



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖人是第三世紀羅馬教會的執事，掌管教會錢庫，並賙濟窮人。當教宗聖西斯篤二世 (257-258) 殉道後，他自知迫害將至，盡把錢庫所有，施捨窮人，結果，惡官逮捕聖人後，迫令三天內交出教會財產；三天後，聖人帶同大隊窮人到官前，並指認這些窮人就是教會錢庫。官遂把聖人綑綁在鐵床上，用炮烙之刑，緩緩燒死；聖人遂為主殉道。君士坦丁大帝在羅馬城郊聖人之墓附近，建立一座大殿。教友對他的敬禮，到第四世紀便已傳遍整個教會。聖人的名字亦列於羅馬感恩經中。

2022.08.10 【捨己為人】

誰若事奉我，就當跟隨我 (若 12:26)

聖老楞佐 執事 (殉道) 慶日
格後 9:6-10
詠 112:1-2,5-6,7-8,9
若 12:24-26



默想：

今天讀經和福音的主要訊息都在說明天主愛樂捐的人，而大家日常在參與彌撒時都會捐獻，似乎也不是什麼困難的事，也說不上什麼捨己為人。

誠然在香港這個物質富裕的社會，一般市民的生活，相比在貧窮地區缺乏清潔食水、基本醫療、營養食糧的兄弟姐妹，真的比較愜意安穩，捐獻幫助他人也不算

難。在富裕的情況下分施，並不算什麼考驗，若然在匱乏時仍願意分施自己微薄的所有，那才是效法基督的愛近人。

我曾看見或聽聞不少基層朋友互相幫助，這種令人敬佩的作為。我曾認識一位老婆婆，她在世一百歲才回去天家。婆婆年輕時受了許多苦，丈夫長年在外地工作，自己獨個撫養幾個兒女，有時丈夫回來還虐待她，以致年老時背曲腿壞，走路十分困難。在二戰結束時，香港社會生活極度困苦，婆婆靠在商舖和學校做清潔，養活一家。有天她遇到一位比她更身陷絕境的婦女，她倆素未謀面，婦人向婆婆乞求幫助，以免子女餓死。婆婆除給予一點食物，還毅然將自己半份的清潔工作讓給這位婦人，這其實會令她的家庭頓時陷入困境，但婆婆認為總比兩個家庭餓死好。

婆婆雖然沒有信仰，但一生樂觀積極，年邁時仍靠兩枝柺杖，走路去醫院做義工。她完美地示範了怎樣愛近人，怎樣將從天主白白得來的恩典、白白的分施，不求回報、只為成全。主耶穌基督為我們犧牲了，我們願意跟隨嗎？

我的祈禱：

主耶穌基督，請祢幫助我跟隨祢，培養內心的寬仁，學習放下一切物慾成見，願意犧牲。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 9:6-10

(天主喜愛樂捐的人。)

弟兄們：小量播種的，也要小量收穫；大量播種的，也要大量收穫。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人」。天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事，正如經上記載說：「他博施濟貧，他的仁義永世常存。」那供給播種者種子，而又供給食糧作吃食的，必要供給和增多你們的種子，且使你們仁義的出產增加。——上主的話。

聖詠 112:1-2, 5-6, 7-8, 9

1-2. 凡敬畏上主的人，真是有福！喜歡他誠命的人，真是有福！他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。

5-6. 樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義處理自己的事務。因為義人永遠不會失足抖顫，他必要受到永遠的紀念。

7-8. 噩耗不會使他驚慌，因為他仰賴上主，心志堅強。他的心志堅強，無懼無憂，直到看見他的仇敵蒙羞。

9. 他散財而調濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他將出人頭地，必受光榮。

聖若望福音 12:24-26

(誰事奉我，我父必尊重他。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。愛惜自己性命的，必要喪失性命；在現世憎恨自己性命的，必要保存性命入於永生。誰若事奉我，就當跟隨我；如此，我在那裏，我的僕人也要在那裏；誰若事奉我，我父必要尊重他。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____