



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2022.08.05 【跟隨基督的條件】

「將來人子要在他父的光榮中同他的天使降來，那時，他要按照每人的行為予以賞報。」(瑪 16:27)

鴻 2:1-2, 3:1-3, 6-7  
申 32:35-36, 39, 41  
瑪 16:24-28



### 默想：

承接昨天的福音，當伯多祿明認了耶穌是默西亞後，耶穌隨即告訴他們的去向，就是要往耶路撒冷面對苦難和被殺。來到今天，福音繼而記述耶穌清楚地向門徒說明跟隨祂的要求——就是必須背起自己的十字架，甚至喪失自己的生命。當每次向慕道者講到這一點，他們多是瞪大了眼睛，用非常驚愕的神情來表示確難做到。

說起來，耶穌的要求又確實有點難度，問題是究竟甚麼才是我們的十字架呢？細心一想，我們又如何背得起這十字架呢？

若大家對教理之中有關「罪」的問題熟識的，都應該知道甚麼是「七罪宗」——驕傲、慳吝、嫉妒、忿怒、迷色、貪饕、懶惰。(天主教教理#1866)這七項行為，正好是我們的十字架了。大家不妨反思一下，上述的七種罪性，或多或少，哪一項我們不會犯上呢？尤其驕傲心態，很多時成了我們對人對事的絆腳石，更成為與他人產生爭端的根源。要捨棄驕傲的劣根性，確實是一件不易輕辦的事情啊！

因此，倘若我們仍是固守執着，常懷着驕傲之心去看待我們的弟兄姊妹，到了人子再來時，我們需要按照每人的行為交賬，那時，我們又怎可對祂說自己也曾背起過十字架呢！只有常懷醒寤之心，悔改、更新和皈依，才可與苦難的基督背起這十字架了。

### 我的祈禱：

主，耶穌基督，祢為救贖我們的原故，背起了沈重的十字架。求祢垂視我們的軟弱，不要讓我們因驕傲而再次加重祢的痛苦。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 納鴻先知書 2:1-2;3:1-3,6-7

(禍哉！血債的城。)

看，那傳報福音、宣佈和平者的腳已站在山上！猶大，舉行你的慶節，償還你的誓願吧！因為那惡者不會再由你中間經過，他已全然消滅。因為上主要恢復雅各伯的葡萄園，也要恢復以色列的葡萄園，因為劫掠者搶掠了他們，且破壞了他們的葡萄園。

禍哉！血債的城，滿城欺詐，處處劫掠，搶奪不息。聽啊！皮鞭颼颼，車輪隆隆，戰馬奔馳，戰車疾駛，騎士躍馬，刀劍晃亮，槍矛閃耀，被殺者眾，死者成堆，屍體無邊，人人被屍體絆倒。我要將糞溺拋在你身上侮辱你，使你成為鑑戒。凡看見你的，必逃避你說：「尼尼微終於毀滅了！」誰會向她表同情？我從那裏能找到安慰她的人呢？——上主的話。

### 申 32:35-36,39,41

35-36. 仇敵滅亡的日子確已臨近，給他們預定的命運就要來到，因為上主要衛護自己的人民，憐恤自己的僕人。

39. 現在你們應認清，只有我是「那一位」，除我以外沒有別的神；我使人死，也使人活；我擊傷人，也加以治療。

41. 我一磨亮我的刀劍，我一掌握裁判權，必向我的敵人雪恨，對恨我的人報復。

### 聖瑪竇福音 16:24-28

(人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？)

那時候，耶穌對門徒說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得性命。人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？或者，人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？因為將來人子要在他父的光榮中同他的天使降來，那時，他要按照每人的行為予以賞報。我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有些人未嘗到死味以前，必要看見人子來到自己的國內。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_