



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖瑪利亞瑪達肋納

聖女曾與其他門徒一同追隨基督，親見基督被釘身死。復活日清晨，復活的基督首先顯現給她（谷 16:9；若 20:11-18）。東西方教會都視她作為基督復活的首位見證人，及首位傳福音者。

格後 5:14-17

詠 63:2,3-4,5-6,8-9

若 20:1-2,11-18

## 2022.07.22 【轉化】

誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去。(格後 5:17)



默想：

「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去。」(格後 5:17)。這句金句，常會在入門聖事中聽到，祝福領受聖洗的新教友，無論過往是悲是苦，一切都已成過去，應該藉著聖洗和與主相遇的恩寵，悔改覺悟，跟隨天主的道。

今天也是聖人瑪利亞瑪達肋納的紀念日。瑪達肋納也是筆者的聖名。今天的聖言，令我回想過往也曾在荒野中迷失了四

十年，最後才藉著基督奇妙的恩典，成為主內新造的人。

聖女瑪利亞瑪達肋納，直至耶穌被釘在十字架上時，是小數仍留在祂腳下的。當她發現耶穌的遺體不在墳墓時，「她痛哭起來」。她所做的一切，讓我感受到她是如何熱愛耶穌。每一位曾經歷過信仰懷疑至覺悟的人，也許同樣經歷了，好像瑪達肋納從懷疑到相信「看見了主」，與主相遇的一刻。

主耶穌，你親自介入人的生命，與人相遇，讓我們因看得見祂，成為祂新造的人。願我們也能效法瑪達肋納一樣，更愛祂更信靠祂。

我的祈禱：

今天讓我們為懷疑信仰的人祈禱：求主介入他們的生命，與他們相遇，喚起那能覺悟的心，轉化他們好能全心信靠。也使他們常常憶起這與主相遇的經驗，成為信仰的動力，因主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致格林多人後書 5:14-17

(我們曾按人的看法認識過基督，但如今不再這樣認識他了。)

弟兄姊妹們：

基督的愛催迫著我們，因我們曾如此斷定：既然一個人替眾人死了，那麼眾人就都死了；他替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。所以我們從今以後，不再按人的看法認識誰了；縱使我們曾按人的看法認識過基督，但如今不再這樣認識他了。所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。——上主的話。

### 聖詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9

2. 天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。

3-4. 昔日我曾在聖殿裡瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；因你的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。

5-6. 我要一生一世讚美你，我要因你的名把手舉起！我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的唇舌讚美你。

8-9. 因為你曾作了我的助佑，我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你，你的右手常常扶持我。

### 聖若望福音 20:1-2, 11-18

(女人，你哭什麼？你找誰？)

一周的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裡，看見石頭已從墓門移開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裡了。」他們便跑往墳墓那裡去。

門徒從墳墓回家去了，瑪利亞卻站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裡面窺看，見有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。那兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裡了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裡，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裡，我去取回他來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」她便轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裡；你到我的弟兄那裡去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裡去，升到我的天主和你們的天主那裡去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_