



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.06.28 【時常信賴天主的愛與慈悲】

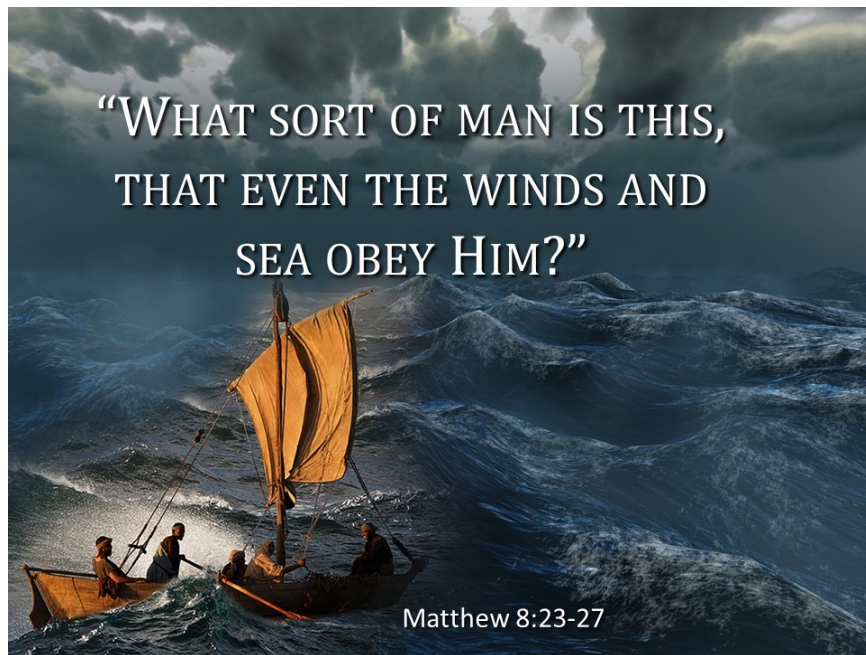
耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」瑪 (8:26)

聖依勒內主教(殉道)

亞 3:1-8;4:11-12

詠 5:5-6,7,8

瑪 8:23-27



聖依勒內主教 聖人約於 130 年出生，於斯米納城受教育，是聖玻理加主教的門生。177 年在高盧（今法國）里昂晉鐸；不久被祝聖為里昂主教。他著書立說保衛公教信理，駁斥唯識論（Gnosticism）。聖人又成功調解羅馬教會，與中亞細亞教會，在逾越節日子上的爭執，保持了普世教會的團結。聖人約於 202 年殉道。

默想：今日福音中，耶穌和門徒在船上遇到風浪，以致那船為浪所掩蓋，當時耶穌卻睡著了，門徒就害怕大叫起來，喚醒耶穌救助他們。耶穌醒來叱責風和海，風浪也大為平靜了。

當我們在生活中遇到困難和挑戰時，也曾懷疑天主的慈愛，甚至抱怨，忘記了天主，因而驚惶失操。今日的福音正提醒我們在自覺軟弱或困惑時，其實是需要更加走近天主。請大家打開心扉，接受耶穌的祝福和救恩，祂賜給我們智慧與恩寵去認識上主的旨意，辨別善惡，克服困難，成為一位有信德，時常信賴天主的愛與慈悲的基督徒。

我的祈禱：求主耶穌助佑我全心信靠、省悟祈禱、從軟弱恐懼中釋放出來，回應主耶穌的邀請，跟隨基督。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

亞毛斯先知書 3:1-8;4:11-12

(我主上主發了言，誰能不傳他的話。)

以色列子民！你們應聽從上主關於你們，即關於我由埃及國領出來的全體民族所說的話：「由世界上一切種族中，我只揀選了你們，為此，我必懲罰你們的罪惡。二人除非預約，豈能同行？獅子若無獵物，豈能在林中咆哮？幼獅若非捕到食物，豈能在洞中吼叫？雀鳥若無餌食，豈能落在地上？機檻若無所獲，豈能由地上翻起？如在城中吹起號角，人民豈不覺恐怖？如城裏發生災禍，豈不是上主所為？的確，我主上主若不先將自己的計劃啟示給自己的先知，什麼也不作。獅子咆哮了，誰不害怕？我主上主發了言，誰能不傳他的話？我傾覆了你們，像天主傾覆了索多瑪和哈摩辣，你們好似由火中抽出來的木柴，但你們還是不歸向我——上主的斷語——為此，以色列！我必要這樣對待你。以色列！因我要這樣對待你，你準備迎接你的天主吧！」——上主的話。

聖詠 5:5-6,7,8

5-6. 你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，傲慢的人也不能在你前站立。對作惡的人，你也深惡厭棄。

7. 說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。

8. 我得進入你的殿宇，全賴你豐厚的慈愛；我滿懷敬畏你的心，向你的聖所肅然跪拜。

聖瑪竇福音 8:23-27

(耶穌起來叱責風和海，遂大為平靜。)

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了！」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____