



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.06.27 【跟隨基督，明辨天主的旨意】

亞 2:6-10,13-16

詠 50:16-17,18-19,20-21,

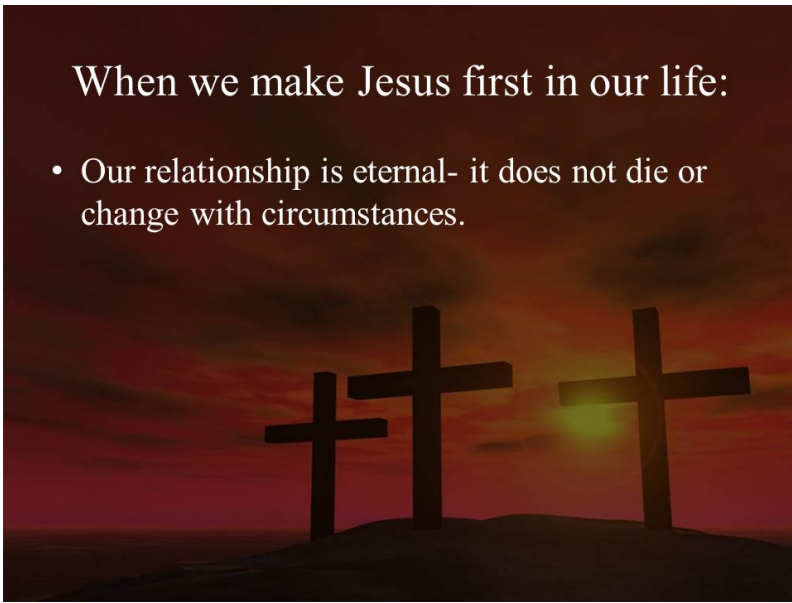
22-23

瑪 8:18-22

「你跟隨我吧！」(瑪 8:22)

When we make Jesus first in our life:

- Our relationship is eternal- it does not die or change with circumstances.



**默想：**耶穌對要跟隨祂的經師說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」耶穌提醒我們為決心跟隨祂，要離開壞習慣及固定的模式，擺脫物質與俗世的障礙誘惑，超越生活及經驗的限制，棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨祂（路 9:23）。

耶穌邀請我們跟隨祂與祂建立更緊密愛的關係。為回應基督的召叫，我們需學習把注意力和重點放在天主之上，好讓天主成為我們生命的核心，增長愛德、真知、明辨生活一切事情的優次。

耶穌並沒有答應跟隨祂便會從始一帆風順，但卻許諾天天與我們一起直到世界的終結。當我們靜下來默觀祈禱，讓聖神傾注在我們心中，賜與我們恩典，幫助我們能以信仰之光接納天主啟示的奧秘，明辨天主的心意、保持心靈開放自由，作出選擇，勇敢地去承行天主的旨意。

**我的祈禱：**讓我們一起祈求聖神，以祂的愛火感動我們，使我們在祂內合而為一、聆聽明辨天主的旨意，懷著信德、望德、愛德，樂意慷慨犧牲，不怕困難和痛苦考驗，為光榮天主充滿喜樂，宣揚福音，為主作證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 亞毛斯先知書 2:6-10,13-16

(以色列把窮人的頭踏在塵土裏。)

上主這樣說：「為了以色列再三再四犯罪，我不收回成命，因為他們為了銀錢出賣義人；為一雙鞋出賣無辜的人。他們把窮人的頭踏在塵土裏，侵奪卑微人的權利；兒子與父親走近同一少女，以致褻瀆了我的聖名；他們靠近每個祭壇，躺在抵押者的衣服上，在他們的神廟內喝剝削得來的酒。是我由你們面前消滅了阿摩黎人，他們高大似香柏，堅固如橡樹，但我仍從樹上摘去了果實，由樹下拔出了根子。是我由埃及國領你們上來，四十年之久引你們經過曠野，使你們佔領了阿摩黎人的國土。看，我要使你們腳下的地搖蕩，好像滿載禾捆的車搖蕩一樣，以致疾行者無法逃遁，強而有力者無法施展力量，武士救不了自己，弓手不能屹立，捷足者不能逃脫，騎馬者不能自救。在那一天，武士中最勇敢的也僅能赤身逃走。」——上主的斷語。——上主的話。

### 聖詠 50:16-17,18-19,20-21,22-23

16-17. 上主說：你怎麼膽敢傳述我的誡命？你的口怎敢朗誦我的法令？你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後嗎？

18-19. 你遇見了盜賊，便與他朋比為奸，與犯姦淫的人，就同流合污；你的口出言不善，你的舌造謠欺騙。

20-21. 你不停地毀謗你的兄弟，常污辱你母親的兒子。你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我像你一樣？我要責斥你，指明你的罪行。

22-23. 忘記天主的人們！你們要徹底覺悟，免得我撕裂你們時，沒有人來搶救。奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌；行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

### 聖瑪竇福音 8:18-22

(你跟隨我吧!)

那時候，耶穌看見許多群眾圍著自己，就吩咐往對岸去。有一位經師前來，對他說：「師傅，你不論往那裏去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」門徒中有一個對他說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「你跟隨我吧！任憑死人去埋葬他們的死人！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_