



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.06.22 【走向天主的助力】

「求你使我的心傾慕你的律例」(詠 119:36)

列下 22:8-13; 23:1-3

詠 119:33, 34, 35, 36, 37, 40

瑪 7:15-20



默想：有時聽慕道者和新教友分享，教會好像有很多規則和律法，大的有主日要參與彌撒，四旬期要克己守齋；小的如彌撒中什麼時候坐下，什麼時候站立或跪下，不容易適應。

相對來說，舊約的選民更特別著意於外在的行為規範。今天讀經，猶大王約史雅告誡人民：「要全心全意跟隨上主，遵守祂的誡命、典章和法律。」(列下 23:3)。

為舊約的選民來說，守法就是走向天主的方法。猶太人的誡律條文有 613 條，嚴格遵守想來並不容易。願意認識和記熟這許多法規，並努力去做，動力只能來自希望接近天主的心意。換一個角度，守法也有助激發對天主的敬畏之情，加強天主在心中的份量。

耶穌說「你們可憑他們的果實辨別他們」(瑪 7:20)，一個人的言語行為反映了其內在的品格。如此類推，外表的規則和律法，也是源自內在的根由。就如舊約的法律，原意是助選民走向天主；教會的規則和禮節，也是為幫助我們更好的走向天主。如果能沿著由外在的規則追溯和思考其內在的意義，或許有助我們的明悟，減低遵守規則的束縛感，信仰生活自然也輕鬆得多了。

我的祈禱：主耶穌，當我對於一些信仰生活的要求和細節有壓力及有迷茫的時候，求你派遣聖神充滿我心，使我常常記得生命的真義，就是走向你。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀下 22:8-13;23:1-3

(君王將在上主殿內尋獲的約書讀給人民聽，並在上主面前立約。)

那時，大司祭希耳克雅對沙番書記說：「我在上主殿內發現了法律書。」希耳克雅將這卷書交給了沙番，沙番讀了。沙番書記遂來見君王，向君王報告說：「你的僕人已將聖殿內所有的銀錢倒出來，交給了那些在上主殿內監工的人。」沙番書記繼而又向君王報告說：「大司祭希耳克雅交給我一卷書。」沙番就在君王面前朗讀了那書。君王一聽了法律書上的話，就撕裂了自己的衣服，即刻吩咐大司祭希耳克雅、沙番的兒子阿希甘、米加的兒子阿革波爾、沙番書記和君王的臣僕阿撒雅說：「你們為我，為人民，為全猶大，去求問上主關於所發現的書上的話；因為我們的祖先沒有聽從這卷書上的話，也沒有按照這卷書上所記載的去實行，所以上主對我們大發忿怒。」

君王於是派人召集猶大和耶路撒冷所有的長老來到他跟前。君王同所有的猶大人、耶路撒冷的居民、眾司祭、眾先知、全體人民，不分貴賤大小，上了上主聖殿，將在上主殿內尋獲的約書上的一切話，讀給他們聽。君王站在高台上，在上主面前立約，要全心全意跟隨上主，遵守他的誠命、典章和法律，履行這卷書上所記載的盟約的話；全體人民也一致接受了這盟約。——上主的話。

聖詠 119:33, 34,35,36,37,40

33. 上主，求你給我指出你章程的道路，我要一直到死仔仔細細遵守。
34. 求你教訓我遵守你的法律，我要以我整個心靈持守不渝。
35. 求你引導我走你誠命的捷徑，因為這條捷徑使我非常高興。
36. 求你使我的心傾慕你的律例，不要讓我的心貪財好利。
37. 求你轉回我的眼目免看虛榮，求你按著你的道路賜我生命。
40. 看，我如何渴慕你的規約，求你按照你的正義，賜我生命。

聖瑪竇福音 7:15-20

(你們可憑假先知的果實辨別他們。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要提防假先知！他們來到你們跟前，外披羊毛，內裡卻是兇殘的豺狼。你們可憑他們的果實辨別他們：荊棘上豈能收到葡萄？或者蒺藜上豈能收到無花果？這樣，凡是好樹都結好果子；而壞樹都結壞果子；好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子。凡不結好果子的樹，必要砍倒，投入火中。所以，你們可憑他們的果實辨別他們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____