



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.08.30 【渴】

可是又主藉著聖神將這一切啟示給我們了，
因為聖神洞察一切，就連天主的深奧事理也洞悉。(格前 2:10)

格前 2:10-16
詠 145:8-9, 10-11,
12-13, 13-14
路 4:31-37



默想：

今日的福音講述耶穌去到葛法翁城的會堂，在會堂裏驅魔，附魔的人說耶穌是天主的聖者，被耶穌叱責不要作聲，因為耶穌不需要魔鬼去證明自己，耶穌就是以自己所言所行，帶領門徒及我們由罪惡到美善、由黑暗到光明、最後由死亡到復活，去證明自己就是上主所預許的默西亞，天主子。

人往往容易走錯方向，以世俗的事物去證明自己的價值，無他，世俗的事物容易給

我們成就感及滿足感，跟別人比較，更容易去建立個人價值，不過，我們心底深處的渴望卻無法被這些世俗的事物去滿足，我們方可明白到這些不是真正的渴望。耶穌看穿人心，看到撒瑪黎雅婦人心靈的飢渴，撒瑪黎雅婦人之前跟過不同人的男人卻未得到滿足，但與基督在井邊的相遇，卻使她整個人脫胎換骨，於是那婦人撇下自己的水罐（若 4:28a），急不及待往城裡去問莫非耶穌是默西亞，因為耶穌曾向婦人說道：「但誰若喝了我賜與他的水，他將永遠不渴；並且我賜給他的水，將在他內成為湧到永生的水泉。」（若 4:14）

我的反思和祈禱：

仁慈的天父，求祢賜恩寵使我們好好的去認識自己，去認識自己的渴望，好能明白祢在我們身上的計劃，因為唯有遵從上主的旨意，我們真正的渴望才能被滿足，自身價值才能完成被肯定。主啊！唯祢有永生的話，祢的話就是神，就是生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 2:10-16

(屬血氣的人，不能領受天主聖神的事，惟有屬神的人能審斷一切。)

弟兄們：聖神洞察一切，就連天主的深奧事理他也洞悉。除了人內裏的心神外，有誰能知道那人的事呢？同樣，除了天主聖神外，誰也不能明瞭天主的事。我們所領受的，不是這世界的精神，而是出於天主的聖神，為使我們能明瞭天主所賜與我們的一切。為此，我們宣講，並不用人的智慧所教的言詞，而是用聖神所教的言詞，給屬神的人講論屬神的事。然而屬血氣的人，不能領受天主聖神的事，因為為他是愚妄；他也不能領悟，因為這些事只有藉聖神才可審斷。惟有屬神的人能審斷一切，但他卻不為任何人所審斷。經上說：「誰知道上主的心意，去指教他呢？」可是我們有基督的心意。——上主的話。

聖詠 145:8-9,10-11,12-13,13-14

8-9. 上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。

10-11. 上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。

12-13. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。

13-14. 上主對自己的一切諾言，忠信不欺；上主的一切作為，聖善無比。凡跌倒的，上主必要扶持；凡被壓抑的，使他們起立。

聖路加福音 4:31-37

(我知道你是誰：你是天主的聖者。)

那時候，耶穌下到加里肋亞的葛法翁城，就在安息日教訓人。人都十分驚奇他的教訓，因為他的話具有一種權威。在會堂裏有一個附著邪魔惡鬼的人，他大聲喊叫說：「啊！納匝肋人耶穌，我們與你有什麼相干？你來毀滅我們嗎？我知道你是誰：你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從這人身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人中間，便從他身上出去了，絲毫沒有傷害他。遂有一種驚駭籠罩了眾人，他們彼此談論說：「這是什麼事，他用權柄和能力命令邪魔，而他們竟出去了！」他的名聲便傳遍了附近各地。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____