



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

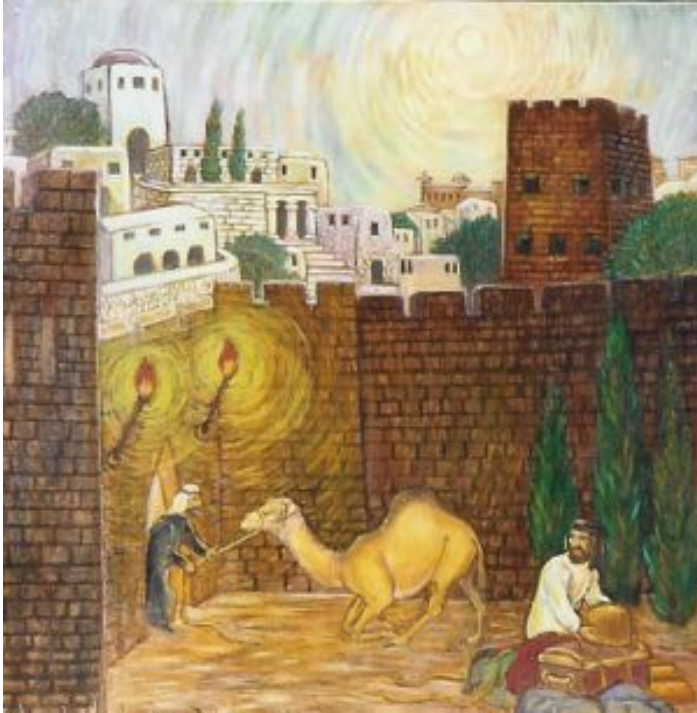
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.08.16 【放下包袱】

「駱駝穿過針孔，比富人進天國還容易。」(瑪 19:24)

則 28:1-10
申 32:26-27, 27-28, 30, 35-36
瑪 19:23-30



默想：

有一個說法，耶路撒冷城牆有一個「針孔門」，門不大，只可讓一隻駱駝通過。如果駱駝背了很多物資，便得把物資卸下，才能經此門入城。按這個說法，要進天國，就需懂得放下，放下對財物的依戀。讀福音時想到除了錢財，可能還有其他吧……，可能是一個限量生產的貨品，可能是一個影響投資回報的消息，也可能是一位期望接觸的偶像；甚至生活上每天都有很多事物，都會吸引我的注意，比如那一間餐廳食評較佳，那一家公司的大割引更著數……。有時想靜一靜，想一想生命的焦點在那兒，可是時間好像總不受控，總是有些事情需要處理。

早前因疫情關係需要家居隔離，忽然平時的「忙碌」生活，如飯聚、開會、購物、玩樂都停下來了。這段時間，雖然寸步不離房間，卻同時得到一個能夠靜下來的機會，把從前想讀的一些聖經經卷讀完和默想其中的內容。有天主聖言陪伴，隔離期間每天過得並不枯燥，反而心靈多了一份寧靜，多了一份充實感。

不過當隔離完成後，重新又要面對鎖碎又繁忙的生活，各種不同的吸引好像又出現了。可見「放下」並不是一次性的決定，而是持續的學習和反思。為有信仰的人，實宜勉力留點空間給自己，透過祈禱、避靜、靈修，不時停一停想一想，有沒有什麼包袱能夠放下，而又有益於走向天主呢？

我的祈禱：

主耶穌，在此世有許多不同的生活選擇，求祢賜我智慧和判斷力，使我有能力「在俗而不隨俗」，以進入天國為生活的方向。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



厄則克耳先知書 28:1-10

(你只是人，而不是神，你心中卻自以為是神。)

上主的話傳給我說：「人子，你要向提洛的王子說：我主上主這樣說：因為你心高氣傲地說：『我是神，我在海心坐在神位上。』其實，你只是人，而不是神，你心中卻自以為是神。看，至於明智，你勝過達尼爾，任何秘密都不能隱瞞你。你憑你的智慧和聰明發了財，把金銀儲滿你寶庫。你在貿易上，憑你的豐富智慧，不斷增加你的財富；因你的財富，你便心高氣傲，為此我主上主這樣說：因為你心中自以為是神，為此，看，我要率領外方人，即列國最蠻橫的人來攻打你，他們要拔出劍來攻擊你以智慧所得的美麗，玷污你的光華，將你拋入深淵，使你在海中慘死。在殺戮你的人面前，你還敢說『我是神』嗎？在擊殺你的人手中，你只是人，而不是神。你必在外方人手中死去，像未受割損的人死去一樣：這是我，上主所說的。」——上主的話。

申 32:26-27,27-28,30,35-36

26-27. 上主說：「我原想粉碎他們，將他們的記念由人間消滅；但我怕仇人自誇，怕敵人誤會。」

27-28. 我必不讓敵人說：「是我的手得勝了，而不是上主行了這一切。」他們原是無謀的民族，沒有一點見識。

30. 若不是他們的磐石出賣了他們，上主放棄了他們，一人怎能追擊一千，兩人怎能打跑一萬？

35-36. 敵人滅亡的日子確已臨近，給他們預定的命運就要來到，因為上主要衛護自己的人民，憐恤自己的僕人。

聖瑪竇福音 19:23-30

(駱駝穿過針孔，比富人進入天國還容易。)

那時候，耶穌對門徒說：「我實在告訴你們：富人難進天國。我再告訴你們，駱駝穿過針孔，比富人進天國還容易。」門徒聽了，就非常驚異說：「這樣，誰還能得救呢？」耶穌注視他們說：「為人這是不可能的；但為天主，一切都是可能的。」

那時，伯多祿開口對他說：「看，我們捨棄了一切，跟隨了你；那麼，將來我們可得到什麼呢？」耶穌對他們說：「我實在告訴你們：你們這些跟隨我的人，在重生的世代，人子坐在自己光榮的寶座上時，你們也要坐在十二寶座上，審判以色列十二支派；並且，凡為我的名，捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或父親、或母親、或妻子、或兒女、或田地的，必要領取百倍的賞報，並承受永生。有許多在先的要成為在後的，在後的要成為在先的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____