



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.08.06 【舒適區】

「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」(路 9:33)

伯後 1:16-19
詠 97:1-2, 5-6, 9
路 9:28-36



默想：

筆者每次讀到有關耶穌顯聖容的福音章節時，腦海很容易會回憶起，每次在長洲思維靜院避靜的最後一天，神師都會邀請筆者細讀這篇福音片段。最初，筆者不以為意，後來有點好奇，便向神師追問當中原因和意思。

還記得神師當時的回應，他問我在思維這幾天避靜感到舒適與否？當然回應十分簡單，一定是舒適。於是他續說，將要離開靜修院，返回你的生活裏，就不應繼續眷戀這個「舒適區」，而需要在實際生活中找尋耶穌。這才可真正活出基督徒的本質，就是成為「鹽與光」。

伯多祿早前明認了耶穌是默西亞，在大博爾山上竟親睹耶穌的聖容，試問又有誰不願在這寧靜、舒適的境況中停下來呢？因為實在不用在滿是荊棘的環境中打滾，弄至滿身傷痕。然而，福音的描述非常特別，一片雲彩遮蔽了他們的眼睛，隨後就只剩下了耶穌一人，祂並囑咐他們，非到祂從死者復活後，不要把這事告訴任何人。(谷 9:9)

的確，我們在現今世代中，很喜歡生活在舒適區內，因而往往不願離開，去面對新的事物，新的挑戰，至今自己被困在狹隘的思想中，連信仰生活也是如此，因此導致我們的信仰生活變得僵化、老化，甚或如法利塞人一樣，完全停留在固有的教義上，成為一個「教條主義」的基督徒！這是值得我們反省，反省。

我的祈禱：

主，耶穌基督，求祢教導我們在生活中懂得辨識，明悟並踐行天父的旨意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

達尼爾先知書 7:9-10, 13-14

(他的衣服潔白如雪。)

我、達尼爾，在神視中，看見寶座安置好了，上面坐著一位萬古常存者。他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰；寶座的輪子，如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下。服事他的，成千上萬；侍立在他面前的，不可勝數。審判者已坐堂，案卷已展開。

我在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，便立即被引領到萬古常存者面前。萬古常存者便賜給那相似人子者，統治權、尊榮和國度。各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉那相似人子者；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。——上主的話。

聖詠 97:1-2, 5-6, 9

1-2. 上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。

5-6. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。

9. 上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。

聖路加福音 9:28-36

(正當耶穌祈禱時，他的面容改變。)

那時候，耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯，上山祈禱。

正當耶穌祈禱時，他的面容改變，他的衣服潔白發光。

忽然，有兩個人，即梅瑟和厄里亞，同耶穌談話。他們顯現在光耀中，談論耶穌的去世，即耶穌在耶路撒冷，必要完成的事。

伯多祿和他的同伴，都昏昏欲睡。他們一醒過來，就看見耶穌的光耀，及在耶穌旁邊侍立的兩個人。

那兩個人正要離開時，伯多祿對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原來不知道要說什麼。

伯多祿說這話的時候，有一片雲彩遮蔽了耶穌、梅瑟和厄里亞。他們進入雲彩時，門徒就害怕起來。

從雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」這聲音發出後，只見耶穌獨自一人。

當時，他們都守了秘密，把所見的事，一點也沒有告訴任何人。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____