不因此就自斷為義人；那審斷我的只是主。所以，時候未到，你們什麼也不要判斷，只等主來，他要揭發暗中的隱情，且要顯露人心的計謀：那時，各人才可由天主那裏獲得稱譽。
——上主的話。

聖詠 37:3-4,5-6,27-28,39-40

【答】：義人的救援是來自上主。

- 3-4. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。你只管在上主內歡喜，他必滿全你心的意願。
- 5-6. 將你的行徑委託於上主，寄望於他，他必使之成就。他必使你的義德如光出現，他必使你的仁義如日中天。
- 27-28. 你若避惡行善，你必存留永遠，因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒，乖戾的歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除。
- 39-40. 義人的救援是來自上主，他是他們困厄時的護守，上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。

聖路加福音 5:33-39

(當新郎從伴郎中被劫去時，他們就要禁食了。)

那時候，法利塞人和經師對耶穌說：「若翰的門徒屢次禁食，行祈禱；法利塞人的門徒也是這樣；而你的門徒卻又吃又喝！」耶穌回答說：「伴郎與新郎在一起的時候，你們豈能叫他們禁食？但日子將要來到，當新郎從他們手中被劫去時，在那些日子，他們就要禁食了。」他又對他們講比喻說：「沒有人從新衣服上撕下一塊作補釘，補在舊衣上的；不然，新的撕破了，而且從新衣上撕下的補釘，與舊的也不相稱。也沒有人把新酒裝入舊皮囊的；不然，新酒要漲破皮囊。酒要流出來，皮囊也破了，所以新酒應裝入新皮囊。也沒有人喝著陳酒，願意喝新酒的，因為他說：還是陳酒好。」
——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____