



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.07.06 【分辨】

你們在路上應宣講說：天國臨近了。(瑪 10:7)

歐: 10:1-3, 7-8, 12

詠: 105:2-3, 4-5, 6-7

瑪: 10:1-7



默想：

今日的福音耶穌召喚十二位宗徒，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。耶穌清楚地向門徒訓示，不要進入外邦人的城鎮，只向以色列人宣講天國的喜訊。耶穌經常祈禱，明白上主的心意，上主原先是要以色列民悔改，是耶穌宣講天國喜訊的對象，不過，耶穌對上主的旨意存有敏銳的觸

角，不停進行辨別及分辨，最終知道上主的救恩是要傳到普世，直到地極，因此耶穌升天前對宗徒的訓示，就是要門徒去使萬民成為門徒(參閱瑪 28:19)。

很多時候，我們對生命上所出現的不如意事不明所以，不明白為何會發生，也不明白為何我們有何意義，就如聖保祿宗徒所講，我們現在是藉著鏡子觀看，模糊不清，「我現在所認識的，只是局部的，那時我就要全認清了，如同我全被認清一樣」(格前 13:12b)。既然我們現在看到的只是局部的，對於生命裏所發生的種種，除了不時學習有分辨的能力外，還要學習有聖母的謙虛之心，經常默存在心，反覆思量。

我的反思和祈禱：

仁慈的聖父，感謝祢賜給我們一個如此偉大的母親聖母瑪利亞，求祢也賜我一顆謙虛受教的心，時常懂得以聖母的德行為我們的榜樣，也以聖母的行為我們的典範，一心一意以實踐上主的旨意為我們生命的目標。以上所求是因主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

歐瑟亞先知書 10:1-3,7-8,12

(現在是尋求上主的時候。)

以色列原是一株茂盛結實繁多的葡萄樹，但他的收穫愈豐，祭壇也愈多：土地愈富饒，石柱也愈美觀。他們心懷二意，因此必遭懲罰；上主必拆毀他們的祭壇，打倒他們的石柱。那時他們要說：「哎！我們沒有君王，因為我們不敬畏上主；可是君王能為我們作什麼呢？撒瑪黎雅滅亡了，她的君王有如一片浮在水面的乾草。貝特阿文的高丘——以色列的罪惡淵藪——將被摧毀，荊棘和蒺藜要攀上他們的祭壇；那時他們要對山說：「遮蓋我們吧！」對丘陵說：「倒在我們身上吧！」

你們應該播種正義，才可收割仁愛的果實；你們應該開墾荒地，因為現在是尋求上主的時候；應尋求他，直到他來給你們降下正義。——上主的話。

聖詠 105:2-3,4-5,6-7

2-3. 請眾歌頌上主，詠讚他，傳述他的奇工妙化。請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！

4-5. 請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。請你們記念他所行的奇蹟，他的異事和他口中的判詞。

6-7. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。

聖瑪竇福音 10:1-7

(你們往以色列家迷失了的羊那裏去。)

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。這是十二宗徒的名字：第一個是稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋、載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望、斐理伯和巴爾多祿茂、多默和稅吏瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯和達陡、熱誠者西滿和負責耶穌的猶達斯依斯加略。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____