



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.08.02 【下沉】

但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉… (瑪 14:30)

耶 30:1-2, 12-15, 18-22
詠 102:16-18, 19-21, 29, 22-23
瑪 14:22-36



默想：

馬爾谷和若望福音也有耶穌步行水面的記述，唯獨瑪竇有寫伯多祿想仿效，雖得耶穌的鼓勵卻落水下沉的情節。伯多祿被耶穌訓責「小信德」，問他「為什麼懷疑」。

默想我們像是坐在一條駛往生命終點的船，在風浪之中逆風而行。顛簸起伏的大海就是我們每天都會遇到的困難，颳起的

強風活像我們生活中的突發事件，讓這條船面對更大的挑戰，考驗著我們的應變能力。耶穌的出現為我們帶來了希望，我們都相信祂可以幫助我們平息這風浪，好讓我們能夠平安抵埗。然而耶穌卻邀請我們走下船，踏入水中走向祂，更親近祂。耶穌沒有出言保證我們不會沒頂，但當我們像伯多祿一樣下沉時，祂會在適當的時候拉我們一把，讓我們獲得救助。

在我們的生命中，耶穌不斷發出邀請，要我們走近祂，去為天主的事業作證；祂沒有保證事情會一切順遂，但祂卻會與我們同在，給予我們所需的助力，保證我們不會下沉。每一次的成功與失敗，都是一次寶貴的磨練，就像伯多祿，歷經多次的魯莽失敗，不斷地從錯誤跌倒中再站起來，練就了堅毅溫良的性格，帶領猶太人悔改皈依，在耶穌升天後建立和領導教會，成就了傳教的不世之功。

我的祈禱：仁慈的上主，每當祢對我們發出邀請時，我們都會思前想後，要在萬無一失的情況下才勉強願意答應，忘記了若是祢所願意的，祢必成就，祢也會給予我們所需的扶助。求祢堅定我們的心志，使我們能滿懷信德，為祢作證。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 30:1-2,12-15,18-22

(因為你的罪惡眾多，我才這樣對待了你，我要轉變雅各伯帳幕的命運。)

這是上主傳給耶肋米亞的話：上主以色列的天主這樣說：「凡我對你說的話，你都要寫在一本書上。」

上主這樣說：「你的創傷不可治療，你的傷口無法醫治；沒有人願意調理你的創傷，無藥可使你的傷處收結。你所有的愛人都忘掉了你，不再追求你，因為我像打擊敵人一樣，以殘酷的刑罰打擊了你，因為你太不義，你的罪惡，增添不已。為什麼你還要為你的創傷悲號？你的創傷已不可治療：因為你太不義，你的罪惡增添不已，我才這樣對待了你。」

上主這樣說：「看，我要轉變雅各伯帳幕的命運，憐憫他的家室，好使城市仍建在自己的山上，宮殿依然聳立在自己的原處，從那裏發出頌謝的歌聲，歡樂的呼聲。我必使他們繁昌，人數不再減少；我要顯耀他們，使他們不再受人輕視。他們的子孫必要像昔日一樣，在我面前重新建立自己的集會；凡壓迫他們的，我必予以懲罰。他們的元首，將是他們中的一個；他們的統帥，將出自他們之中；我要使他前來接近我，他必與我接近，因為誰敢冒性命的危險來與我接近——上主的斷語——這樣，你們必作我的人民，我必作你們的天主。」——上主的話。

聖詠 102:16-18,19-21,29,22-23

16-18. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮，因為上主必定重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。他必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。

19-21. 應將此事寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主，因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間，為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。

29,22-23. 願你僕人的子女生活安康，願他們的子孫在你面前永遠昌盛，為在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚他的光榮。那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。

聖瑪竇福音 14:22-36

(主！請叫我在水面上步行到你那裏去吧！)

群眾吃飽以後，耶穌即刻催迫門徒上船，在他以先到對岸去；這期間，他遣散了群眾。耶穌遣散了群眾以後，他私自上山祈禱去了。到了夜晚，他獨自一人在那裏。船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走去。門徒看見他在海上行走，就驚駭說：「是個妖怪。」並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：「放心！是我。不必害怕！」

伯多祿回答說：「主！如果你，就叫我在水面上步行到你那裏吧！」耶穌說：「來吧！」伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：「主，救我吧！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」他們一上了船，風就停了。船上的人便朝拜他說：「你真是天主子！」

他們渡海到對岸，來到革乃撒勒地方。那地方的人一認出是耶穌，就打發人到周圍整個地方，把一切患病的人，都帶到耶穌跟前，求耶穌讓他們只摸摸他的衣邊；凡摸著的，都痊愈了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____