



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2022.07.14 【解讀】

「的確，上主！我們在你正義的路上期待你！」(依 26:8)

依 26:7-9, 12, 16-19

詠 102:13-14, 15, 16-18, 19-21

瑪 11:28-30



### 默想：

有信仰或稍有倫常意識的人，多少或會經歷過教自己困惑的境況：一方面知道應該履行正義，走在正途；另一方面卻被滿佈不義的現實，及未能明瞭的訊息所紛擾。到底該如何作？應該怎麼樣去解讀與面對聖言及身邊的訊息？我們應否以自己當下的需要（甚至私心），去看這些訊息呢？有朋友甚至對我說：「既然耶穌說祂的擔子是輕鬆的，那麼我們就不應辛苦及賣力地工

作哪！」

是日的兩篇讀經，同樣地反映了說話的人（依撒意亞先知及耶穌），都聆聽了民眾（也就是正在閱讀聖言的我們）的呼求援助，而他們的說話都有著寬慰的許諾之感。然而同時間，也多次包含著苦難及罪孽的意思。怎麼面對我們的需求，他們的回答都像是虛無不實在的呢？怎麼不能夠像以色列人那般，得到「明早就會有瑪納」那種實在的許諾呢？

在耶穌時代，較多人的想法，都是圍繞著復國及生活上的困難。經文上也可以見到，大多數來向耶穌求助的，都是病患者。因著病苦的折磨，這些人都對耶穌的說話頗為接受，甚至有的是已經預備好接受或跟隨祂的（例如在瑪 8 之中的百夫長）。較少會像尼苛德摩那樣，直接因為尋道而拜訪的。那麼，在這個層面上，耶穌若是對這些人說：「行正道者要跟隨祂的方式，才不會碰釘或出錯」，便較為合理了。所以較大的可能是，祂勸勉人們須循正道，而在當中遇到的困難，是會得上主的援助。

大先知所面對的，則是在國破家亡後意志消沉的人民。這些人在禍亂前身處的環境，是舉國上下都背棄了天主（也可能包括他們在內）。在這種複雜的情況下，先知一方面要勸勉群眾，另一方面又要告誡他們務必要遵循正道。

大抵我們在嘗試理解訊息時，除了切忌急於求得符合自己心意的答案之外，也需多理解訊息的出處，甚至應該尋求專家（特別是神長）的意見。同時，也該多抽時間反省及祈禱，好讓聖神有時間去幫助我們。畢竟，我們求醫時，也不會限制醫生的診治時間吧？

### 祈禱：

主聖神，我們感謝祢每天的眷顧，讓我們得到許多的所需，包括空氣、食糧與健康。祢知道我們的所有需要，求祢讓我們逐步明白祢的聖意，並帶領我們作更多有效的辨別與反省，好能更緊密地追隨祢及領受祢的神恩。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 26:7-9,12,16-19

(睡在塵埃中的人們都要甦醒歌詠。)

義人的道路是正直的，上主啊！你削平正直人的途徑。的確，上主！我們在你正義的路上期待你！你的名號，你的記念，是我們心靈的慾望。我們的心靈在夜間渴望你，我們的心神在清晨尋覓你，因為當你的決斷顯於大地時，世上的居民都要學習正義。上主！是你賜與了我們和平，因為凡我們所做的，都是你為我們成就的！上主！我們在困難之中尋求了你，我們在壓迫之中呼求了你，因為那是你對我們的懲罰。有如懷妊臨產的婦女，在苦痛中痙攣呻吟；同樣，上主！我們在你面前也是如此：我們也像懷妊痙攣；然而所產的竟是風，沒有給大地帶來救恩，世界的居民也未因此而得生。你的亡者將再生，他們的屍體將要起立；睡在塵埃中的人們都要甦醒歌詠，因為你的朝露是晶瑩的朝露，大地將拋出幽靈。——上主的話。

### 聖詠 102:13-14,15,16-18,19-21

13-14,15. 上主，你永遠常在，你的名萬世常存。求你起來，願你寬赦熙雍，因憐憫她的時日已來臨，因你的眾僕愛惜她的石頭，他們也念念不忘她的廢墟。

16-18. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮，因為上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。他必垂顧窮苦人的祈禱，且決不拒絕他們的哀號。

19-21. 應將此事寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主，因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間，為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。

### 聖瑪竇福音 11:28-30

(我是良善心謙的。)

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_