



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖亞豐索(主教、聖師)紀念 聖人於 1696 年在拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法。晉鐸後，創立贖世主修會。他一生從事宣講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被認為是倫理神學的泰斗。後被選為聖亞加達區主教，不久後辭職，重返修會，1787 年在拿玻里附近諾查拉的會院中安逝。

聖亞豐索主教(聖師)(紀念)

耶 28:1-17

詠 119:29, 43, 79, 80, 95, 102

瑪 14:13-21

2022.08.01 【規誡】

惡人窺視我，想把我殺害，然而我仍細想你的規誡。(詠 119:95)



默想：

聖詠中用了很多不同的字眼：規誡、法約、誡命、章程、律例、法度、法典、約法等等來稱天主的法律。聖詠 119 篇有很多描述以色列人對天主法律的渴慕和信賴，反覆地表達他們要遵從天主的意願，即使在困厄中，在危難時，也時刻要記著天主的規誡。

《撒慕爾紀(上)》記載達味因撒烏耳嫉妬而被迫殺，曾有兩次殺害撒烏耳的機會以解除迫害，他卻選擇放過他，原因是撒烏耳是天主所揀選的，經撒慕爾傅油的君王，他寧願自己繼續漂泊流亡，也不願違背天主的命令(參撒 24, 26 章)，這正好對應今天答唱詠所寫的情景。

天主創世，原意是要人管理大地，治理大地，人的驕傲貪婪，卻使世界爭戰不休。第二次世界大戰後，要求永遠和平的呼聲高唱入雲，人人都說不應再互相殘殺；美國黑人民權領袖馬丁·路德·金說出了最好的理由：「人都是天主的肖像，恨意最深的人，有其善良之處；恨意最深的國家，有其善良之處；恨意最深的種族，亦有其善良之處。當你注視每一個人的面容，而能夠從中看到信仰所說的『天主的肖像』，那麼不論發生甚麼事，你已經開始愛這些人了(《愛的喜樂》宗座勸諭第 118 條)。關鍵是，我們以什麼胸襟，用什麼的眼光去注視人呢？一個世俗的眼光？帶著有色眼鏡的眼光？一個心中充滿私慾偏情的眼光，抑或是一個如小孩子般的純真眼光？無論想為善為惡，我們心中可有細想天主的規誡，默想天主的旨意？

讓我們誠心為烏克蘭的戰爭得以平息祈禱！

我的祈禱：

仁慈的上主，我永不忘卻祢的法令，因為祢藉此賜給我生命(詠 119:93)。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）



傳薪五十

靈火燎原

耶肋米亞先知書 28:1-17

（哈納尼雅！上主沒有派遣你，你竟使這人民相信謊言。）

猶大王漆德克雅即位之初第四年五月，基貝紅人阿組爾的兒子哈納尼雅先知，在上主殿裏當著司祭和全體人民對我說：「萬軍的上主，以色列的天主這樣說：我已折斷了巴比倫王的軛。還有兩年，我就要取回巴比倫王拿步高，由這地方取去，帶往巴比倫的一切上主殿宇的器皿，再放在這地方，且領回猶大王約雅金的兒子耶苛尼雅及一切流徙至巴比倫的猶大俘虜，再來到這地方，因為我要折斷巴比倫王的軛，這是上主說的。」耶肋米亞先知立即當著站在上主殿裏的司祭和全體人民，答覆了先知哈納尼雅。耶肋米亞先知說：「盼望是這樣！惟願上主這樣做！惟願上主實踐你預言的話，使上主殿宇的器皿和一切俘虜，從巴比倫再回到這地方來！不過請聽我當面願對你和全體人民要說的這一句話：自古以來，在我和你以前的先知，對多少地區和強盛的王國，曾預言過戰爭、饑饉和瘟疫。至於預言和平的先知，只在這先知的話實現以後，才可認出這先知確是上主派遣的。」

哈納尼雅先知便從耶肋米亞先知頸上取下木軛，折斷了，然後對全體人民說：「上主這樣說：還有兩年，我就要這樣從一切民族的頸上，折斷巴比倫王拿步高的軛。」於是耶肋米亞先知只得自行離去。

哈納尼雅先知從耶肋米亞先知頸上取下木軛折斷以後，即有上主的話傳給耶肋米亞說：「你去告訴哈納尼雅：上主這樣說：你折斷了木軛，但我必做鐵軛來代替。因為萬軍的上主，以色列的天主這樣說：我要將鐵軛放在這一切民族的頸上，使他們服侍巴比倫王拿步高；他們該服侍他，因為連田野的走獸我也交給他了。」耶肋米亞先知於是對哈納尼雅說：「哈納尼雅！請聽，上主並沒有派遣你，你竟使這人民相信謊言。為此，上主這樣說：看，我要把你趕出地面；今年你必要死，因為你說了背叛上主的話。」哈納尼雅先知就死在那年七月。——上主的話。

聖詠 119:29,43,79,80,95,102

- 29. 上主，求你不要使我走錯誤的道路，求你恩賜我常遵守你的法度。
- 43. 求你不要由我口撤去真理的訓言，因我一心一意渴望你的判斷。
- 79. 願那些敬畏你的人歸向我，願關心你法律的人依附我！
- 80. 願我全心遵守你的法典，這樣我便不致自覺羞慚。
- 95. 惡人窺視我，想把我殺害，然而我仍細想你的規誡。
- 102. 我不偏離你的約法，因為是你教訓了我。

聖瑪竇福音 14:13-21

（耶穌望天祝福了，把餅擘開，遞給門徒，他們再分給群眾。）

耶穌一聽說若翰的死訊，就從那裏上船，私下退到荒野地方；群眾聽說了，就從各城裏步行跟了他去。他一下船，看見一大夥群眾，便對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒到他跟前說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾吧！叫他們各自到村莊去買食物。」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」遂又吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐。吃的人數，除了婦女和小孩外，約有五千。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____