



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.07.28 【斷、捨、離】

揀好的，放在器皿裏；壞的，扔在外面。在今世的終結時，也將如此。(瑪 13:48-49)

耶 18:1-6
詠 146:1-2, 3-4, 5-6
瑪 13:47-53



默想：

耶穌講的這個撒網的比喻，不但講出將來公審判時，教會內的善惡份子會被分辨出來，我認為祂同時亦告訴我們身為天主義子義女的使命，祂提醒我們應由自身開始，如酵母一樣，去感化身邊的人，把福音傳開去。

耶穌很明白人的習性和喜好，祂所講的這個撒網比喻，正正就是我們應有的「斷、捨、離」態度。我們都是愛找尋和留存好和新鮮的東西，不愛留壞和破舊的東西。飯鏟壞了要扔、東西破了要扔、舊了的東西要扔、沒用或不喜歡的東西也要扔。東西扔了，我們就會感覺清爽，人會覺得精神舒暢和喜樂。現代人講求環保，那些扔了的東西，可以放在回收箱循環再用，如果尚好的，也可以當作二手東西賣或送給有需要的人。

我們人的心就是耶穌比喻中的那個網，當我們隨心所欲地買(網了)各種各樣的東西，儲存至一身、一屋都是，過了一些時日，我們也會像大掃除一樣，揀好的留

起，沒有用的扔掉/忘掉。至於那些被扔掉/忘掉的東西，就像被放進煉獄不同的樓層中，有的可以循環再用，有的可以當作二手之用，有的則進入永火。

耶穌也經常教導提醒我們如何清理我們一身一屋，祂叫我們應放下世界虛幻之物，反要尋找或儲存天國的寶貝和珍珠，否則不能進入天國，因為天國的門是窄的，但我們總是有眼的，看不見，有耳的，聽不到，亦不了解。(瑪 13:13) 所以很多人對「斷、捨、離」感到困難，有些人甚至還把別人扔掉的東西拾回家儲存，讓自己的家無法居住，甚至無法進家，讓自己的身體沉重無法負荷！

其實，只要我們能做到適切的「斷、捨、離」，那麼我們便有空間容納別人，感受別人所需，容納天主的話，感受天主的臨在和行動，而願意服務天主，以彰顯天主的榮光！

祈禱：

天父啊！請祢堅強我的心，好讓我能把內在和外在不需要的東西進行「斷、捨、離」，以擴大我內心的空間，好能服務天父祢，並彰顯祢的愛。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 18:1-6

(你們在我手中，就像泥土在陶工手中一樣。)

上主有話傳給耶肋米亞說：「起來，下到陶工家裏去，在那裏我要讓你聽到我的話。」我便下到陶工家裏，見他正在輪盤上工作。陶工用泥做的器皿，若在他手中壞了，他便再做，或另做成一個器皿，全隨他的意思去做。於是上主的話傳給我說：「以色列家！我豈不能像這陶工一樣對待你們？以色列家！看，你們在我手中，就像泥土在陶工手中一樣。」——上主的話。

聖詠 146:1-2, 3-4, 5-6

1-2. 我的靈魂，你要讚美上主，在我一生，我要讚美上主，一息尚存，我要歌頌天主。
3-4. 你們不要全心依賴王侯大臣，也不要依賴不能施救的世人；他的氣息一斷，就要歸於灰土，他的一切計劃，立刻化為烏有。
5-6. 凡是以雅各伯的天主為自己扶助的人，以上主天主為自己希望的，是有福的人！上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，一直到永久。

聖瑪竇福音 13:47-53

(人們揀好的，放在器皿裏；壞的，扔在外面。)

那時，耶穌對群眾說：「天國好像撒在海裏的網，網羅各種的魚。網一滿了，人就拉上岸來，坐下，揀好的，放在器皿裏；壞的，扔在外面。在今世的終結時，也將如此：天使要出去，把惡人由義人中分開，把他們扔在火窯裏；在那裏要有哀號和切齒。這一切你們都明白了嗎？」他們說：「是的。」他就對他們說：「為此，凡成為天國門徒的經師，就好像一個家主，從他的寶庫裏，提出新的和舊的東西。」耶穌講完了這些比喻，就從那裏走了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____