

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



耶 2:1-3,7-8,12-13 詠 36:6-7,8-9,10-11 瑪 13:10-17

2022.07.21【用心聆聽的人是有福的】

"你們的眼睛有福,因為看得見:你們的耳朵有福,因為聽得見。" (瑪 13:16)



默想:

你可能也聽過'"The Sound of Silence'"這一首歌,裡面有歌詞寫道:
People talking without speaking,
People hearing without listening
The words of the prophets ...are whispered in the sounds of silence.

我們世人的確經常只是選擇性地聽 自己想要聽的。對應該聽的,應該做的 事,往往視而不見,見而不問。

我願意成為<每日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。

女演員黛安·克魯格(Diane Kruger)得到一個演出的機會,這個角色使她名氣大噪,成為家喻戶曉的人物。她要飾演一個經歷喪夫和喪子之痛的少婦,而她本身卻從未經歷如此深沉的傷痛,不知是否能充分詮譯這個角色。但她還是決定接受這個角色,並且為了做好準備,她開始參加一個互助小組,組員都曾經歷極度的傷痛。剛開始,每當小組成員分享他們的故事的時候,她便會提出建議與想法。她就像我們大多數人一樣,也想提供幫助。但是逐漸地,她不再說些什麼,只是專心當一個聽眾。那時,她才開始真正學習如何與人感同身受。她透過用耳朵聆聽而有了真正的領悟。

聖父是水泉,天主不斷地在以色列民的生命裡動工,傳遞慈愛、教導、鼓勵與警告的話語。因為他們拒絕用「耳朵」聽天主的聲音,耶肋米亞先知直言不諱地稱他們為「愚昧無知的百姓」,譴責說:「他們離棄了我 —— 這活水的泉源,卻給自己掘了蓄水池,不能蓄水的漏水池。」

我們能夠聽到天主聖言,其實是極大的福分。天主賜給我們有足夠的恩寵,去明白祂的教訓,去跟隨祂,走向美善的路。我們既然意識到這份福氣,就更要「用眼睛看,用耳朵聽,用心去了解」,在生活中活出美善,使更多人能分沾天主這份恩寵。

我的祈禱:

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

天父,求祢赦免我的頑固,並打開我的耳目,讓我能聽得到祢,看得見祢。求祢作我路上的光,脚前的燈,讓我一生跟隨祢。 亞孟。

網址: http://www.maryhcs.org 電郵: <u>bonfire@maryhcs.org</u>	電話: 2838 0780 傳真: 2838 0876	我願意成為<靈火>讀者	,請給我定期寄上<靈火>。 之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名:(中)		_(英) 電郵:	
地址:		電話:	日期:



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 2:1-3,7-8,12-13

(我的人民離棄了我這活水的泉源,卻給自己掘了不能蓄水的漏水池。)

上主的話傳給我說:「你去!向耶路撒冷大聲疾呼說:上主這樣說:我憶起你年輕時的熱情,你訂婚時的戀愛;那時你在曠野裏,在未耕種的地上追隨了我。以色列成了上主的聖民,成了他收獲的初果,凡吞食她的,都要有罪,災禍必要因此降在他們身上——上主的斷語。

「我引你們進入了肥沃的土地,吃食其中的出產和美物;但你們一進來,就玷污了我的土地,使我的產業成了可憎之物。

「司祭們也不問一問:「上主在那裏?」那些管理法律的,不認識我了;那些為人牧的,叛離了我; 先知們也奉巴耳講預言,追隨無能的神祇。

「諸天!你們對此應驚駭戰慄,大為驚異——上主的斷語,因為我的人民犯了雙重的罪惡:他們離棄了我這活水的泉源,卻給自己掘了蓄水池,不能蓄水的漏水池。」——上主的話。

<u>聖詠 36:6-7,8-9,10-11</u>

6-7. 上主,你的慈愛高達青天,你的忠誠上徹雲間。你的正義有如摩天的高山,你的公平有如無底的深淵。

8-9. 天主,你的慈愛多麼珍貴,人子們都向你的護翼下投奔。他們不但飽嘗你宮殿中的盛筵,你還 賜他們暢飲你怡人的溪川。

10-11. 因為在你那裏有生命的泉源,藉你的光明,我們才能看見光明。求你為恭敬你的人保留恩寵,並為心地正直的人保持公平。

聖瑪竇福音 13:10-17

(天國的奧秘只給門徒知道,並不給群眾知道。)

那時候,門徒前來對耶穌說:「為什麼你用比喻對群眾講話?」耶穌回答他們說:「因為天國的奧妙是給你們知道,並不是給他們知道。因為凡有的,還要給他,使他富足;但是,凡沒有的,連他所有的,也要由他奪去。為此,我用比喻對他們講話,是因為他們看,卻看不見;聽,卻聽不見,也不瞭解;這樣為他們正應驗了依撒意亞的預言,說:『你們聽是聽,但不瞭解;看是看,但不明白。因為這百姓的心遲鈍了,耳朵難以聽見;他們閉了眼睛,免得眼睛看見,耳朵聽見,心裏瞭解而轉變,而要我醫好他們。』但你們的眼睛有福,因為看得見:你們的耳朵有福,因為聽得見。我實在告訴你們:有許多先知和義人,想看你們所看見的,而沒有看到;想聽你們所聽見的,而沒有聽到。」——上主的話。

 粗:	香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 http://www.maryhcs.org bonfire@maryhcs.org	3 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780 傳真:2838 0876	我願意成為<每日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 我願意成為<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
性名:_	(中)	(2	英) 電郵:
• الملطاء			を が に に に に に に に に に に に に に