



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖巴爾多祿茂生於主後第一世紀，是耶穌的十二宗徒之一。關於這位聖人的事蹟，我們所能知道的，就只是對觀福音與宗徒大事錄所提及的，他是十二宗徒之一。他的名字源自於他的先祖，意思是「多祿茂之子 (son of Tolomai)」，並且，聖經學者們大多相信，他即是若望福音中所提及來自加納，且被耶穌稱為「心無詭詐的真以色列人」的那一位納塔乃耳。按羅馬殉道書的紀錄，他遠赴印度與亞美尼亞宣講，並在該處遭受 Astyages 王的剝皮與斬首之刑。傳說中，他曾履及裡海西岸的一個名叫 Abanopolis 的地方，並於美索不達尼亞、波斯與埃及等地宣講。

聖巴爾多祿茂宗徒 (慶日)

格前 1:1-9

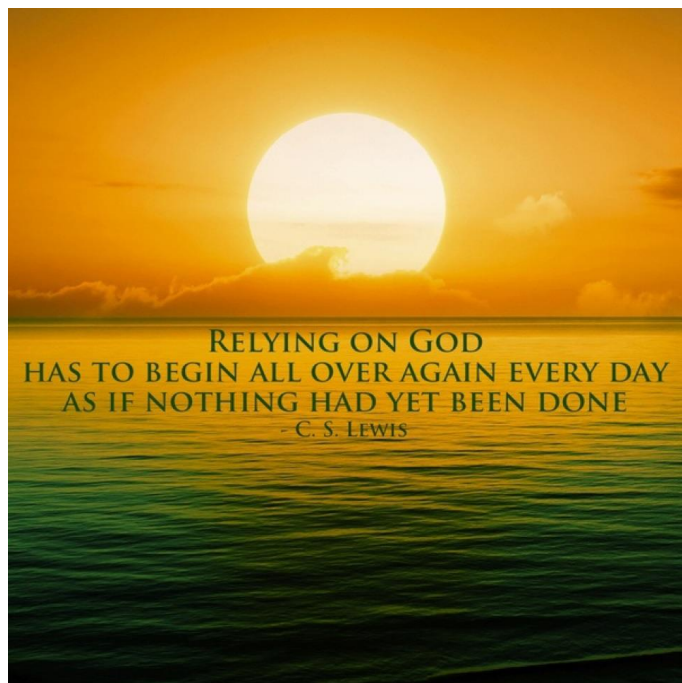
詠 145:2-3, 4-5, 6-7

瑪 24:42-51

2022.08.25【天

天勤拂拭】

天主必要堅固你們到底，使你們在我們的主耶穌基督的日子，無瑕可指。〔格前 1:8〕



默想：

我曾經努力改善自己。例如我知道自己是內向的人，便努力學習社交技巧；我知道自己很理性，便嘗試體會別人的感受。能夠改善，我感到自豪，但對改不了的毛病，我感到很遺憾，總是耿耿於懷。有些壞習慣總是戒不掉，結果每次辦告解，都說同樣的話。我相信自己能夠做到無瑕可指，卻做不到，感到氣憤，也感到慚愧。我對別人的缺點，也很難包容。為什麼他們不改善自己？其實，我們都是罪人，又怎會無瑕可指？在《小德蘭對慈悲之愛的奉獻詞》，她謙虛地向天主禱告：「在生命的黃昏，我要兩手空空來到祢跟前，因為，主，我不求祢數算我的功行，我們所做的一切善功在祢眼中都有瑕疵。」這些說話出自一位偉大的聖人、教會的聖師，令我很驚訝。她謙虛地說自己有瑕疵，也說自己經常分心

走意，去關注地上的瑣事。她竟然認為自己很卑微渺小，反而凡夫俗子的我，會看不起別人。

原來「天天勤拂拭，莫使惹塵埃」固然重要，但單靠自己不能成聖。教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》勉勵我們全然獻上自己。但單憑一己之力，是不會做得到的。我們應讓一切都向天主開放。每當要作抉擇時，應選擇天主，並總是一再選擇天主，讓自己被聖神淨化、更新。只要不放棄愛的道路，永遠向上主超性的恩寵開放，天主必要堅固我們到底，使我們在主耶穌基督的日子，無瑕可指。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

我的祈禱：主，求你啟迪我，使我向你開放，不仗恃自己，而是信靠你。

聖保祿宗徒致格林多人前書 1:1-9

(藉著基督，你們在一切事上都成了富有的。)

因天主的旨意，蒙召為耶穌基督宗徒的保祿和索斯特乃弟兄，致書給格林多的天主教會，就是給那些在基督耶穌內受祝聖，與一切在各地呼求我們的主，亦即他們和我們的主耶穌基督之名，一同蒙召為聖的人。願恩寵與平安，由我們的父天主和主耶穌基督賜給你們。

我時時為你們，對天主在基督耶穌內所賜與你們的恩寵，而感謝我的天主，因為藉著他，你們在一切事上，在一切言論和知識上，都成了富有的；並且我為基督所作的證言，在你們中是這樣的堅定，以致你們已不缺少任何恩寵，只待我們的主耶穌基督的出現；天主必要堅固你們到底，使你們在我們的主耶穌基督再度來臨的日子，無瑕可指。天主是忠信的，因為你們原是由他所召，為同他的聖子，我們的主耶穌基督，合而為一。——上主的話。

聖詠 145:2-3,4-5,6-7

2-3. 我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。偉大的上主，實在應受讚美，上主的偉大，高深不可推測。

4-5. 世世代代應宣揚你的工程，世世代代應傳述你的大能：講述你的威嚴尊榮，傳揚你的奇妙工程。

6-7. 他們要述說你驚天動地的威能，不斷宣揚你的偉大；廣傳你無窮的慈愛，歡呼歌唱你無限的公義。

聖瑪竇福音 24:42-51

(你們應該準備好。)

那時候：耶穌對門徒說：「你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天你們的主人要來。這一點你們要明白：如果家主知道盜賊幾更天要來，他必要醒寤，不讓自己的房屋被挖穿。為此：你們應該準備，因為在你們料想不到的時辰，人子就來了。」

「究竟誰是那忠信聰明的僕人，主人派他管理自己的家僕，按時配給他們食糧呢？主人來時，看見他如此行事，那僕人才是有福的。我實在告訴你們：主人必要委派他管理自己的一切財產。如果那惡僕心裏說：我主人必要遲延，於是開始拷打自己的同伴，甚或同醉漢一起吃喝。正在他不期待的日子，和想不到的時刻，那僕人的主人要來到：剷除

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

他，使他與假善人遭受同樣的命運；在那裏要有哀號和切齒。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____