



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.07.20 【以聖道修身立命】

「有的落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的落在好地裏，就結了果實。」(瑪 13:7-8)

耶 1:1,4-10
詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17
瑪 13:1-9



默想：

耶穌在撒種的比喻中，以種子比喻祂的聖言，土壤比喻人的靈魂；撒種的人就是祂自己。

耶穌看到眼前多如繁星的聽眾，了解到他們當中良莠不齊，在進一步教導他們之前，就以撒種的比喻來加以聲明：誰聽道必須明瞭，並付諸實行。在比喻中，撒種的人沒有區別土壤的種類；同樣，無論是貧窮還是富有，明智還是愚笨，懶惰或是勤

勞，勇敢或怯懦的人，耶穌都一概願意教導。撒出的種子落不到土壤，並非撒種人的過失，而是土壤本身，亦即是人的靈魂，往往基於不同的原因未能接納這些種子 — 天主的聖訓。

是否因為種子落在你我如石頭般的貧瘠的土壤上，因為沒有對天主充分的信靠，很快地就給曬焦了？「有耳的，聽吧！」在忙碌的生活裡，我們習慣了雜亂的車聲、人潮聲，心寧無法平靜，無法聽到天主的聲音。讓我們每天抽出時間靜下來，靜心聆聽自己，聆聽天主的話，並在生活中實踐天主的聖言。

我的祈禱：

天主啊！我們世人常被困在自己的世界裡。請幫助我們學習用心去聆聽，走出艱困和不牢靠的土地，能藉著耶穌的活水，讓我們的人生結出美果。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 1:1,4-10

(我選定了你作萬民的先知。)

本雅明地內阿納托特城的司祭中，希耳克雅的儿子耶肋米亞的言行錄。

上主對我說：「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你作萬民的先知。」我回答說：「哎呀！我主上主！你看，我還太年輕，不會說話。」上主對我說：「你別說：我太年輕，因為我派你到那裏去，你就應到那裏去；我命你說什麼，你就應說什麼。你不要害怕他們，因為有我與你同在，保護你——上主的斷語。」此後，上主伸出手來，觸摸我的口，對我說：「看，我將我的話放在你口中；看，我今天委派你對萬民和列國，執行拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培的任務。」——上主的話。

聖詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17

1-2. 上主，我託庇於你，使我永不受羞恥！求你照你的正義解救我，求你側耳聽我，並拯救我。

3-4. 求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由惡人的手中將我救出。

5-6. 我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇。

15,17. 我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。天主，遠自我幼年時，你已教導了我；直至今日，我仍宣揚你奇妙的作為。

聖瑪竇福音 13:1-9

(種子就結了一百倍的果實。)

在那一天，耶穌從家裏出來，坐在海邊上，有許多群眾集合到他跟前，他只得上船坐下，群眾都站在岸上。他就用比喻給他們講論了許多事，說：「看，有個撒種的出去撒種；他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它們吃了。有的落在石頭地裏，那裏沒有多少土壤，因為所有的土壤不深，即刻發了芽，但太陽一出來，就被曬焦；又因為沒有根，就枯乾了。有的落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的落在好地裏，就結了果實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳的，聽吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____