



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.06.23 【你的名字是什麼？是時候改名了！】

「要叫他若翰。約翰是他的名字。」(路 1:60, 63)

聖若翰洗者誕辰

依 49 : 1-6

詠 139 : 1-3, 13-15

宗 13 : 22-26 路 1 : 57-66, 80



默想：筆者的一位小學同學在家中排名第五，名字是振滿。他有四個哥哥、一個弟弟，都是振字輩。六兄弟名字順序是：榮華富貴滿堂。印象中他的父母很想有一個女兒，如果成真，不知名字最後一個字會否是個紅字呢？中國人都很重視名字，有時單看名字，甚至乎可以知道那個人在家族中的輩分，或者是那一房的親戚。近代也流行找一些專家為自己或孩子改名，大部份人的原因都是以為適當的名字能夠令一個人將來的前程（運程）「更好」。所以對一些自覺運程不好的人，改名便成了他們其中一個可以改變命運的希望。

一個可以改變命運的希望。

聖經中新舊約也有天主（天使）給人改名的個案，但不是為了改變運程，而是為了彰顯或賦予那個人的身份和使命。今天福音裏洗者約翰的名字便是一例，他的名字是在出生前由天使所定的，所以洗者約翰的父母拒絕了一般跟從家族名字改名的習俗。舊約有聖祖雅各伯在與天使搏鬥後被改名為以色列，而新約的宗徒保祿在皈依前是叫掃祿。當然最經典的就是耶穌的名字。天主教的信徒在接受洗禮時，也會有一個新的名字，稱為聖名。一般都是聖人的名字。這位聖人除了作為受洗者的保護及代禱者外，更是受洗者在信仰及日常生活中的典範，提醒受洗者皈依後的個人成聖方向。

有一對天主教的姊妹(G&G)，姊姊叫榮耀(Gloria)，妹妹叫恩寵(Grace)，是不是很有意思呢？朋友，你的名字是什麼？可以表達你的身份和使命嗎？你需要改一個新的名字，能令你在信仰和日常生活中都感覺到天主的臨在和拉近你與天主的關係嗎？

我的祈禱：主耶穌，讓我時常記得我領洗時的聖名，就是我的身份和使命，也是我的成聖方向。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 49:1-6

(我要使你作萬民的光明。)

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中，就召叫了我；自母胎中，就給我起了名字。他使我的口，好似利劍，將我掩護在他的庇蔭下；使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。上主對我說：「以色列，你是我的僕人；我因你而自豪。」

但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力，而毫無益處；但是，我的權利是在上主那裡，我的報酬在我的天主面前。」

我在上主眼中是光榮的；天主是我的力量。

那由母胎中，形成我作他的僕人、將雅各伯領回他面前，並把以色列聚集在他面前的上主，現在說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」——上主的話。

聖詠 139:1-3, 13-14, 14-15

1-3. 上主，你鑒察了我，也認清了我；我或坐或立，你全認清了我；你由遠處，已明徹我的思考。我或行走，或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。

13-14. 你造成了我的五臟六腑；你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧；你的工作，千奇萬妙！

14-15. 我的生命，你全知曉。我何時在暗中成形，我何時在母胎中造成，我的骨骸你全知情。

聖路加福音 1:57-66,80

(若翰是他的名字。)

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚，聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來為這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字，叫他匝加利亞。

他的母親說：「不，要叫他若翰。」

他們就向他母親說：「在你親族中，沒有人叫這名字的。」他們便給孩子的父親打手勢，看他父親願意叫他什麼名字。

他父親要了一塊小板，寫上：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭，立刻開了，就開口讚美天主。

於是，所有鄰居，都滿懷害怕之情；這一切事，就傳遍了全猶大山區；凡聽見的人，都將這事存於心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。

這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野，直到他在以色列人前出現的日期。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____